

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС  
**ВНУТРИ**  
3 полезные  
СХЕМЫ

# Сваты

Толока

№ 17 (251), сентябрь 2023 г.

Усталая  
щитовидка

стр. 3

У печени —  
свои часы

стр. 5

Гимнастика  
для... слуха

стр. 9

ВИТАМИНЫ  
К ВЕСНЕ

Секреты хранения  
урожа

стр. 30

ЗАРАЗНЫЕ  
МЫСЛИ:  
5 способов  
защиты

стр. 24

Дама  
на капитанском  
мостике

Женская интуиция помогла бы спасти «Титаник»

стр. 25

ISSN 2305-5693



9 772305 569094

23017>

