

Russian Academy of Sciences  
Division of Physiological Sciences  
Scientific Council on Physiological Sciences  
Gerontological Society

# ADVANCES in GERONTOLOGY

V o l u m e 3 4, N<sup>o</sup> 2

---

## Editorial Board:

Anisimov V. N. (St. Petersburg) — Editor-in-Chief  
Khavinson V. Kh. (St. Petersburg) — Deputy-Editor-in-Chief  
Popovich I. G. (St. Petersburg) — Coordinating Editor

## Editorial Advisory Board:

### Biology of aging

Arutjunyan A. V. (St. Petersburg) — Section editor  
Baranov V. S. (St. Petersburg)  
Francheschi C. (Bologna, Italy)  
Golubev A. G. (St. Petersburg)  
Imyanitov E. N. (St. Petersburg)  
Khokhlov A. N. (Moscow)  
Kolossova N. G. (Novosibirsk)  
Kvetnoy I. M. (St. Petersburg)  
Moskalev A. A. (Syktyvkar)  
Nozdrachev A. D. (St. Petersburg)  
Olovnikov A. M. (Moscow)  
Skulachev V. P. (Moscow)  
Vijg J. (San Antonio, USA)

### Interventions in aging

Ryzhak G. A. (St. Petersburg) — Section editor  
Goncharova N. D. (Sochi–Adler)  
Kulikov A. V. (Puschino)  
Lysenko A. V. (Rostov-on-Don)  
Rattan S. I. S. (Aarhus, Denmark)  
Roth G. S. (Baltimore, USA)  
Vinogradova I. A. (Pertrozavodsk)

### Demography of aging

Safarova G. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Merabishvili V. M. (St. Petersburg)  
Yashin A. I. (Durham, USA)  
Zhdanov D. A. (Rostock, Germany)

### Social and behavior gerontology

Grigorieva I. A. (St. Petersburg) — Section editor  
Bezrukov V. V. (Kiev, Ukraine)  
Bordovskiy G. A. (St. Petersburg)  
Dolgova V. I. (Chelyabinsk)  
Eliseyeva I. I. (St. Petersburg)  
Golubeva E. Yu. (Arkhangelsk)  
Kantemirova R. K. (St. Petersburg)  
Mikhailova O. N. (St. Petersburg)  
Sidorenko A. V. (Vienna, Austria)

### Clinical gerontology

Ariev A. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Ballyzek M. F. (St. Petersburg)  
Barbagallo M. (Palermo, Italy)  
Benberin V. V. (Astana, Kazakhstan)  
Cucinotta D. (Bologna, Italy)  
Gorshunova N. K. (Kursk)  
Il'nitsky A. N. (Polotsk, Belorussia)  
Korkushko O. V. (Kiev, Ukraine)  
Kozlov K. L. (St. Petersburg)  
Myakotnikh V. S. (Ekaterinburg)  
Nikitin Yu. P. (Novosibirsk)  
Proshchayeu K. I. (Moscow)  
Soloviev A. G. (Arkhangelsk)  
Tatarinova O. V. (Yakutsk)  
Vorobiev P. A. (Moscow)  
Trofimova S. V. (St. Petersburg)  
Zakharova N. O. (Samara)

## Published since 1997

Indexed in Index Medicus/MEDLINE; PubMed; Russian Science Citation Index (RSCI)  
at the Web of Science base; SCOPUS; included in Academic Journal Catalogue (AJC)

---

St. PETERSBURG • 2021

# УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ

Т о м 3 4, № 2

## Редакционная коллегия:

Анисимов В. Н. (Санкт-Петербург) — главный редактор  
Хавинсон В. Х. (Санкт-Петербург) — заместитель главного редактора  
Попович И. Г. (Санкт-Петербург) — ответственный секретарь

## Редакционный совет:

### Биология старения

Арутюнян А. В. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Баранов В. С. (Санкт-Петербург)  
Вийг Я. (Сан-Антонио, США)  
Голубев А. Г. (Санкт-Петербург)  
Имянитов Е. Н. (Санкт-Петербург)  
Кветной И. М. (Санкт-Петербург)  
Колосова Н. Г. (Новосибирск)  
Москалев А. А. (Сыктывкар)  
Ноздрачёв А. Д. (Санкт-Петербург)  
Оловников А. М. (Москва)  
Скулачёв В. П. (Москва)  
Хохлов А. Н. (Москва)  
Франчески К. (Болонья, Италия)

### Профилактика старения

Рыжак Г. А. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Виноградова И. А. (Петрозаводск)  
Гончарова Н. Д. (Сочи-Адлер)  
Куликов А. В. (Пушино)  
Лысенко А. В. (Ростов-на-Дону)  
Раттан С. И. С. (Орхус, Дания)  
Рот Дж. С. (Балтимор, США)

### Демография старения

Сафарова Г. Л. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Жданов Д. А. (Росток, Германия)  
Мерабишвили В. М. (Санкт-Петербург)  
Яшин А. И. (Северная Каролина, США)

### Социальная и поведенческая геронтология

Григорьева И. А. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Безруков В. В. (Киев, Украина)  
Бордовский Г. А. (Санкт-Петербург)  
Голубева Е. Ю. (Архангельск)  
Долгова В. И. (Челябинск)  
Елисеева И. И. (Санкт-Петербург)  
Кантемирова Р. К. (Санкт-Петербург)  
Михайлова О. Н. (Санкт-Петербург)  
Сидоренко А. В. (Вена, Австрия)

### Клиническая геронтология

Арьев А. Л. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Баллюзек М. Ф. (Санкт-Петербург)  
Барбагалло М. (Италия, Палермо)  
Бенберин В. В. (Астана, Казахстан)  
Воробьёв П. А. (Москва)  
Горшунова Н. К. (Курск)  
Захарова Н. О. (Самара)  
Ильницкий А. Н. (Полоцк, Белоруссия)  
Козлов К. Л. (Санкт-Петербург)  
Коркушко О. В. (Киев, Украина)  
Кучинотта Д. (Болонья, Италия)  
Мякотных В. С. (Екатеринбург)  
Никитин Ю. П. (Новосибирск)  
Проццаев К. И. (Москва)  
Соловьёв А. Г. (Архангельск)  
Татаринова О. В. (Якутск)  
Трофимова С. В. (Санкт-Петербург)

Выходит с 1997 г.

Индексируется Российским индексом научного цитирования (РИНЦ),  
Index Medicus/ MEDLINE, PubMed, Russian Science Citation Index (RSCI)  
на базе Web of Science, SCOPUS, включён в Academic Journal Catalogue (AJC)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • 2021

**Издатель: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии**

Успехи геронтологии. Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, 2021. Т. 34. № 2. 156 с., ил.

**Издается при поддержке Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н. Н. Петрова Минздрава РФ и ООО «Самсон Мед»**

**С 2011 г. издательство PLEIADES PUBLISHING (МАИК «НАУКА/INTERPERIODICA») публикует журнал «ADVANCES IN GERONTOLOGY» (English Translations of «Uspekhi Gerontologii»), ISSN 2079-0570. Издание распространяет издательство SPRINGER**

**Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук**

Журнал зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. ПИ № 77-12995 от 19 июня 2002 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** В.Н. АНИСИМОВ

**Заведующая редакцией** О.В. Комарова

**Корректор** Н.Ю. Крамер

**Адрес редакции:** 197758, Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68,  
НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, чл.-кор. РАН проф. В.Н. Анисимову.  
Тел. (812) 439 9534;  
e-mail: aging@mail.ru, mmv\_ag@mail.ru

197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии

Подписано в печать 20.04.2021 г. Формат бумаги 60×90<sup>1/8</sup>. Печать офсетная. Печ. л. 19,5.

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии издательства «Левша. Санкт-Петербург».  
197376, Санкт-Петербург, Аптекарский пр., 6.

<p>Один В. И. Профессор В. Г. Коренчевский — ученый, патриот, пассионарий</p>	180	<p><i>Odin V. I.</i> Professor V. G. Korenchevsky — scientist, patriot, passionate</p>
<p>Мадаева И. М., Семенова Н. В., Колесникова Л. И., Колесников С. И. Старение и когнитивные нарушения с точки зрения сомнологии</p>	195	<p><i>Madaeva I. M., Semenova N. V., Kolesnikova L. I., Kolesnikov S. I.</i> Aging and cognitive disorders from the somnology's viewpoint</p>
<p>Бакаев М. А., Разумникова О. М. Когнитивные резервы: префронтальная кора или информационная нагрузка?</p>	202	<p><i>Bakaev M. A., Razumnikova O. M.</i> Cognitive reserves: prefrontal cortex or information load?</p>
<p>Березуцкий М. А., Дурнова Н. А., Сигарёва Л. Е. Нейробиологические эффекты tenuigenина и перспективы его применения в терапии болезней Альцгеймера и Паркинсона (обзор литературы)</p>	210	<p><i>Berezutsky M. A., Durnova N. A., Sigareva L. E.</i> Neurobiological effects of tenuigenin and the opportunity of it's using in the therapy of Alzheimer's and Parkinson's diseases (<i>literature review</i>)</p>
<p>Семенцова Е. А., Мандра Ю. В., Базарный В. В., Полушина Л. Г., Светлакова Е. Н. Маркеры возрастных изменений, определяемые в тканях полости рта (обзор литературы)</p>	217	<p><i>Sementsova E. A., Mandra J. V., Bazarnyi V. V., Polushina L. G., Svetlakova E. N.</i> Aging markers determined in the oral cavity tissue (<i>literature review</i>)</p>
<p>Иорданишвили А. К., Солдатова Л. Н., Мушегян П. А. Травматические поражения слизистой оболочки полости рта у людей старших возрастных групп: встречаемость, последствия и лечение</p>	226	<p><i>Iordanishvili A. K., Soldatova L. N., Mushegyan P. A.</i> Traumatic defeats of the oral mucosa among people of the senior age groups: occurrence, consequences and treatment</p>
<p>Розов Р. А., Кабанов М. Ю., Трезубов В. Н. Утрата звеньев жевательного аппарата — инвалидность или инвалидизация?</p>	232	<p><i>Rozov R. A., Kabanov M. Yu., Trezubov V. N.</i> Loss of masticatory apparatus integrity — disability or disablement?</p>
<p>Карпищенко С. А., Щербаклова Я. Л. Оценка качества жизни у пожилых пациентов с приобретенной односторонней глухотой</p>	239	<p><i>Karpishchenko S. A., Shcherbakova Ya. L.</i> Quality of life in the elderly with an acquired single-sided deafness</p>
<p>Шимохина Н. Ю., Петрова М. М. Особенности заболеваний перикарда у пожилых лиц (обзор литературы)</p>	245	<p><i>Shimokhina N. Yu., Petrova M. M.</i> Features of pericardial diseases in elderly persons (<i>literature review</i>)</p>
<p>Сайганов С. А., Мазуров В. И., Голдобин В. В., Лобзин С. В., Клочева Е. Г., Головкин В. И. Перспективы применения портативного телемедицинского комплекса для оказания помощи пациентам пожилого и старческого возраста с цереброваскулярной патологией</p>	251	<p><i>Sayganov S. A., Mazurov V. I., Goldobin V. V., Lobzin S. V., Klocheva E. G., Golovkin V. I.</i> Portable telemedical complex usage perspectives for medical care of elderly and senile patients with cerebrovascular pathology</p>
<p>Потемкин В. В., Астахов С. Ю., Ван Сююань, Потемкина А. Р., Аникина Л. К., Руквишников С. А. К вопросу о непосредственной связи между двумя ассоциированными с возрастом заболеваниями — псевдоэксфолиативным синдромом и возрастной макулярной дегенерацией</p>	258	<p><i>Potemkin V. V., Astakhov S. Yu., Wang Xiaoyuan, Potemkina A. R., Anikina L. K., Rukavishnikova S. A.</i> The influence of pseudoexfoliation syndrome on central retina in elderly patients</p>
<p>Павлов В. Е., Корячкин В. А., Карпищенко С. А. Поддержание проходимости дыхательных путей при эндоскопических эндоназальных вмешательствах у геронтологических больных</p>	264	<p><i>Pavlov V. E., Koryachkin V. A., Karpishchenko S. A.</i> Airway support for endoscopic endonasal surgery in gerontology</p>
<p>Болотова Е. В., Дудникова А. В., Чулкова А. О. Частота альбуминурии у больных бронхообструктивными заболеваниями</p>	272	<p><i>Bolotova E. V., Dudnikova A. V., Chulkova A. O.</i> Frequency of albuminuria in patients with bronchial obstructive diseases</p>
<p>Бахидзе Е. В., Беляева А. В., Берлев И. В., Анисимов В. Н., Беляев А. М. Менопаузальная гормональная терапия и рак молочной железы</p>	277	<p><i>Bakhidze E. V., Belyaeva A. V., Berlev I. V., Anisimov V. N., Belyaev A. M.</i> Menopausal hormonal therapy and breast cancer</p>

<i>Бобунов Д. Н., Шайдудлина Д. М., Давтян Н. Р., Иорданишвили А. К.</i>	287	<i>Bobunov D. N., Shaidullina D. M., Davtyan N. R., Iordanishvili A. K.</i>
Оценка эффективности лечебной гимнастики при травмах коленного сустава у спортсменов старших возрастных групп		Evaluation of the efficiency of therapeutic gymnastics for knee joint injuries in athletes of the senior age groups
<i>Горелик С. Г., Ильницкий А. Н., Процаев К. И., Осипова О. А., Бутикова Е. С., Фесенко Э. В.</i>	293	<i>Gorelik S. G., Ilnitski A. N., Prashchayeu K. I., Osipova O. A., Butikova E. S., Fesenko E. V.</i>
Синдром возрастной стопы: скрининг и маршрутизация пациентов		Aging foot syndrome: patients screening and routing
<i>Ширяева Т. П., Федотов Д. М., Грибанов А. В., Панков М. Н., Соколова Л. В.</i>	300	<i>Shiryayeva T. P., Fedotov D. M., Gribanov A. V., Pankov M. N., Sokolova L. V.</i>
Возрастные изменения динамического компонента вертикальной устойчивости у женщин 60–74 лет		Aged changes of dynamic component of the vertical stability in women 60–74 years old
<i>Елкин А. А., Парфенов Ю. А., Парфенов С. А., Сапожников К. В., Коваленко А. Л., Ризаханов Д. М., Ризаханова О. А.</i>	306	<i>Elkin A. A., Parfenov Yu. A., Parfenov S. A., Sapozhnikov K. V., Kovalenko A. L., Rizakhanov D. M., Rizakhanova O. A.</i>
БОС-терапия и Цитофлавин в системе медицинского сопровождения тренировочного процесса у пожилых хоккеистов		Biofeed back therapy and Cytoflavin in the system of medical support of the training process of elderly hockey players
<i>Карапетян Р. В., Лебедева Е. В., Титаренко Л. Г.</i>	311	<i>Karapetyan R. V., Lebedeva E. V., Titarenko L. G.</i>
Техноэйджизм и техноповедение пожилых горожан: результаты российских и белорусских исследований		Technoagism and technical behavior of the elderly citizens: results of Russian and Belarusian researches
<i>Карпикова И. С.</i>	319	<i>Karpikova I. S.</i>
Пожилые россияне как субъекты практик социального иждивенчества: оценка и характеристика вовлеченности		Elderly Russians as subjects of social dependency practices: assessment and characteristic of involvement