

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

АПРЕЛЬ/МАЙ 2020



Возрастная категория

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Анна Аксельрод
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Ответственный секретарь
Роксана Мухарьмова
Научный редактор
Ольга Костюкевич
Редактор
Елена Дорохова
Арт-директор
Ольга Ким
Верстка
Оксана Шуранова
Корректор
Татьяна Задонская
PR-менеджер
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,
кардиологов,
гастроэнтерологов,
неврологов,
ревматологов
и других представителей
≤нехирургических≥
специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д.18., к. 2.

Подписано в печать: 12.05.20
Формат: 70х100/16
печ. л. 11 заказ № 20-Z-0671
отпечатано в ООО «МЕДИКОЛОР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2020 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newtjournal>
<https://www.instagram.com/newtjournal/>
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:
8 800 5555 715

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, www.kinopoisk.ru

над номером работали:

Аполлонова Вера Сергеевна, Аствацатурян Марина Зориковна, Бернгардт Эдвард Робертович, Блох Софья Павловна, Деревянко Ольга Сергеевна, Егоршина Людмила Владимировна, Екушева Евгения Викторовна, Жукова Алена Остаповна, Карницкий Александр Александрович, Криворотько Петр Владимирович, Кусевич Дарья Александровна, Ладыгина Дарья Олеговна, Луньков Валерий Дмитриевич, Магазаник Норберт Александрович, Малявин Андрей Андреевич, Маркова Татьяна Николаевна, Муркова Марина Викторовна, Трешкур Татьяна Васильевна, Садовская Виктория Викторовна, Фадеев Валентин Викторович, Фарба Леонид Яковлевич, Хасина Анна Владимировна, Циберкин Александр Иванович, Яковлев Владислав Вячеславович

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ГОДКОВ М.А., врач-иммунолог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

14 ЭНДОКРИНОЛОГИЯ: НАУКА ВИДЕТЬ

Интервью с Галиной Афанасьевной Мельниченко

THEMA PRINCIPALE

24 СТРОЙНЫЕ ДУХОМ

Ожирение –
болезнь мозга?

34 УЙТИ В МИНУС

Успешно похудевший
пациент: клинический
разбор

40 БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА

Акромегалия:
найти и обезвредить

46 НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ

Работаем
с метаболическим
синдромом

62 НАМ БЕЗ САХАРА

Обзор контента
международных
конгрессов по
сахарному диабету

67 РЕШАЕМ ЗАДАЧУ

Проверка знаний

70 ФАКТОР №2

Гиперальдостеронизм
как причина вторичной
артериальной
гипертензии

76 ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Надо и не надо:
назначения пациентам

ANAMNESIS MORBI

82 СТЕКЛЯННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Профилактика и лечение
остеопороза

90 МИРОВАЯ ПРОБЛЕМА

Рак молочной железы

106 УДАР ПО ПЕЧЕНИ

Аутоиммунный гепатит

118 БЛОК ПИТАНИЯ

Поддерживаем
пациентов

128 КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ

Что нужно знать
терапевтам



**ВЗЯТЬ
И ПОХУДЕТЬ**
СТР. 34



**Я ПЬЮ
ДО ДНА?**
СТР. 156



Рекламные
публикации



**НЕ ЕШЬ
МЕНЯ!**
СТР. 62



FRAGILE!
СТР. 82

STATUS PRAESENS

- 136 ЛЕГКО НАЙТИ,
СЛОЖНО ПОТЕРЯТЬ**
Вопросы коммуникации
с тучным пациентом
- 142 ВЫСШИЙ БАЛЛ**
Очередная глава
из книги врача-легенды
Норберта Магазаника

ANAMNESIS VITAE

- 156 ПИКВИКСКИЙ КЛУБ**
Литературные синдромы
- 162 УКРОТИТЕЛИ САХАРА**
Как изобрели инсулин
- 170 НЕ В СЕБЕ**
Фильмы и сериалы
о женщинах, с которыми
что-то не так
- 175 ЛИТЕРАТУРА**
Где искать ссылки