

ББК Ч515.66я7  
УДК 796.323(07)  
Б273

Составители:

Д. П. Адейеми, О. Н. Сулейманова

Рецензенты:

С. В. Кумсков, кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры спортивных дисциплин (Уральский  
государственный педагогический университет);

В. Е. Романов, доцент кафедры физического воспитания  
(Уральская государственная архитектурно-художественная академия)

Б273 Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры  
в нападении [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / сост.  
Д. П. Адейеми, О. Н. Сулейманова ; М-во образования и науки  
Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — 2-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА :  
Изд-во Урал. ун-та, 2018. — 39 с.

ISBN 978-5-9765-3511-4 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-7996-1175-0 (Изд-во Урал. ун-та)

В пособии приводятся теоретико-методические основы обучения  
технике игры в баскетбол, изложена методика обучения технике  
нападения, показаны игровые приемы нападения и их сочетания:  
стойки, передвижения, повороты, остановки, ловля мяча, передачи и  
др. Особое внимание уделено основным ошибкам и методам их  
устранения.

Адресовано студентам, занимающимся баскетболом, а также  
преподавателям и тренерам.

**ББК Ч515.66я7**  
**УДК 796.323(07)**

ISBN 978-5-9765-3511-4 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-7996-1175-0 (Изд-во Урал. ун-та)

© Уральский федеральный университет, 2014

© Адейеми Д. П., Сулейманова О. Н.,  
составление, 2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
Теоретико-методические основы обучения технике игры в баскетбол .....	4
Методика обучения технике нападения .....	10
Стойки нападающего .....	12
Передвижения .....	16
Ловля мяча .....	21
Передачи .....	27
Список рекомендуемой литературы .....	35