

УДК 796.3.015.12(082)(024):796.077.5 (075.8)
ББК 75.5
И 67

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор А.В. Починкин,
кандидат педагогических наук, профессор Ф.Г. Бурякин

И 67 Инновационные технологии в спортивных играх: теория и практика.
Учебное пособие (Сборник лекций). Автор составитель: к.п.н.,
профессор Черемисин В.П.: Моск. гос.акад. физ.культуры. –
Малаховка: 2015 – 258 с.

Авторский коллектив: профессор Черемисин В.П., профессор Ежов
П.Ф., доцент Подольская Т.В., к.п.н. Лаптев А.В., к.п.н. Гурьев А.А.,
доцент Никитчук А.Г., доцент Рзаев Т.М., доцент Грошев А.М., аспирант
Быкодоров А.В., ст. преподаватель Демирчоглян А.Г. – (МГАФК); Глазин
А.М. – Краснодарский Университет, Дмитриев Ф.Б. – судья межд.
категории (РФБ); д.п.н., профессор Губа В.П. – областной Университет,
к.п.н. Скорович С.Л. – гл. тренер сборной России по мини-футболу; доцент
Родин А.В. – Смоленская гос.академия физической культуры, спорта и
туризма, к.п.н. Журавлева А.Ю. – тренер ДЮСШ «теннис Парк».

Содержание сборника предусматривает более углубленное изучение материалов курса
учебной дисциплины «Теория и методика спортивных игр», поскольку имеющиеся учебники
и учебные пособия не освещают в полной мере все темы программы подготовки бакалавров.

Авторы лекционных материалов, включенные в сборник, использовали современные
данные научных исследований, опыт и творческие достижения высших учебных заведений,
научно-исследовательских институтов, спортивных школ.

Кафедра теории и методики спортивных игр МГАФК приглашает к творческому
сотрудничеству специалистов в области теории и практики физической культуры и спорта, с
благодарностью воспримет все замечания, отзывы и с внимание отнесется к ним при
составлении последующего сборника. Данный сборник лекций является продолжением серии
сборников, изданных в 2000, 2002, 2004, 2006, 2010 гг.

Учебное пособие предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению
подготовки «Физическая культура», магистрантов, аспирантов, слушателей ФПК высших и
средних профессиональных учебных заведений физической культуры, а также для
преподавателей и тренеров игровых видов спорта.

*Утверждено научно-методическим советом
МГАФК в качестве учебного пособия*

© Черемисин В.П., 2015.

© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической
культуры», 2015.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>ГУРЬЕВ А.А.</i> КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ И ВЕСТИБУЛЯРНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	5
<i>ГРОШЕВ А.М. , БЫКАДОРОВ А.В.</i> ВРЕМЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ В БАСКЕТБОЛЕ.....	15
<i>ГЛАЗИН А.М.</i> СОПРЯЖЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ БАСКЕТБОЛА И СТИБОЛА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ 15-16 ЛЕТ.....	29
<i>ГУБА В.П., СКОРОВИЧ С.Л., ЕЖОВ П.Ф.</i> КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ В ПОДГОТОВКЕ МИНИ-ФУТБОЛИСТОВ.....	47
<i>ДМИТРИЕВ Ф.Б.</i> ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА БАСКЕТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ.....	70
<i>ЕЖОВ П.Ф.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	86
<i>ЕЖОВ П.Ф.</i> СТРУКТУРА ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ РАЗЛИЧНОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ (на примере футбола)..	106
<i>ЕЖОВА А.В.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 12-14 ЛЕТ С УЧЕТОМ ИХ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА.....	117
<i>ЖУРАВЛЕВА А.Ю.</i> НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ ТЕННИСУ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	127

<i>ЗАХАРКИН И.В., КОЗЛОВ А.Н., ДЫШКО Б.А.</i> КАРДИОРЕСПИРАТОРНАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА – НОВЫЕ СРЕДСТВА ТРЕНИРОВКИ.....	146
<i>НИКИТЧУК А.Г.</i> ОТБОР В ДЕСТКИЕ СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ И ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ.....	153
<i>НИКИТЧУК А.Г.</i> СИСТЕМА НАЧАЛЬНОГО ОТБОРА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	156
<i>ПОДОЛЬСКАЯ Т.В.</i> ОПТИМИЗАЦИЯ ТЕХНИ- ЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВА- НИЯ.....	170
<i>РЗАЕВ Т.М., ЛАПТЕВ А.В.</i> ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕК- ТИВНОСТИ ДИСТАНЦИОННЫХ БРОСКОВ В СТУДЕНЧЕСКОМ БАСКЕТБОЛЕ.....	199
<i>РОДИН А.В.</i> РУКОВОДСТВО КОМАНДОЙ, ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ...	206
<i>ДЕМИРЧОГЛЯН А.Г.</i> ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕ- НИЯ И РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА.....	225
<i>ЧЕРЕМИСИН В.П.</i> СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИ- ЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СПЛОЧЕННОСТИ КОМАНДЫ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ.....	241