

УДК 796.01 (063)

ББК 75

Д 22

Сборник материалов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК. XXI выпуск. Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2012. – 180 с.

В ежегодном сборнике материалов докладов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК включены материалы научных работ, представленных на XXXVI научной конференции студентов и магистрантов, проходившей 25, 26 и 27 апреля 2012 года и посвященной XXX Летним Олимпийским играм 2012 г; совместной научной конференции аспирантов, соискателей и магистрантов МГАФК с участием членов СНО, проходившей 23-24 октября 2012 года; научной конференции, проводимой в рамках научной секции «Физическая культура и спорт в жизни современной студенческой молодежи» VII Межвузовской научно-практической конференции «Студенческая наука – 2012» на базе МГАФК, проходившей 20-21 ноября 2012 г и научной конференции аспирантов и соискателей с участием членов СНО МГАФК по результатам их научных исследований, проходившей 20-21 марта 2012 года.

Авторы опубликованных материалов – студенты дневного и заочного отделений тренерского факультета, магистранты, бакалавры, аспиранты, соискатели академии.

Редколлегия:

д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский (председатель),

д.п.н., профессор В.Б. Коренберг,

начальник отдела НИРС А.Г. Демирчоглян

© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Содержание.....	3
-----------------	---

Студенты МГАФК

<i>Агафонов И.</i> Анимация как метод и форма социальной активности личности.....	6
<i>Дроздежина К.И.</i> Ритуал непосредственной подготовки гимнасток высокой квалификации выступающие в групповых упражнениях.....	9
<i>Завадский К.</i> Особенности планирования тренировочной нагрузки тяжелоатлетов высшей спортивной квалификации различных весовых категорий.....	19
<i>Каменский А.А.</i> Травмы в соревновательных упражнениях в пауэрлифтинге и их профилактика.....	28
<i>Кметь Е.Я.</i> Личностные характеристики и мотивация выбора спортсменов, занимающихся экстремальными видами спорта...	36
<i>Козырева Я.И.</i> Развитие двигательной реакции у детей 7-9 лет, занимающихся настольным теннисом.....	39
<i>Мазикин И.М.</i> Определение функциональной межполушарной асимметрии и “Центра Олимпийских побед” у спортсменов методом нейросканирования.....	43
<i>Мартыненко А.Э., Полойко А.А.</i> К вопросу о ранней вертикализации в условия стационара у больных с острым нарушением мозгового кровообращения.....	50
<i>Перетокина В.</i> Особенности самооценки младших школьников, занимающихся художественной гимнастикой.....	54
<i>Прошкина М.</i> Критический анализ физической подготовки метательниц молота (ядра на тресе).....	60
<i>Романченко Р.</i> Наиболее характерные ошибки в технике выполнения толчка штанги от груди и пути их исправления.....	63
<i>Субботина Е.П.</i> Проблема реализации требований ЕВСК в современной подготовке фигуристов массовых разрядов.....	71
<i>Суслов А.М.</i> Влияние специально-вспомогательных упражнений на спортивный результат в приседаниях со штангой на плечах у спортсменов II-III разряда.....	76

<i>Сухова Н.В.</i> Физическая реабилитация женщин среднего возраста страдающих радикулитом в стадии ремиссии.....	79
<i>Федосеев А.М.</i> Нейровизуальная индикация повышения ёмкости антиоксидантной системы организмов спортсмена.....	84
<i>Ширимова М.А.</i> Освоение плавательных действий детьми раннего возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения.....	87

Магистранты и бакалавры МГАФК

<i>Волконский Д.А., Кармазинский С.В., Пересыпкин Д.В.</i> Современная специфика развития спорта в вузе.....	91
<i>Гренадеров А.</i> Рейтинговая система оценки уровня мастерства спортсменов с использованием информационных технологий (на примере греко-римской борьбы).....	94
<i>Леонтьева О.С.</i> Проблема страха в спортивной гимнастике и средства его преодоления.....	96

Аспиранты и соискатели МГАФК

<i>Бобко А.В.</i> Особенности мышления при восприятии визуализированной учебной информации.....	101
<i>Белокуров В.В.</i> Перспективы использования информационных технологий в образовательном процессе за счет метода моделирования в программной среде.....	107
<i>Глембоцкая Я.И.</i> Оценка отношения студентов к процессу обучения иностранному языку в вузе физической культуры.....	112
<i>Горохова Е.В.</i> Использование средств АФК при занятиях с детьми младшего школьного возраста со слабой степенью миопии.....	118
<i>Горохова Е.В.</i> Физическое развитие детей младшего школьного возраста со слабой степенью миопии.....	122
<i>Иванов Н.В.</i> Индивидуально-типологический подход в процессе развития двигательных способностей юных футболистов...	125
<i>Корешков В.А.</i> Анализ программы подготовки российских бегунов на короткие дистанции на этапе спортивного совершенствования.....	127
<i>Колотовской С.А.</i> Кроссфит как наиболее доступное средство повышения общей физической подготовленности современной студенческой молодежи.....	135

Котова Е.А. Сравнительная характеристика состава тела студентов, занимающихся различными спортивными видами гимнастики, в состоянии «спортивной формы».....	139
Котова Е.А. Особенности функционирования ЦНС у гимнасток, занимающихся художественной гимнастикой в возрасте 18 – 21 года в начале соревновательного периода тренировок.....	141
Любин К.А. Состояние и перспективы развития спортивного ножевого боя, как нового вида боевых искусств.....	144
Мамай Е. Особенности развития физических качеств и двигательных способностей девочек младшего школьного возраста.....	149
Мельничук К.Н. Особенности реабилитации теннисистов после травм и повреждений опорно–двигательного аппарата (плечевого пояса).....	159
Мирошников А.Б. Использование тренажерного устройства функциональных петель TRX в физической подготовке спортсменов самбистов 10-11 лет.....	165
Овсянникова М.А. К вопросу о совершенствовании преподавания физической культуры в современном вузе.....	170
Сабирзянов Н.К. Основные направления модернизации менеджмента подготовки спортивного резерва в системе СДЮС-ШОР.....	172
Фахриева И.А. Современные танцы как средство хореографической подготовки спортсменок 12–13 лет, занимающихся эстетической гимнастикой.....	174