

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«27» октября 2022 г.
протокол № 3
Заведующая кафедрой И.А.Грец



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
«15» ноября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки кадров высшей квалификации 49.06.01
«Физическая культура и спорт»

*Направленность (профиль программы): 13.00.04 «Теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной
физической культуры»*

Квалификация: «Исследователь. Преподаватель-исследователь»
Уровень образования: аспирантура
Форма обучения: очная

Курс – 3
Семестр – 5, 6
Итоговая форма контроля – экзамен (6 семестр)

Рабочую программу разработала:
Грец И.А., д.п.н., профессор

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	3
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание, структурированное по разделам.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
6. Самостоятельная работа студентов.....	17
6.1. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.....	17
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	21
7.1. Этапы формирования компетенций.....	21
7.2. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	22
7.3. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	25
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	25
8.1. Перечень основной и дополнительной литературы.....	26
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	26
10. Методические рекомендации для преподавателя.....	26
11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	27
12. Примерный перечень вопросов к экзамену.....	28
13. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	31
14. Приложение.....	33