

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ

Рабочая тетрадь для практических занятий

Учебно-методическое пособие

Второе издание

*Рекомендовано для специальности: 032102 Физическая культура для
лиц с отклонениями в состоянии здоровья*

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
Издательство «Наука»
2012

УДК
ББК
К

Рецензенты: *Т.В. Сборцева*, канд. психол. наук, доцент (ГОУ ВПО ЧГУ); *В.Ф. Воробьев*, канд. биол. наук, доцент (ГОУ ВПО ЧГУ)

Научный редактор: *З.С. Варфоломеева*, канд. пед. наук, доцент

К Комплексная реабилитация больных и инвалидов.
Рабочая тетрадь для практических занятий [Электронный ресурс]: учеб.-методич. пособие / сост. Е.В. Максимихина, С.Е. Шивринская. — 2-е изд.— М.:ФЛИНТА:Наука, 2012. — 67 с.

УДК
ББК

Оглавление

Введение	3
Глава 1. Здоровье человека и внешняя среда	4
<i>Занятие 1.</i> Основные понятия дисциплины	6
<i>Занятие 2.</i> Инвалиды и общество	12
Глава 2. Социально-культурные факторы риска	17
<i>Занятие 1.</i> Нервный стресс и его профилактика	18
<i>Занятие 2.</i> Физическая обездвиженность. Основные принципы оздоро- вительных физических нагрузок	23
<i>Занятие 3.</i> Режим питания современного человека	29
<i>Занятие 4.</i> Экологический дисбаланс и здоровье человека	35
Глава 3. Внутренние факторы риска	39
<i>Занятие 1.</i> Наследственная патология и её профилактика	40
<i>Занятие 2.</i> Этиология и патогенез ожирения. Лечебно-профилактичес- кие мероприятия при ожирении	46
Глава 4. Основы, виды и принципы реабилитации	51
<i>Занятие 1.</i> Виды и принципы реабилитации	53
<i>Занятие 2.</i> Профессиональный аспект и этапы реабилитации	58
Ключ	63