

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** *Бульков Ю.Н.*

**Фотограф:** *Попков А.С.*

**Перевод на английский:** *Столетова В.*

Фотографии предоставил: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

*Гульченко С.В.*

**Методист-корректор:** *Басов. Д.В.*

Отпечатано в ООО " Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический  
журнал

## Спортивный психолог

3 (34) – 2014

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:  
*Непопов В.Н.*

Научный редактор:  
*Родионов А.В.*

Шеф–редактор  
*Блеер А.Н.*

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности", академик РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта  
и физической культуры)

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии  
и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Губа Владимир Петрович* – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

*Воронова Валентина Ивановна* – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Александр Николаевич* – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* – д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

<a href="#">НЕКРОЛОГ</a>	ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР В ИСТОРИИ: ВИКТОР ТИХОНОВ ИЗМЕНИЛ МИРОВОЙ ХОККЕЙ . . . . . 5
<a href="#">ФЕДЕРАЛЬНОМУ МЕДИКО- БИОЛОГИЧЕСКОМУ АГЕНТСТВУ – 5 ЛЕТ</a>	<i>Саймолов А.С.</i> – к.м.н., директор ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства» ВКЛАД ЦЕНТРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ФМБА РОССИИ ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РФ . . . . . 9
<a href="#">ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ</a>	<i>Дмитриев С.В.</i> – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина <i>Неверкович С.Д.</i> – д.п.н., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСМиТ <i>Быстрицкая Е.В.</i> – д.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина <i>Воронин Д.И.</i> – к.п.н., доцент, зав. кафедрой теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО, Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина ТРАНСВЕРСАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ МАГИСТРАНТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. Часть 1: Docendo discimus (Обучая других, мы учимся сами). . . . . 15 <i>Мельников В.М.</i> – д.п.н., профессор кафедры психологии СГУ <i>Юров И.А.</i> – старший преподаватель кафедры психологии и дефектологии СГУ ПРОБЛЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ В СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ . . . . . 20 <i>Девизвили В.М.</i> – к.б.н., доцент кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова <i>Нистратов А.А.</i> – математик, ст. инженер факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова <i>Носкова О.Г.</i> – д.п.н., профессор кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова ИНФОРМАЦИОННО-ПОИСКОВАЯ СИСТЕМА «ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА» . . . . . 24
<a href="#">В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</a>	<i>Козловский П.А.</i> – менеджер по специальным проектам, ЗАЩ «Спорт-экспресс» <i>Выходец И.Т.</i> – к.м.н., доцент, член комиссии по спортивному праву Ассоциации юристов России ПСИХОЛОГИЯ ФУТБОЛЬНЫХ СИМУЛЯЦИЙ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА . . . . . 34 <i>Романина Е.В.</i> – к.п.н., доцент, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ <i>Хорева Ю.А.</i> – соискатель кафедры психологии РГУФКСМиТ ДЕСТАБИЛИЗИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ. . . . . 38 <i>Морозов О.С.</i> – к.п.н., психолог отдела «Медико-психологического обеспечения спортсменов сборных команд РФ» ФГБУ здравоохранения «Центр спортивной медицины» ФМБА России, Москва РЕГУЛЯЦИЯ СТРЕСС-ФАКТОРОВ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ . . . . . 44 <i>Игнатъева В.Я.</i> – д.п.н., профессор, тренер по научному обеспечению подготовки женской национальной команды России <i>Балыкина-Милушкина Т.В.</i> – психолог женской национальной команды России <i>Балыкин А.И.</i> – генеральный директор ООО АРС «Гармония», член КНГ женской национальной команды России РЕЗЕРВЫ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА ПОВЫШЕНИЯ МАСТЕРСТВА ГАНДБОЛИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ. . . . . 49

<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ</u>	<i>Губа В.П. – д.п.н., профессор, Смоленский гуманитарный университет, Смоленск</i> <i>Маринич В.В. – к.м.н., доцент, Палесский Государственный университет, Республика Беларусь</i> ОСОБЕННОСТИ ФЕНОМЕНА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ У ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ. . . . . 53
	<i>Кузьмин В.В. – соискатель кафедры психологии РГУФКСМиТ</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ РУКОПАШНЫМ БОЕМ НА СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ И ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. . . . . 58
<u>ПСИХО- ДИАГНОСТИКА</u>	<i>Саморукова М.А. – магистр психологии МГППУ, преподаватель психологии. ГБОУ среднего профессионального образования московской области «Училище (техникум) Олимпийского Резерва №2», г. Звенигород, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА АРТ-ТЕРАПИИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА («МОЯ КОМАНДА В ОБРАЗЕ ЦВЕТОВ») . . . . . 61
	<i>Диденко А.А. – аспирант кафедры психологии РГУФКСМиТ</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ МЕТОДОВ АРТ-ТЕРАПИИ У ФУТБОЛИСТОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА . . . . . 66
	<i>Кондрат О.Е. – аспирант кафедры психологии РГУФКСМиТ</i> ОБУСЛОВЛЕННОСТЬ СКОРОСТНЫХ ПАРАМЕТРОВ ОПЕРАТИВНЫХ РЕШЕНИЙ УРОВНЕМ СФОРМИРОВАННОСТИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ НАВЫКОВ У СПОРТСМЕНОВ ШАХМАТИСТОВ ВЫСКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ . . . . . 72
<u>ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<i>Москвина Н.В. – к.п.н., доцент кафедры психологии, РГУФКСМиТ</i> МЕЖПОЛУШАРНЫЕ АСИММЕТРИИ И ПАРАМЕТРЫ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА . . . . . 76
<u>ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ</u>	<i>Люлевич И.Ю. – к.п.н, доц., зав. кафедрой филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК)</i> ПСИХОЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ В ИСТОРИЧЕСКОЙ РЕТРОСПЕКТИВЕ . . . . . 80
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЗА РУБЕЖОМ</u>	<i>Арестова О.Н. – к.п.н., доцент, кафедра общей психологии факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносов</i> <i>Султанов Д.Н. – бакалавр психологии, отделение психологии Бакинского филиала МГУ им. М.В. Ломоносова</i> МОТИВАЦИОННЫЕ И ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ И ЛЮБИТЕЛЬСКОМ СПОРТЕ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ . . . . . 84
	<i>Мельникова Н.Ю. – к.п.н., профессор РГУФКСМиТ</i> ВЛИЯНИЕ ИГР XXIX ОЛИМПИАДЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ КНР К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТА . . . . . 89
<u>НЕКРОЛОГ</u>	ПАМЯТИ АЛЕКСЕЕВА А.В.: УЧИТЕЛЯ НЕ УМИРАЮТ! . . . . . 93
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	Конкурсный отбор на замещение вакантных должностей научно-педагогических работников . . . . . 94
	К сведению авторов . . . . . 96

## К сведению авторов

Журнал "Спортивный психолог" публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологи отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе – 14 pt; интервал – 1
3. поля: слева – 2,5; справа – 1; вверх, низ – 1,5.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитированная в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

– об авторе (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность, электронный адрес: e-mail).

### ОБЯЗАТЕЛЬНО!

– **фотография (и) автора (ов), в формате JPEG.**

– **ключевые слова и аннотация (резюме) на русском и английском языках.**

– **рецензия**

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
(главный редактор журнала)  
В.Н. Непопалову  
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru  
или на адрес кафедры психологии  
e-mail: psyrgufk@mail.ru  
для В. Н. Непопалова