

УДК 159.953  
ББК 88.251.2-82  
Ф74

Переводчик Е. Воинова

**Фоер Дж.**

Ф74 Эйнштейн гуляет по Луне: Наука и искусство запоминания / Джошуа  
Фоер ; Пер. с англ. — М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2013. — 270 с.

ISBN 978-5-9614-4473-5

В среднем каждый из нас тратит примерно 40 дней в году, чтобы вспомнить те или иные события, факты или имена. Только представьте, насколько выше была бы ваша производительность, если бы вы сумели улучшить свою память так, как это удалось Джошуа Фоеру. Всего за год он превратился из человека, вечно забывающего о дне рождения своей девушки, в победителя чемпионата США по запоминанию, а вскоре — в автора мирового бестселлера, посвященного памяти.

В книге рассказывается о 12 месяцах, которые автор провел, пытаясь постичь свою память — ее внутренние механизмы, естественные способы защиты, скрытый потенциал — и натренировать ее. Это, в сущности, рассказ о том, какое место память занимает в жизни всего человечества и каждого из нас. Как менялась функция памяти в течение тысячелетий? Какова роль техник запоминания в прошлом и настоящем? Может ли любой человек развить свою память до совершенства? И надо ли это? Вы узнаете, как нужно тренировать память и каким образом методики запоминания могут быть полезны в повседневной жизни.

УДК 159.953  
ББК 88.251.2-82

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.*

© Joshua Foer, 2011

All rights reserved

© «Издательство Ломоносовъ», 2013

© Перевод «Издательство Ломоносовъ», 2013

© Издание на русском языке, оформление

ООО «АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР», 2013

ISBN 978-5-9614-4473-5 (рус.)  
ISBN 978-1-59420-229-2 (англ.)

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Глава 1</b>	Мудрейшего в мире найти нелегко.....	9
<b>Глава 2</b>	Человек, который помнил слишком многое.....	25
<b>Глава 3</b>	Эксперт по экспертам.....	49
<b>Глава 4</b>	Самый забывчивый человек в мире.....	67
<b>Глава 5</b>	Дворец памяти.....	83
<b>Глава 6</b>	Как выучить стихотворение .....	99
<b>Глава 7</b>	Конец запоминанию .....	125
<b>Глава 8</b>	«Точка okay».....	147
<b>Глава 9</b>	Талантливая десятка .....	169
<b>Глава 10</b>	Человек дождя есть в каждом из нас .....	191
<b>Глава 11</b>	Чемпионат Соединенных Штатов	
	по запоминанию .....	215
	Эпилог.....	233
	Благодарности.....	245
	Примечания.....	247
	Библиография .....	261