

УДК 614.8:502.171(075.8)

ББК 68.9Я73:20.1Я73

Ш25

Рецензент – доцент кафедры общей психологии и психологии личности кандидат педагогических наук Т.Н. Козловская

Шарипова, М. Н., Горшенина, Е. Л., Савченкова, Е.Э.,

Ш25 Психология безопасности: учебное пособие для практических занятий/
М. Н. Шарипова, Е.Л. Горшенина, Е.Э. Савченкова; Оренбургский
гос. ун-т. – Оренбург: ОГУ, 2017. – 137 с.

ISBN 978-5-7410-1626-8

В учебном пособии для практических занятий рассмотрены основы психологической безопасности, психологическая диагностика личности, представлены методы психической саморегуляции человека. Теоретический материал дополнен примерами, вопросами и тестами для проверки усвоения материала.

Учебное пособие предназначено для студентов направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность, при изучении дисциплины «Психология безопасности».

УДК 614.8:502.171(075.8)

ББК 68.9Я73:20.1Я73

ISBN 978-5-7410-1626-8

©Шарипова М. Н.,
Горшенина Е. Л.,
Савченкова Е. Э., 2017
© ОГУ, 2017

Содержание

Введение	Ошибка! Закладка не определена.....
..4	
1 Введение в предмет. Основные понятия	Ошибка! Закладка не определена.....5
2 Особенности характера и свойств личности, оказывающие влияние на поведение человека в чрезвычайной ситуации.....	20
3 Психология безопасности и психическое здоровье	Ошибка! Закладка не определена.....33
4 Значение стресса в психологической безопасности.....	54
5 Межличностные взаимодействия и определение психологического климата в группе.....	64
6 Психология суицидального поведения.....	86
7 Характеристика деятельности в особых и экстремальных условиях.....	95
8 Мотивация и стимуляция безопасного труда.....	113
Список использованных источников.....	132
Список рекомендуемой литературы.....	134