

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**  
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«24» октября 2022 г.  
протокол № 3  
Заведующая кафедрой И.А.Грец



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» ноября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,  
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки кадров высшей квалификации 49.06.01  
**«Физическая культура и спорт»**

*Направленность (профиль программы): 13.00.04 «Теория и методика  
физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной  
физической культуры»*

Квалификация: «Исследователь. Преподаватель-исследователь»  
Уровень образования: аспирантура  
Форма обучения: очная

Курс – 3  
Семестр – 5, 6  
Итоговая форма контроля – экзамен (6 семестр)

Рабочую программу разработала:  
Грец И.А., д.п.н., профессор

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	3
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание, структурированное по разделам.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
6. Самостоятельная работа студентов.....	17
6.1. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.....	17
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	21
7.1. Этапы формирования компетенций.....	21
7.2. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	22
7.3. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	25
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	25
8.1. Перечень основной и дополнительной литературы.....	26
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	26
10. Методические рекомендации для преподавателя.....	26
11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	27
12. Примерный перечень вопросов к экзамену.....	28
13. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	31
14. Приложение.....	33