

The Practitioner

# Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 5 2009

## Симпозиум



### ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ

- Психогенное головокружение
- Болезнь Паркинсона
- Лечение инсомнии
- Лечение диабетической полиневропатии

## Коллоквиум



### ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

- Лазерная терапия гнездной алопеции
- Фотодерматозы
- Грибковые инфекции кожи
- Папилломавирусная инфекция

## Страничка педиатра

## Из практики

## Клиническая фармакология

## Актуальная тема

## Новости фармрынка

## Клинические исследования

- Отечественный нейропептидный препарат в детской неврологии
- Заболевания, передающиеся клещами
- Тревожные расстройства и опыт использования пароксетина
- Диклофенак в лечении болевых синдромов
- Перспективы совершенствования H<sub>1</sub>-антигистаминных препаратов
- Лечение инфекций нижних отделов дыхательных путей
- ВОЗ рекомендует осельтамивир для лечения и профилактики «свиного» гриппа
- Ноопепт в лечении дисциркуляторной энцефалопатии • Подростки с эмоционально-поведенческими расстройствами • *Saccharomyces boulardii* в гастроэнтерологической практике

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000



09005

Новая  
уникальная  
форма!

Новый  
**Депакин®**  
**Хроносфера**  
вальпроат натрия/вальпроевая кислота

Единственная пролонгированная форма  
для маленьких детей



Реклама

Выше  
эффективность  
и безопасность\*

- + Нейтральный вкус
- + Без сахара и красителей
- + Легко глотать

\* В сравнении с формами немедленного высвобождения.

С ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ  
О ПРЕПАРАТЕ  
МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ  
В ИНСТРУКЦИИ  
ПО ПРИМЕНЕНИЮ.

Пер. уд.: ЛСР-005197/08-030708

**sanofi aventis**  
Ваше здоровье

Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция).  
Адрес: 115035, Москва, ул. Садовническая, д. 82, стр. 2. Тел.: (495) 721-1400. Факс: (495) 721-1411.  
[www.sanofi-aventis.ru](http://www.sanofi-aventis.ru)

RU.VPA.08.08.04



# Лечащий Врач

№ 5/27.05.2009

## Редакционный совет

**А. А. Баранов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФПО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**А. Л. Верткин**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

**В. Л. Голубев**, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФПО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**И. Н. Денисов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**И. Я. Конь**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

**Н. А. Коровина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

**В. Н. Кузьмин**, д. м. н., профессор, кафедра репродуктивной медицины и хирургии, МГМСУ, Москва

**В. И. Маколкин**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Г. А. Мельниченко**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**Т. Е. Морозова**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии ФПОВ, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Л. С. Намазова**, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФПО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**В. А. Насонова**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**Е. Л. Насонов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**В. А. Петеркова**, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**В. Н. Прилепская**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. Е. Ройтберг**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

**Г. А. Самсыгина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

**В. И. Скворцова**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

**В. П. Сметник**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. И. Сторожаков**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

**А. Г. Чучалин**, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

**Н. Д. Ющук**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
Ирина Ахметова, [proektiv@osp.ru](mailto:proektiv@osp.ru)

**НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР**  
Татьяна Желтикова

**КОРРЕКТОР**  
Наталья Данилова

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
Мария Кирдакова

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА**  
Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,  
ул. Руставели, 12а, стр. 2, [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)  
Тел.: (495) 619-1130, 725-4780  
Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

**МАРКЕТИНГ**  
Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

**ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ**  
Галина Блохина

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
Издательство «Открытые Системы»  
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3  
© 2009 Издательство «Открытые Системы»  
Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном  
комитете Российской Федерации по печати  
25.12.97. Регистрационный номер 016432

**Журнал входит в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК**

Подписные индексы по каталогам:  
Почта России — 99479  
Пресса России — 38300

**РЕКЛАМА**  
ООО «Рекламное агентство 'Чемпионс'»  
Светлана Иванова,  
Майя Андрианова  
Тел.: (495) 253-7273

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ**  
ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785  
Отпечатано в ООО «Богородский  
полиграфический комбинат»  
142400, Московская область, г. Ногинск,  
ул. Индустриальная, д. 40б  
Журнал выходит 11 раз в год.  
Заказ № 487  
Тираж экзemplяров.  
Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением  
авторов. Все исключительные (имущественные)  
права с момента получения материалов от авторов  
принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру,  
редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Полное или частичное  
воспроизведение или размножение каким бы то  
ни было способом материалов, опубликованных  
в настоящем издании, допускается только  
с письменного разрешения издательства  
«Открытые Системы».



**ПРЕЗИДЕНТ**  
Михаил Борисов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**  
Галина Герасина

**КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР**  
Татьяна Филина

**ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ**  
Елена Сыбачина

Уважаемые коллеги!

Прежде всего хочу  
поздравить всех  
вас с замечатель-  
ным праздником —  
**Днем медицинско-  
го работника!**



Поздравляю с этим  
праздником всех людей в белых хала-  
тах, который, как известно, издрев-  
ле считается символом чистоты  
помыслов и намерений врача.

Поздравляю всех, кто своим про-  
фессионализмом, своей душой  
и непростым трудом приносит людям  
исцеление. Особую благодарность  
хотела бы выразить прекрасному  
коллективу НИИ гастроэнтеро-  
логии и лично его директору, док-  
тору медицинских наук, профессо-  
ру Лазебнику Леониду Борисовичу,  
доктору медицинских наук, профес-  
сору Щербакову Петру Леонидовичу,  
доктору медицинских наук  
Михеевой Ольге Михайловне, кан-  
дидату медицинских наук Дубцовой  
Елене Анатольевне за ту уникальную  
атмосферу коллегиальности, забо-  
ты, доброты и сострадания к своим  
пациентам, которая сложилась в сте-  
нах этого института. Хотелось бы  
пожелать всем сотрудникам этого  
института здоровья, новых творче-  
ских побед и всегда оставаться эта-  
лоном высокого уровня профессио-  
нализма и человечности.

**«Все профессии от людей, и толь-  
ко три от Бога — судить, учить  
и лечить».**

Профессия врача в какой-то сте-  
пени соединяет все три профессии,  
и нет в этом мире почет-  
нее и тяжелее труда.

Пусть он будет  
вознагражден  
по заслугам.  
С праздником  
вас, дорогие  
коллеги!



*Главный редактор и руководитель  
проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова*

дин) [12]. Полиамины стимулируют активность пищеварительных ферментов тонкой кишки: усиливают продукцию сахараз (лактазы, мальтазы, сахаразы) и амнолептидаз, что приводит к увеличению веса экспериментальных животных [11]. Трофическое действие Энтерола® чрезвычайно важно при повреждении бактериями и вирусами слизистой оболочки кишечника и снижении вследствие этого активности пищеварительных ферментов. Кроме того, полиамины стимулируют синтез IgA и компонентов других иммуноглобулинов в слизистой оболочке кишечника [12].

Опосредованная противовирусная активность Энтерола® связана с его способностью повышать местную иммунную защиту кишечника, усиливать синтез IgA, вырабатывать полиамины и стимулировать трофические эффекты.

Клинические исследования эффективности *S. boulardii*, проведенные в период 1976–2000 гг., показали, что препарат имеет высокую эффективность при диарее различного генеза, преимущественно инфекционного происхождения.

### Антибиотикоассоциированная диарея

Двойные слепые рандомизированные исследования, проведенные при различных требующих назначения антибиотиков инфекциях, продемонстрировали, что применение *S. boulardii* снижает частоту антибиотикоассоциированной диареи в два-четыре раза. Так, в одном из исследований с участием 388 пациентов частота диареи в группе больных, принимавших *S. boulardii* на фоне антибиотиков, составила 4,5% против 17,5% в группе плацебо. В двух других исследованиях (180 и 193 пациента) эти величины составили 9,5% против 22% и 7,2% против 14,6% соответственно [22–24]. В этих исследованиях возбудитель диареи не определяли.

### Острая диарея

Эффективность препарата изучали в контролируемых исследованиях при острой диарее у взрослых и детей. У 92 взрослых пациентов с острой диареей прием *S. boulardii* через 48 часов приводил к достоверному уменьшению числа дефекаций и изменению консистенции стула по сравнению с группой плацебо [27]. Аналогичные результаты были продемонстрированы у 130 детей в возрасте от трех месяцев до трех лет с острой диареей [28] и в двух более ранних рандомизированных исследованиях, сходных по дизайну [29, 30].

### Диарея путешественников

В двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании принимал участие 1231 человек, путешествовавший по миру [31]. Результаты показали, что в группе плацебо частота диареи в среднем составила около 43%, а в группе, получавшей *S. boulardii* для профилактики диареи, — в среднем 31%, что было достоверно ниже. Интересно, что результаты исследования различались по регионам. Наиболее высокая эффективность препарата (т. е. доля участников исследования без развития диареи) отмечена в Африке (до 59%) и на тропических островах (около 40%), в других регионах этот показатель был ниже. Эти различия, по-видимому, можно объяснить разными возбудителями диареи путешественников в разных регионах и их разной чувствительностью к препарату. В исследовании применяли две дозы препарата: 250 и 500 мг в сутки. Различий в частоте развития диареи в зависимости от дозы не отмечалось.

### Заключение

Хотя в механизме действия Энтерола® остается еще много неясного, результаты его многолетнего клинического применения свидетельствуют о его высокой эффективности и безопасности. Благодаря комплексному антидиарейному, антимикробному, антивирусному и антитоксическому действию Энтерол® может быть дополнительным или основным средством лечения секреторных инфекционных диарей у взрослых и детей. Трофическое, иммуномодулирующее и стимулирующее пищеварение действие препарата помогает преодолеть последствия тяжелых инфекций. ■

По вопросам литературы обращайтесь в редакцию.

# ЭНТЕРОЛ®

*Saccharomyces boulardii*

Восстановит  
полный спектр нормальной  
микрофлоры, даже в сложных случаях  
при кандидозе, пролиферации  
*Clostridium difficile* и т.д.

Предотвратит диарею  
и дисбактериоз при  
антибактериальной терапии

Вылечит острую инфекционную  
диарею, независимо от этиологии

Снизит частоту рецидивов  
при колитах, в том числе,  
обусловленных *Cl. difficile*,  
болезни Крона

Предупредит развитие  
диареи путешественников

**Надёжно  
и бережно  
защитит от  
любой диареи!**

Взрослые и дети старше 3-х лет:  
1 капсула 1–2 раза в сутки в течение 7–10 дн.  
Дети от 1 года до 3-х лет:  
1 капсула 1–2 раза в сутки в течение 5 дней.

**BIOCODEX**

Представительство компании «БИОКОДЕКС АО»  
115191, г. Москва, 4-й Рощинский пр-д, д. 20, стр. 6  
Тел.: (495) 783 26 80, факс: (495) 783 26 81

Реклама

## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Актуальные вопросы детской неврологии	РМАПО, кафедра неврологии детского возраста, Москва	Неврологи, педиатры	03.06–01.07	1 мес
Гастроэнтерология	РМАПО, кафедра восстановительной медицины, терапии и физиотерапии, Москва	Гастроэнтерологи	02.06–30.06	1 мес
Детская эндокринология	РМАПО, кафедра эндокринологии детского и подросткового возраста, Москва	Детские эндокринологи	08.06–06.07	1 мес
Избранные вопросы пульмонологии	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра ревматологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	01.06–29.06	1 мес
Инфекционные болезни	РМАПО, кафедра инфекционных болезней, Москва	Инфекционисты	05.06–03.07	1 мес
Методы диагностики и терапии аллергических заболеваний	РМАПО, кафедра клинической аллергологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	04.06–02.07	1 мес
Профпатология	РМАПО, кафедра профпатологии, Москва	Профпатологи, терапевты, неврологи, оториноларингологи, офтальмологи, хирурги	05.06–03.07	1 мес
Психиатрия	РМАПО, кафедра психиатрии, Москва	Психиатры	04.06–02.07	1 мес
Педиатрия	РМАПО, кафедра педиатрии, Москва	Педиатры	02.06–30.06	1 мес
Пограничные нервно-психические расстройства	РМАПО, кафедра детской и подростковой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии, Москва	Психиатры, педиатры, психологи	08.06–06.07	1 мес
Ревматология	РМАПО, кафедра ревматологии, Москва	Ревматологи	03.06–01.07	1 мес
Терапия	РМАПО, кафедра терапии, Москва	Терапевты	02.06–30.06	1 мес
Токсикология	РМАПО, кафедра токсикологии, Москва	Токсикологи	01.06–29.06	1 мес
Ультразвуковая диагностика в акушерстве и гинекологии	РГМУ, кафедра ультразвуковой диагностики, Москва	Врачи ультразвуковой диагностики, гинекологи	15.06–26.06	0,5 мес
Эндокринология	РМАПО, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Эндокринологи	02.06–30.06	1 мес

Редакция журнала «Лечащий Врач» сообщает, что по техническим причинам в статье «Патогенетические подходы к диуретической терапии асцита у больных циррозом печени», опубликованной в № 6, 7 за 2008 год, в списке авторов была допущена ошибка: вместо М. В. Шаповалов следует читать М. С. Шаповалов.





сентябрь 2009 года

## **КЛИНИЧЕСКАЯ АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ В ПЕДИАТРИИ: от лечения бронхиальной астмы к профилактике аллергических болезней**



*Ассоциация детских аллергологов  
и иммунологов России приглашает:*

- педиатров и аллергологов-иммунологов,
- детских дерматологов,
- детских пульмонологов,
- детских отоларингологов,
- а также всех специалистов, работающих в смежных областях

*принять участие в работе III Всероссийского конгресса  
по детской аллергологии и иммунологии*

Российская академия государственной службы при Президенте РФ, 2 учебный корпус.  
По вопросам участия в программе и выставке конгресса обращаться в Оргкомитет:  
тел.: (495) 518-31-09, 225-71-04; факс: (495) 225-71-04  
Информация о конгрессе в интернете — на сайте [www.adair.ru](http://www.adair.ru)  
Электронная почта: [adair@adair.ru](mailto:adair@adair.ru)



# НОВИНКА

*Новый препарат  
для лечения инсомнии*

*Отсутствие  
утреннего  
последствия*

## АНДАНТЕ®

залеплон капсулы 10 мг №7, №14

*лучший ритм*  
ДНЯ И НОЧИ



ГЕДЕОН РИХТЕР  
[www.g-richter.ru](http://www.g-richter.ru)

