



**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
ОТ ВЕСЕННЕЙ АЛЛЕРГИИ**

с. 3

**КАЛЕНДАРЬ
МАГНИТНЫХ
БУРЬ**

с. 13

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 8 (1318), 2022 / 19 АПРЕЛЯ – 9 МАЯ

**Как выбрать
санаторий?**

с. 6 →

**Если кашель
не признак
простуды**

с. 4 →

КЕТОДИЕТА

**75 кг ушли,
чтобы никогда
не вернуться**

с. 8 →

»» АКТРИСА

**Екатерина
МОЛОХОВСКАЯ:**

**«Всем советую
психоанализ»**

**Сила куркумы –
от артрита
до невроза**

с. 9 →