

目录

孩子发烧怎么办

高亮 著北京中医药大学博士 当归中医学堂特邀讲师

愿家长都能成为孩子的守护神

愿和您一起做有智慧的“中医妈妈”

良医不废外治，外治同于内治

希望家长能对孩子发烧有一个更加理性的认识

第1章：让孩子不发烧的智慧

1.有多少父母知道孩子的生理、病理特点

2.只有知道孩子的生理、病理特点才能养好孩子

3.孩子发烧，找西医还是中医治

第2章：孩子发烧家长不可不知的事

1.孩子发烧是好事还是坏事

2.什么样的发烧不用担心：生理性发热

3.什么样的发烧要找大夫

4.治疗孩子发烧最重要的是辨对证

第3章：孩子发烧，什么治法立竿见影

1.为什么每位家长都应该学一学小儿推拿

2.小儿推拿有哪些独特优势

3.孩子身上自有哪些特效大穴

4.家长推拿孩子特效穴位的常用手法

5.给孩子推拿前，家长一定要准备好什么

6.给孩子推拿时要注意什么

第4章：孩子风寒发烧怎么办

1.为什么孩子会风寒发烧

2.家长如何判断孩子是否为风寒发烧

3.治疗孩子风寒发烧的食疗方：葱姜豇豉汤

[4.孩子发烧了，不能吃什么](#)

[5.治疗孩子风寒发烧的推拿手法](#)

[第5章：孩子风热发烧怎么办](#)

[1.为什么孩子会风热发烧](#)

[2.家长如何判断孩子是否为风热发烧](#)

[3.治疗孩子风热发烧的食疗方：菊薄荷豉汤](#)

[4.治疗孩子风热发烧的推拿手法](#)

[第6章：孩子积食发烧怎么办](#)

[1.为什么孩子会积食发烧](#)

[2.家长如何判断孩子是否为积食发烧](#)

[3.治疗孩子积食发烧的食疗方：山楂陈皮大麦汤](#)

[4.治疗孩子积食发烧的中成药推荐](#)

[5.治疗孩子积食发烧的推拿手法](#)

[第7章：孩子夹惊发烧怎么办](#)

[1.为什么孩子会夹惊发烧](#)

[2.家长如何判断孩子是否为夹惊发烧](#)

[3.治疗孩子夹惊发烧的外用疗法：菊花枕](#)

[4.治疗孩子夹惊发烧的推拿手法](#)

[第8章：孩子患其他类型的发烧怎么办](#)

[1.孩子寒包火型发烧怎么办](#)

[2.孩子少阳发烧怎么办](#)

[3.孩子寒湿发烧怎么办](#)

[4.孩子湿温发烧怎么办](#)

[5.孩子营卫不和型发烧怎么办](#)

[6.孩子阳虚发烧怎么办](#)

[7.孩子气虚发烧怎么办](#)

[第9章：家长怎么做才能让孩子不发烧](#)

1.“如何让孩子不生病”比“生病后如何治”更重要

2.善于抓住孩子最易被忽略的发烧初期小征兆

3.让孩子不发热的至简之道：温经通络

4.让孩子不发烧，切记“虚邪贼风，避之有时”

穿衣吃饭都是道

受益家长真情反馈

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子发烧怎么办 / 高亮著.

— 天津: 天津科学技术出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5308-9369-2

I. ①孩... II. ①高... III. ①小儿疾病—发热—诊疗

IV. ①R720.597

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第307565号

丛书主编: 黄 利 监 制: 万 夏

策划编辑: 刘丽燕 张 萍


责任编辑: 张 跃

项目策划/设计制作: 紫图图书 ZITO[®]

特约编辑: 马 松 宣佳丽 车 璐

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

 **天津科学技术出版社** 出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市昌平开拓印刷厂

开本 710毫米×1000毫米 1/16 印张 11 字数 80千

2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
定价：36.00元