

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой

_____ Перепёкин В.А.

« ____ » _____ 2016 г.

ОСОБЕННОСТИ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЛУЗАЩИТНИКОВ В
СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Выпускная квалификационная работа
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Емельяненко В.О.

Научный руководитель
к.п.н. _____ Биткин В.М.

Оценка за работу _____
(прописью)

Председатель ГЭК _____ Опарин И.А.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.	7
1.1. Особенности игровой деятельности полузащитников в футболе. . .	7
1.2. Функции полузащитников в современном футболе.	10
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. . .	20
2.1. Задачи исследования.	20
2.2. Методы исследования.	20
2.3. Организация исследования	20
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. . . .	21
3.1. Анализ игровой деятельности полузащитников в командах различной квалификации.	21
3.2. Основные требования к технико-тактическим действиям полузащитников.	29
Выводы.	38
Практические рекомендации.	40
Литература.	41
Приложение.	45

ВВЕДЕНИЕ

Отличительной чертой современного футбола является «стирание граней» между функциями игроков линии защиты и нападения – так называемый «универсализм» футболистов. В настоящее время приоритеты отдаются быстрым игрокам, обладающим высоким уровнем скоростной выносливости, способным выполнять различные приемы «на пятачке» – точно и эффективно, в условиях дефицита времени.

К игрокам всей команды предъявляются требования высокой мобильности во время организации любого наступательного или оборонительного маневра. Причем, активность «плэймэйкеров» не должна быть хаотичной, а должна носить организованный характер. При этом не стоит забывать об импровизации, которая может быть, как индивидуальной, так и командной, внося в игру элемент неожиданности и дезориентируя противника.

Актуальность. Линия полузащиты в футболе крайне важна, от действий игроков этой линии зависит успех команды. Важным моментом в рассмотрении этого вопроса является подробный анализ технико-тактических действий полузащитников в командах разной квалификации.

Практическая значимость работы заключается в разработанных рекомендациях об организации игры опорных, разыгрывающих и крайних полузащитников полученных на основе выводов по проведённым исследованиям.

Объект исследования – соревновательная деятельность футболистов.

Предмет исследования – технико-тактические действия полузащитников.

Анализируя международное состояние футбола и заглядывая в его завтрашний день, нельзя не вспомнить о его прошлом.

Казалось совершенно ясно: организовать игру хороших футболистов особого труда не составляет. Однако долгое время в игре

противоборствующих команд не проявлялось комбинационной мысли, являющейся моделью, той творческой основой, на которой строится игровая концепция команды; это, если можно так выразиться, долговременная схема ее поведения на поле.

Но пришла пора, когда игрок вместо того, чтобы самому прорваться к воротам соперников, передавал мяч партнеру, выходил на свободное место и получал ответный пас. Такие передачи стали повторяться все чаще и чаще.

В игру вошел новый игровой элемент - тактика. Одиннадцать человек, ранее игравшие разрозненно, превратились в сплоченное целое, в коллектив, охваченный общей тактической мыслью.

Игрок, тяготеющий к атаке (его можно назвать полузащитником), выдвигается на передний рубеж и получает возможность для выхода на удачную позицию, так как его маневр начинается из глубины поля и на высокой скорости, что крайне затрудняет опеку. Такой футболист должен участвовать и в обороне.

Значит, роль игроков средней линии сводится к тому, чтобы помогать команде сохранять длительную инициативу при владении мячом, контролировать середину поля, включаться в переднюю линию атаки и участвовать в организации обороны.

Отсюда следует, что команда, правильно укомплектованная игроками средней линии различной специализации, обладает лучшей организацией нападения и защиты.

В первоначальной классической системе функции игрока, решавшего одновременно задачи по обороне и нападению, выполнял один центральный полузащитник. Иногда ему помогал и крайний полузащитник. В более поздних системах 4 – 2 – 4 и 4 – 3 – 3 таких футболистов уже шесть и семь, в их обязанности входит участие (в определенных пропорциях) в выполнении задач, как в обороне, так и в нападении.

Действия игроков средней линии в современном футболе

рассматриваются как один из факторов, от которых зависит успех команды. Линия полузащиты чрезвычайно важна и во многом определяет лицо и силу команды. Недалеко от истины крылатое изречение одного английского тренера: «Скажи, какая у тебя полузащита, и я скажу, какая у тебя команда».

Футболисты этой специализации должны обладать отличной функциональной подготовкой, обеспечивающей высокую работоспособность на протяжении всего матча. В последние годы полузащитников принято называть игроками средней линии, как бы подчеркивая и определяя этим зону их основных действий на поле. Полузащитники должны владеть качествами, навыками и умениями игроков других линий команды. Именно полузащитники - самые большие труженики на поле, ибо находятся в непрерывном движении. Им «до всего есть дело».

Отдыхать игрокам средней линии поля полагается только в перерыве и после матча. И если рост для них большого значения не имеет, то в наборе качеств, навыков и умений полузащитник должен превосходить нападающих и защитников. В росте полузащитники, как правило, уступают игрокам других линий.

Из всех физических качеств, необходимых полузащитникам, на первом плане выносливость (вернее, скоростная выносливость: сочетание быстроты и выносливости). Ясно, что полузащитники должны быть ловкими. Им чаще, чем кому-либо, приходится контактировать с мячом, решать координационные задачи. Сила и прыгучесть, а в достаточной степени и быстрота, тоже неотъемлемые для полузащитника качества.

Полузащитники должны владеть большим набором технических приемов, распространенным и концентрированным вниманием, памятью инициативностью, решительностью.

При комплектовании средней линии игроки подбираются так, чтобы они дополняли друг друга, могли полноценно и надежно обеспечить выполнение всех функций, предусмотренных для этой игровой

специализации в целом. Однако основная тенденция развития тактики игры полузащитников характеризуется непосредственным участием их в завершающих атакующих действиях команды.

Поэтому перед работой мы поставили **цель** - проанализировать игровую деятельность полузащитников в современном футболе.

Рабочая гипотеза – предполагалось, что анализ игровой и технико-тактической деятельности игроков средней линии поля позволит определить оптимальную тактическую модель построения игры полузащитников.