

目 录

[版权信息](#)

[前言](#)

[第一部分 内科疾病护理](#)

- [1.心脏病病人为什么要保持排便通畅？](#)
- [2.如何紧急处理心绞痛发作？](#)
- [3.急性心肌梗死病人没有呼吸困难为什么需要坚持吸氧？](#)
- [4.如何预防洋地黄中毒？](#)
- [5.心力衰竭的诱发因素有哪些？](#)
- [6.急性心力衰竭患者常用药物有哪些？](#)
- [7.如何护理心力衰竭便秘的患者？](#)
- [8.如何指导冠心病患者养成良好的生活方式？](#)
- [9.心绞痛的典型表现有哪些？](#)
- [10.如何能够早期发现心肌梗死？](#)
- [11.如何安排急性心肌梗死患者的休息与活动？](#)
- [12.急性心肌梗死患者溶栓治疗的护理措施有哪些？](#)
 - [1\) 治疗前](#)
- [13.急性心肌梗死患者的饮食指导有哪些？](#)
- [14.病毒性心肌炎病人如何进行家庭护理？](#)
- [15.脑血管病病人出院后如何进行家庭护理？](#)
- [16.脑血管疾病如何防护？](#)
- [17.中风后偏瘫病人进行功能锻炼时，应注意哪些问题？](#)
- [18.诱发中风发病的危险因素有哪些？](#)
- [19.昏迷患者预防压疮的护理措施有哪些？](#)
- [20.出血性脑血管疾病语言沟通障碍的护理措施有哪些？](#)
- [21.如何对出血性脑血管疾病的患者做健康指导？](#)

- [22.为什么脑出血患者经常发热？](#)
- [23.如何对缺血性脑血管疾病的患者做健康指导？](#)
- [24.预防蛛网膜下腔再出血的主要护理措施有哪些？](#)
- [25.中风病人如何进行语言训练？](#)
- [26.高血压病人如何进行家庭护理？](#)
- [27.如何指导高血压患者正确服用降压药？](#)
- [28.如何配合抢救高血压危象患者？](#)
- [29.高血压患者的饮食护理措施有哪些？](#)
- [30.肾脏病病人为什么要警惕上呼吸道感染？](#)
- [31.肾脏病病人能参加体育锻炼吗？](#)
- [32.如何保证肾脏功能衰竭病人的高质量生活？](#)
- [33.如何预防慢性肾盂肾炎的反复发作？](#)
- [34.慢性支气管炎病人怎样进行呼吸功能锻炼？](#)
- [35.指导患者有效排痰的方法有哪些？](#)
- [36.如何指导患者掌握有效咳嗽的正确方法？](#)
- [37.如何判断患者出现窒息先兆或窒息表现？](#)
- [38.如何指导患者进行呼吸功能锻炼？](#)
- [39.支气管哮喘的诱发因素有哪些？](#)
- [40.发烧病人为什么需要大量喝水？](#)
- [41.哮喘病人如何进行家庭护理？](#)
- [42.肺心病病人如何进行家庭护理？](#)
- [43.肺心病病人长期吸氧有哪些好处？](#)
- [44.消化道溃疡病人如何调理生活？](#)
- [45.消化系统疾病患者常见的症状、体征有哪些？](#)
- [46.如何护理腹泻的患者？](#)
- [47.如何对急性胃炎患者进行健康教育？](#)
- [48.慢性胃炎患者的饮食护理措施有哪些？](#)
- [49.如何观察与照顾腹泻患者？](#)

- [50.家庭注射胰岛素应注意什么？](#)
- [51.如何自我检测尿糖？](#)
- [52.糖尿病患者的饮食护理措施有哪些？](#)
- [53.如何把握糖尿病患者的运动量？](#)
- [54.糖尿病患者运动时的注意事项有哪些？](#)
- [55.糖尿病足的常见诱因及护理措施有哪些？](#)
- [56.低血糖反应的表现和处理措施有哪些？](#)
- [57.糖尿病酮症酸中毒的诱因和临床表现有哪些？](#)
- [58.糖尿病病人如何预防下肢溃疡？](#)
- [59.休克怎样急救护理？](#)
- [60.恶心、呕吐如何观察与护理？](#)
- [61.肝硬化上消化道出血如何自我监护？](#)
- [62.心跳骤停如何急救？](#)
- [63.呼吸停止如何急救？](#)
- [64.出血性疾病如何进行家庭护理？](#)
- [65.癫痫病病人如何家庭护理？](#)
- [66.痛风适合什么饮食？](#)
- [67.血癌病人为什么要特别注意防止感染？](#)
- [68.急性食物中毒如何急救？](#)
- [69.发热如何观察与护理？](#)
- [70.溃疡性结肠炎怎样自我护理？](#)
- [71.如何护理感觉障碍的患者？](#)

[第二部分 外科疾病护理](#)

- [1.肺癌如何早期发现？](#)
- [2.大量饮水能减少尿路结石吗？](#)
- [3.慢性胃炎病人为什么要警惕癌变？](#)
- [4.食管癌术后康复期的饮食指导有哪些？](#)
- [5.什么是下肢静脉曲张的保护疗法？](#)

- [6.手术病人麻醉前为什么要禁食？](#)
- [7.癌症晚期病人如何进行疼痛护理？](#)
- [8.癌症病人在化疗期间如何监测血象？](#)
- [9.搬运骨折病人前如何妥善固定？](#)
- [10.骨折临时固定时注意事项是什么？](#)
- [11.骨折后石膏固定部位为什么不能见水？](#)
- [12.骨折后为什么不制动？](#)
- [13.踝关节扭伤为什么不能热敷？](#)
- [14.肩周炎如何活动？](#)
- [15.老年人骨折如何防护？](#)
- [16.骨折后怎样进行功能锻炼？](#)
- [17.骨折后的功能锻炼应注意什么？](#)
- [18.脊柱骨折病人如何搬运？](#)
- [19.怎样预防胃病？](#)
- [20.急性腹痛为什么不能轻易热敷？](#)
- [21.胃手术后恢复期怎样进行饮食护理？](#)
- [22.小肠串气也需要手术吗？](#)
- [23.如何预防和护理阑尾切除术后腹腔脓肿？](#)
- [24.如何护理阑尾切除术切口感染？](#)
- [25.肛裂如何防护？](#)
- [26.大便失禁能防护吗？](#)
- [27.排便吃力怎样解决？](#)
- [28.痔疮与便秘有关系吗？](#)
- [29.排便习惯改变是直肠癌的早期信号吗？](#)
- [30.人工肛门如何自我护理？](#)
- [31.胆石症术后恢复期病人如何护理？](#)
- [32.胆囊炎病人如何用餐？](#)
- [33.胰腺炎病人为什么要控制饮食？](#)

- [34.甲亢突眼症病人如何护理？](#)
- [35.包皮过长与包茎者应该怎么办？](#)
- [36.怎样防止腰椎间盘突出症复发？](#)
- [37.被带泥土的锈钉或木刺刺伤为什么易引起破伤风？](#)
- [38.指甲剪得过短为什么易患甲沟炎？](#)

[第三部分 妇产科疾病护理](#)

- [1.乳房如何自我检查？](#)
- [2.怎样预防急性乳腺炎？](#)
- [3.乳房癌根治术后功能锻炼的方法是什么？](#)
- [4.乳房癌根治术后功能锻炼应注意什么？](#)
- [5.女性为什么更应注重预防尿路感染？](#)
- [6.育龄妇女为何易患子宫肌瘤？](#)
- [7.子宫肌瘤为什么会引起月经的改变？](#)
- [8.子宫肌瘤必须手术治疗吗？](#)
- [9.子宫颈癌的常见症状有哪些？](#)
- [10.什么样的妇女易患宫颈癌？](#)
- [11.子宫颈癌如何预防和早期发现？](#)
- [12.怎样预防子宫脱垂？](#)
- [13.阴道出血常见于哪些疾病？](#)
- [14.白带增多是疾病吗？](#)
- [15.外阴瘙痒的常见原因是什么？](#)
- [16.孕前需要做好哪些准备？](#)
- [17.先兆流产应注意什么？](#)
- [18.如何测算预产期？](#)
- [19.如何进行胎动计数？](#)
- [20.妊娠期如何预防心力衰竭？](#)
- [21.如何指导贫血孕妇使用铁剂？](#)
- [22.何谓尖锐湿疣？妊娠期患尖锐湿疣如何处理？](#)

- 23. 孕期妇女如何自我保健与护理？
- 24. 妇女产后如何护理与保健？
- 25. 如何指导妇女选择计划生育措施？
- 26. 宫内节育器放置的健康指导内容有哪些？
- 27. 哪些人不能使用药物避孕？
- 28. 何谓紧急避孕？何谓自然避孕法？
- 29. 何谓人工流产？何谓药物流产？药物流产的适应证是什么？

第四部分 儿科疾病护理

- 1. 脐部为什么是新生儿护理不可遗忘的角落？
- 2. 新生儿常见的正常生理现象有哪些？
- 3. 新生儿常见的异常现象有哪些？
- 4. 小儿各年龄段的保健特点是什么？
- 5. 小儿时期为什么容易发生肺炎，且病情较重？
- 6. 引起小儿呕吐的原因有哪些？
- 7. 新生儿呕吐如何护理？
- 8. 婴幼儿为什么易患腹泻？
- 9. 小儿高热为什么易惊厥？
- 10. 小儿误吞异物后如何处理？
- 11. 小儿为什么要打预防针？
- 12. 小儿急性胃肠炎如何预防及家庭护理？
- 13. 怎样预防小儿肥胖症？
- 14. 怎样防止小儿哮喘的发作？
- 15. 小儿急性阑尾炎如何护理？
- 16. 遗尿与教养及心理因素有关吗？
- 17. 母乳喂养有哪些好处？
- 18. 婴儿何时添加辅助食品？
- 19. 晒太阳为什么能预防佝偻病？

第五部分 其他疾病护理

- 1.偏头痛怎么办？
- 2.注射化疗药物外渗怎样预防和处理？
- 3.长期卧床病人如何保护皮肤？
- 4.沙眼为什么能导致视力障碍？
- 5.红眼病还需要隔离吗？
- 6.白内障病人想手术还用选择时机吗？
- 7.怎样防护眼外伤？
- 8.“针眼”如何防治？
- 9.中耳炎病人如何家庭护理？
- 10.何谓人工耳蜗？ 适宜哪些人群？与助听器有何不同？
- 11.青光眼病人如何家庭护理？
- 12.迎风流泪是泪液产生过多吗？
- 13.眩晕与耳朵有关系吗？
- 14.急性鼻炎病人为什么容易发生急性中耳炎？
- 15.鼻出血的简易止血法是什么？
- 16.鼻周长疖子能挤压吗？
- 17.为什么牙龈出血不单纯是口腔病？
- 18.常见的正确刷牙方法有哪几种？
- 19.保健牙刷的优点和不良刷牙方法的危害是什么？
- 20.拔牙后的护理要点及健康指导有哪些？
- 21.拔牙后何时镶牙适宜？
- 22.何谓足癣？ 怎样防治？
- 23.触电如何急救护理？
- 24.煤气中毒如何急救护理？
- 25.中暑如何急救护理？
- 26.溺水如何急救？
- 27.水火烫伤如何急救？
- 28.狗、猫咬伤如何急救？

- [29.被蛇咬伤后为什么禁用酒精涂擦？](#)
- [30.用热水浸泡身体能消炎止痛吗？](#)
- [31.坐浴有什么好处？](#)
- [32.传染病为什么要在家中隔离？](#)
- [33.汗臭症应如何自我护理？](#)
- [34.为什么老年人皮肤瘙痒不易频洗？](#)
- [35.鼻窦炎对健康有什么危害？](#)
- [36.怎样使湿疹尽快消退？](#)
- [37.怎样防止脚癣的复发？](#)
- [38.老年人自我保健的措施有哪些？](#)
- [39.老年人自我保健应注意的问题有哪些？](#)
- [40.老年人的心理特点有哪些？常见的心理问题有哪些？](#)
- [41.老年人心理健康的标准是什么？](#)
- [42.老年人室内环境有哪些特殊要求？](#)
- [43.老年人的饮食原则是什么？](#)
- [44.如何护理吞咽能力低下的老年人？](#)
- [45.老年人活动的注意事项是什么？](#)
- [46.睡眠呼吸暂停综合征的护理要点有哪些？](#)
- [47.老年人跌倒后的护理要点有哪些？](#)
- [48.如何护理便秘的老年人？](#)
- [49.如何护理便失禁的老年人？](#)
- [50.如何护理尿失禁的老年人？](#)
- [51.如何护理听力障碍的老年人？](#)
- [52.如何护理视觉减退的老年人？](#)
- [53.如何护理口腔干燥的老年人？](#)
- [54.如何护理抑郁症的老年人？](#)
- [55.老年期痴呆病人的日常生活护及照料指导有哪些？](#)
- [56.老年期痴呆病人智能康复训练的措施有哪些？](#)

- 57.老年期痴呆病人心理护理措施有哪些？
- 58.老年胃食管反流病病人的饮食护理有哪些？
- 59.如何指导老年骨质疏松症病人做适当的活动？
- 60.老年骨质疏松症病人的营养与饮食护理有哪些特殊要求？
- 61.如何减轻或缓解老年骨质疏松症病人的疼痛？
- 62.如何预防老年骨质疏松症的并发症？
- 63.如何指导老年退行性骨关节病人做功能锻炼？
- 64.老年退行性骨关节病病人健康指导的内容有哪些？
- 65.老年高血压病人的护理措施有哪些？
- 66.老年心绞痛病人的护理措施有哪些？
- 67.老年脑梗死病人的护理措施有哪些？
- 68.老年脑梗死病人康复训练的要点是什么？
- 69.老年糖尿病病人的护理要点有哪些？
- 70.老年外科病人术后常见并发症及护理要点有哪些？
- 71.老年病人康复护理的注意事项是什么？
- 72.何谓临终护理？
- 73.临终老人的心理护理措施有哪些？

参考文献

版权信息

常见疾病家庭护理手册

主 编：李 丹

责任编辑：寿亚荷 郭敬斌

封面设计：辛晓习

责任校对：冯凌霄