

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

## **МАТЕМАТИКА**

**Методические рекомендации  
к практическим и семинарским занятиям**

## МОСКВА – 2011

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

## **МАТЕМАТИКА**

### **Методические рекомендации к практическим и семинарским занятиям**

**МОСКВА – 2011**

Утверждено и рекомендовано  
Экспертно-методическим Советом  
ИТРРиФ ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ  
Протокол №8 от 09.06.2011г.

УДК 51(07)

М 34

Составители: Конюхова Г.П. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ЕНД РГУФКСМиТ;

Конюхов В.Г. – кандидат технических наук, доцент кафедры ЕНД РГУФКСМиТ;

Яшкина Е.Е. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ЕНД РГУФКСМиТ.

Рецензент: Попов Г.И. – д.п.н., профессор кафедры ЕНД РГУФКСМиТ.

Методические указания разработаны к практическим и семинарским занятиям по курсу «Математика» для студентов, обучающихся по направлениям 032100.62 «Физическая культура», 100200.62 «Туризм», 080100.62 «Экономика», по специальностям: 032101.65 «Физическая культура и спорт», 032103.65 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», 100201.65 «Туризм», 032102.65 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)», 030602.65 «Связи с общественностью», 080507.65 «Менеджмент организации», 030301.65 «Психология», 040104.65 «Организация работы с молодежью», 050720.65 «Физическая культура».

## **Введение**

Данное учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений физической культуры и спорта, изучающих основы высшей математики и математической статистики.

При написании учебного пособия авторы исходили из требований государственного образовательного стандарта и опыта проведения лекционных и практических занятий по данной дисциплине на кафедре естественных дисциплин и информационных технологий Российского государственного университета физической культуры.

Главной целью работы является помощь студентам как очной, так и заочной форм обучения в изучении курса «Математики».

Учитывая прикладной характер изложения основных понятий и методов в курсе «Математика», наибольшее внимание уделено решению задач по темам, наиболее близким по своей постановке к области физической культуры и спорта. В работе приведены примеры решения типовых задач и задачи для самоконтроля.

Содержание учебного пособия выдержано в рамках учебного плана.