

Журнал входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук, а также входит в ядро РИНЦ



**Главный редактор О.А. Кисляк**



**Зам. главного редактора О.О. Салагай, А.В. Стародубова**



**Ответственный секретарь С.Д. Косюра**



**Зав. редакцией Ю.Б. Червякова**



**Научный редактор А.В. Мелехов**



**Редакционная коллегия\***

**А.П. Баранов**

**А.Б. Гехт**

**А.Г. Пашинян**

**А.С. Белевский**

**Ю.Э. Доброхотова**

**Н.Г. Потешкина**

**Б.М. Блохин**

**Г.С. Ковтюх**

**Н.В. Теплова**

**Б.В. Болдин**

**Н.Л. Кунельская**

**Н.А. Шостак**

**О.Ф. Выхристюк**

**И.Г. Никитин**

**А.А. Щеголев**



**Редакционный совет\***

**А.Ю. Абрамов**

**Ж.Д. Кобалава**

**А.Г. Румянцев**

**Б.Я. Барт**

**А.И. Крюков**

**А.В. Струтынский**

**Г.Н. Голухов**

**А.В. Лебедева**

**С.Н. Терещенко**

**Е.И. Гусев**

**О.В. Макаров**

**О.Н. Ткачева**

**А.С. Дворников**

**В.П. Михин**

**В.В. Цурко**

**Т.Ю. Демидова**

**Д.Б. Никитюк**

**А.Г. Чучалин**

**С.К. Зырянов**

**О.Д. Остроумова**

**С.Г. Шаповальянц**

**А.Ю. Ивойлов**

**Н.В. Полунина**

**Н.М. Шарова**

**Л.И. Ильенко**

**Г.В. Порядин**

**М.А. Школьникова**

**Д.Е. Каратеев**

**Е.Ю. Радциг**

**Е.И. Шмелев**

\* Сведения об ученых степенях и ученых званиях членов редакционной коллегии и редакционного совета вы можете найти на нашем сайте ([www.atmosphere-ph.ru](http://www.atmosphere-ph.ru)).

Учредитель / издатель: 000 "Издательское предприятие "Атмосфера"

Почтовый адрес издательства: 127018 Москва, Сушевский Вал, д. 5, стр. 15.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-70246 от 30 июня 2017 г.

Адрес редакции: 117997 Москва, ул. Островитянова, д. 1, РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Тел./факс (499) 263 13 38, e-mail [ldred@ya.ru](mailto:ldred@ya.ru) (зав. редакцией Ю.Б. Червякова).

Размещение рекламы: Наталья Михалева.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели.

Отв. редактор Г.В. Ходасевич. Корректор К.И. Семенов. Обработка рисунков Н.В. Тимирязева.

Отпечатано в ООО "Группа Компаний Море": 101000 Москва, Хохловский пер., д. 7-9, стр. 3.

Тираж 5000 экз.

Свободная цена

© 2024 ООО "Издательское предприятие "Атмосфера"



Подписной индекс в Объединенном каталоге "Пресса России" Е38947

<b>4</b>	<b>Лекции</b>	Нарушения сна и артериальная гипертензия: патогенетические корреляции и стратегии терапии М.В. Путилина
<b>12</b>	<b>Врачу первичного звена</b>	Особенности комплексной реабилитации в амбулаторных условиях пациентов с дорсалгией и постковидным синдромом М.И. Иванова, В.М. Иванов, А.Л. Коваленко, А.Ю. Петров, Е.В. Таликова, К.В. Ленская
<b>20</b>	<b>Рекомендации по ведению больных</b>	Севеламер в терапии гиперфосфатемии при хронической болезни почек: эффективность и безопасность, дополненные илейотропными эффектами Г.В. Волгина, Н.А. Михайлова
<b>30</b>	<b>Результаты исследований</b>	Анализ сосудисто-тромбоцитарного гемостаза при кардиоэмболическом инсульте на фоне гепаринотерапии М.Д. Чан, М.Х. Шурдумова, Е.А. Петрова, Е.А. Кольцова, А.Н. Ясманова, Г.Г. Авакян
<b>37</b>		Кремния диоксид коллоидный (Полисорб МП) в терапии постковидного синдрома М.А. Никонорова, Н.В. Карбышева, И.Н. Киушкина, И.А. Хорошилова, М.А. Попилов
<b>44</b>	<b>Метаболическое здоровье</b>	Эффективность и безопасность российского агониста рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 Семавик (семаглутид) у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа. Клинические наблюдения из практики эндокринолога О.М. Котешкова, Д.М. Анциферова, Л.П. Ромашкина, Ю.В. Годубева, М.Б. Анциферов
<b>54</b>		Гестационный сахарный диабет в ранние сроки беременности: риск развития, течение и исходы Н.В. Батрак, Г.А. Батрак, И.В. Иванова, Д.П. Емельянова, А.Н. Перова
<b>60</b>		Возможности фонтугацетам в коррекции когнитивных и метаболических нарушений у тучных пациентов В.Н. Шишкова, Л.А. Капустина, В.А. Шишков, В.Г. Винокуров
<b>69</b>	<b>Методы исследований</b>	Применение методов визуализации в клинической диагностике поражений головного мозга при врожденной цитомегаловирусной инфекции у детей раннего возраста О.Ф. Выхристюк, М.В. Дегтярева, А.В. Горбунов, К.А. Хасанова, А.К. Каныбекова, А.В. Доброва, А.И. Зубкова, В.В. Фаль
<b>76</b>	<b>Методы лечения</b>	Особенности фазы регенерации волосяных фолликулов в модели алопеции, индуцированной циклофосфамидом, при топическом воздействии миламина О.В. Гусева, Т.В. Николаева, В.С. Полякова, А.Д. Николаев, А.А. Ермолаева
<b>83</b>	<b>Медицина и общество</b>	Особенности сроков манифестации заболеваний в разрезе ожидаемой продолжительности жизни У.Р. Сагинбаев
<b>90</b>		Значение применения инструментов цифрового маркетинга на основе искусственного интеллекта в здравоохранении И.А. Захарова
<b>101</b>	<b>Случай из практики</b>	Апикальный фиброз легких на фоне анкилозирующего спондилита И.П. Белоглазова, Д.А. Цокало, О.В. Манченко, И.В. Канеева, Н.Г. Потешкина
<b>108</b>		Коррекция факторов риска ишемической болезни сердца: фокус на приверженность пациентов к лечению О.Д. Остроумова, А.И. Кочетков, Н.А. Шаталова, Н.А. Плотникова, А.Я. Старокожева, Н.М. Доддо
<b>121</b>	<b>Обзоры</b>	Возможности применения ноотропов у пациентов с когнитивной дисфункцией и оториноларингологической патологией К.К. Баранов, Е.Н. Котова, Э.О. Вязьменов, М.М. Полушин
<b>134</b>		Обмен пуринов в норме и при патологии (часть II) Е.А. Титова, Ю.С. Калинкина, А.А. Микаелян, А.А. Конелев, В.В. Цурко

\* Сведения об ученых степенях и ученых званиях, местах работы и должностях авторов, а также их контактную информацию вы можете найти на нашем сайте ([www.atmosphere-ph.ru](http://www.atmosphere-ph.ru)).

# Contents

<b>4</b>	<b>Lectures</b>	Sleep Disorders and Hypertension: Pathogenetic Correlations and Therapeutic Strategies M.V. Putilina
<b>12</b>	<b>For Primary Health Care Physicians</b>	Features of Complex Rehabilitation of Outpatients with Back Pain and Post-COVID Syndrome M.I. Ivanova, V.M. Ivanov, A.L. Kovalenko, A.Yu. Petrov, E.V. Talikova, and K.V. Lenskaya
<b>20</b>	<b>Recommendation for Patient's Management</b>	Sevelamer in the Treatment of Hyperphosphatemia in Chronic Kidney Disease: Efficacy and Safety Complemented by Pleiotropic Effects G.V. Volgina and N.A. Mikhailova
<b>30</b>	<b>Results of Researches</b>	Analysis of Primary Hemostasis in Cardioembolic Stroke Patients Treated with Heparin M.D. Tran, M.Kh. Shurdumova, E.A. Petrova, E.A. Koltsova, A.N. Yasamanova, and G.G. Avakyan
<b>37</b>		Colloidal Silicon Dioxide (Polisorb MP) in the Treatment of Post-COVID Syndrome M.A. Nikonorova, N.V. Karbysheva, I.N. Kiushkina, I.A. Khoroshilova, and M.A. Popilov
<b>44</b>	<b>Metabolic Health</b>	Efficacy and Safety of Semavie (Semaglutide), Russian Glucagon-like Peptide-1 Receptor Agonist, in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Clinical Observations from Endocrinological Practice O.M. Koteschkova, D.M. Antsiferova, L.P. Romashkina, Yu.V. Golubeva, and M.B. Antsiferov
<b>54</b>		Gestational Diabetes Mellitus in Early Pregnancy: Risk of Development, Course, and Outcomes N.V. Batrak, G.A. Batrak, I.V. Ivanova, D.P. Emelyanova, and A.N. Perova
<b>60</b>		Possibilities of Fonturacetam in the Management of Cognitive and Metabolic Disorders in Patients with Obesity V.N. Shishkova, L.A. Kapustina, V.A. Shishkov, and V.G. Vinokurov
<b>69</b>	<b>Research Methods</b>	The Use of Imaging Techniques in the Clinical Diagnosis of Brain Lesions in Congenital Cytomegalovirus Infection in Infants O.F. Vykhristyuk, M.V. Degtyareva, A.V. Gorbunov, K.A. Khasanova, A.K. Kanybekova, A.V. Dobrova, A.I. Zubkova, and V.V. Fal
<b>76</b>	<b>Treatment Modes</b>	Features of Regeneration Phase of Hair Follicles in the Model of Cyclophosphamide-induced Alopecia after Topical Exposure to Miliacin O.V. Guseva, T.V. Nikolaeva, V.S. Polyakova, A.D. Nikolaev, and A.A. Ermolaeva
<b>83</b>	<b>Medicine and Society</b>	Features of Time of Disease Onset in the Context of Life Expectancy U.R. Saginbaev
<b>90</b>		Importance of Applying Artificial Intelligence-based Digital Marketing Tools in Healthcare I.A. Zakharova
<b>101</b>	<b>Clinical Case</b>	Apical Pulmonary Fibrosis Due to Ankylosing Spondylitis I.P. Beloglazova, D.A. Tsukalo, O.V. Manchenko, I.V. Kaneeva, and N.G. Poteschkina
<b>108</b>		Correction of Coronary Heart Disease Risk Factors: Focus on Patient Adherence to Treatment O.D. Ostroumova, A.I. Kochetkov, N.A. Shatalova, N.A. Plotnikova, A.Ya. Starokozheva, and N.M. Doldo
<b>121</b>	<b>Reviews</b>	Possibilities of Using Nootropic Drugs in Patients with Cognitive Dysfunction and Otolaryngological Disease K.K. Baranov, E.N. Kotova, E.O. Vyazmenov, and M.M. Polunin
<b>134</b>		Purine Metabolism in Normal and Pathological Condition (Part II) E.A. Titova, Yu.S. Kalinkina, A.A. Mikaelyan, A.A. Kopelev, and V.V. Tsurko