



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского государственного  
университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

## Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

## Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)  
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)  
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)  
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)  
МАТЫЦИН О.В. (профессор)  
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)  
РУМБА О.Г. (профессор)  
ПОПОВ Г.И. (профессор)  
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)  
(Молдова)  
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)  
(Польша)

## Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.  
ЛЕДЯЕВА Ю.В.

## Переводчик

НОВОСАД И.В.

## Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

С.Г. Мальцева, В.В. Ермилова, Н.Г. Закревская, Э.Г. Путятова – Роль этноспорта как аспекта сохранения культурного многообразия мира в процессе подготовки студентов вузов физической культуры .....2  
С.В. Ерегина, К.Н. Тарасенко – Предпосылки профессионального самоопределения студентов СПО, обучающихся по специальности «Физическая культура» .....5

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Л.Ю. Крылов – Тренировки гребцов-байдарочников в условиях режима самоизоляции .....8  
Е.Д. Митусова, В.Н. Карпов, Т.Г. Климанова – Сохранение спортивной формы футболистов в течение соревновательного сезона .....11  
М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов, А.Н. Шарипов – Оценка работоспособности высококвалифицированных тайских боксеров на основе анализа биоэлектрических характеристик активности сердца .....13  
Е.В. Осипенко, Е.Д. Митусова, М.В. Чайченко, Т.Ю. Маскаева – Техническая подготовка волейболистов с использованием средств базовой аэробики .....16  
Дали Марах – Взаимосвязь антропометрических показателей атлетов и их спортивных достижений в толкании ядра .....19  
М.И. Миних, И.В. Манжелей – Оценка эффективности взаимодействий в вузовских студенческих командах .....21  
Т.В. Байбакова, О.А. Мельникова, Т.В. Колтошова – Модульная технология обучения технико-тактическим действиям в баскетболе 3х3 студентов непрофильных вузов .....24

## СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Е.В. Кузьмичева – Спортивные сооружения: динамика количества и загруженности .....27  
Е.А. Мазуренко, Р.З. Гакаме, В.Н. Ниживенко, В.Д. Фомичев – Организационно-управленческие условия развития снежного региона России .....30  
Чан Ванюйжоу, Г.С. Титова – Развитие системы управления физической культурой в китайских школах .....32  
В.В. Пономарев, О.В. Булгакова, Т.В. Брюховских – Дворовый спорт: проблемы и перспективы развития .....35  
Д.А. Жуйко, В.А. Веснина, И.В. Вовденко, М.Д. Кудрявцев – Организационные аспекты повышения квалификации профессорско-преподавательского состава по физической культуре и спорту в условиях дистанционного обучения .....37  
Куан Исинь, Ма Ицзянь, Н.С. Леонтьева – Развитие спортивной инфраструктуры как фактор повышения физической активности населения КНР .....39

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Р.О. Шакиров, В.В. Пономарев, Е.А. Шакирова – Фитнес-самбо в физическом воспитании студентов вуза .....42  
Р.О. Денисов, В.В. Пономарев, В.А. Грошев – Боулсорт в физическом воспитании студентов вуза .....44  
А.В. Питулин, Е.В. Черепенин, И.В. Манжелей – Физкультурно-спортивная проектная деятельность студентов .....46  
Т.Г. Арутюнян, Е.И. Чернышева, Т.В. Лепилина – Патриотическое воспитание в процессе спортизированных занятий, направленных на развитие скоростно-силовых возможностей обучающихся .....49  
С.Н. Шишкин, В.В. Пономарев, А.А. Лесковский – Педагогические тесты для отбора в группы по плаванию курсантов пожарно-спасательной академии .....52

## ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

Е.Е. Хацакя, В.С. Терехин, В.В. Данилов – Инструментарий психофизиологической диагностики предрасположенности детей к занятиям спортом .....54  
А.А. Попков – К вопросу психоэмоционального статуса спортсмена в период соревновательной деятельности .....57  
Г.К. Лебедев – Оценка психического состояния юных спортсменов при выполнении прыжков на лыжах с трамплина .....59

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

Ю.И. Винокуров, Н.В. Андрианова – Совершенствование прыгучести у школьников 14-15 лет на занятиях волейболом с применением упражнений ударно-реактивного воздействия .....62  
А.К. Беляков, А.В. Коржуков – Влияние специальных средств, избирательно воздействующих на тактическую подготовленность юных футболистов .....65  
П.А. Малеев, А.С. Горбачев, Е.Д. Кондрашова, Е.И. Малыгин – Динамика показателей соревновательной деятельности лыжников-гонщиков Краснотурманской ДЮСШ .....68  
Ю.А. Гусев, Г.И. Дерябина, В.Л. Лернер – Методика координационной подготовки юных футболистов на начальном этапе подготовки .....71

## СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Н.И. Синяевский, Ф.Н. Солдатенков, А.В. Фурсов – Отношение учителей физической культуры к организации и содержанию предмета «Физическая культура» и реализации комплекса ГТО в системе образования .....74

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Е.М. Голикова – Физическая реабилитация детей с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии .....77

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

В.В. Ивашина – Сравнительный анализ угловых величин при выполнении поворотов гимнастками высокой квалификации .....10  
П.В. Макеев – Функциональная подготовленность футболистов на этапе спортивной специализации и ее взаимосвязь с технико-тактическим мастерством в процессе индивидуализации тренировочных занятий .....15  
Линь Яци, М.М. Полишкис Комплексное тестирование интегральной подготовленности высококвалифицированных спортсменов в мини-футболе .....20  
А.В. Солодников – Структура и содержание дифференцированных занятий оздоровительной гимнастикой при профилактике нарушения зрения у детей 8-16 лет сельских общеобразовательных школ .....56  
Ю.В. Ермолов – Интегральные, функциональные и двигательные способности футболистов 10-12 лет в подготовительном периоде годичного тренировочного цикла .....64  
Н.А. Перевозова – Профессиональная направленность в обучении иностранным языкам в физкультурном вузе .....70  
Ю.С. Воронцов, Д.С. Якушев – Управление многолетним тренировочным процессом на основе систематизации индивидуально-типологических признаков физической работоспособности спортсменов-ориентировщиков .....79

НОВЫЕ КНИГИ .....31, 51, 53, 76