

Ä

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Федорова Н.И.

« » 2017 г.

Выпускная квалификационная работа бакалавра

по направлению 49.03.02 « Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Ревенко С.Н.

Ä

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	5
1.1. Характеристика переломов кисти и пальцев.....	5
1.2. Лечебная физическая культура при переломах пальцев	6
1.3. Гидрокинезотерапия.....	9
1.4. Трудотерапия.....	13
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	15
2.1. Задачи исследования.....	15
2.2. Методы исследования.....	15
2.3. Организация исследования.....	17
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	18
3.1. Теоретическое обоснование программы физической реабилитации при травматических переломах пальцев кисти.....	18
3.2. Оценка эффективности восстановительного лечения.....	24
Выводы.....	27
Практические рекомендации.....	28
Литература.....	29
Приложение.....	32

Введение

Кисть является важным органом для любого человека вне зависимости от возраста, пола и рода деятельности, поэтому травматические повреждения кисти, приводящие к утрате трудоспособности или ограничивающие бытовую активность – одна из серьезных проблем современной травматологии [1]. Частота встречаемости различных повреждений кисти составляет от 25 до 60% от всех травм опорно-двигательного аппарата и до 40-43% всех обращений в травмпункты [6]. При этом каждый шестой пациент имеет травму кисти, осложненную нарушением целостности функционально значимых структур - сухожилий, нервов, костей, суставов. Если учесть тот факт, что по данным разных авторов [6,12,16,20] от 2,5 до 13% пациентов с травмами кисти выходят на инвалидность, то актуальность выбранной темы исследования не вызывает сомнений.

Повреждения пальцев кисти относятся к одним частых травм верхней конечности [15]. Несмотря на достигнутые успехи в лечении таких травм, проблема полноценного восстановления функции пальцев обоснованно продолжает привлекать внимание специалистов.

В связи со сложным анатомическим строением и тонко дифференцированным физиологическими функциями разработка эффективных методик лечения и последующей реабилитации пациентов с повреждениями пальцев кисти представляют одно из приоритетных направлений современной реабилитологии [11,14,18,27].

Наиболее трудны для восстановительного лечения переломы и переломо-вывихи в пястно-фаланговых и межфаланговых суставах, для лечения которых широко применяются различные методы оперативного лечения: открытая репозиция, артропротезирование, эндопротезирование, артропластика и наложение аппаратов внешней фиксации [5,21,27]. По частоте осложнений на ведущих позициях стоит тугоподвижность сочленений пальцев и кисти, которая возникает почти при всех видах

закрытых и открытых повреждений, поэтому в процессе лечения необходимо постоянное сочетание двух принципов: фиксация патологического очага и мобилизация здоровых отделов кисти [27].

Мнения специалистов расходятся в вопросах, связанных со сроками начала движений в оперированных суставах пальцев кисти, в методах и тактике реабилитационно-восстановительного лечения.

Совершенно очевидно, что ведущая роль в процессе восстановления функции кисти после хирургического вмешательства принадлежит именно средствам физической культуры, как наиболее физиологическим оправданным средствам реабилитационного воздействия, а частота и тяжесть внутрисуставных повреждений фаланг пальцев кисти (до 50% от всех переломов костей кисти) и их последствий, свидетельствуют о том, что всесторонне изучение вопросов восстановительного лечения данной категории больных имеет не только медицинское, но и социальное значение.

Объект исследования – процесс восстановления морфофункциональных показателей кисти и ее работоспособности на отдельных этапах реабилитации после травматических повреждений.

Предмет исследования – программа физической реабилитации пациентов после травматических переломов пальцев кисти в постиммобилизационном периоде лечения.

Цель исследования – повышение эффективности восстановления морфофункциональных показателей кисти и ее работоспособности после переломов пальцев кисти.

Рабочая гипотеза – более высокого реабилитационного эффекта после травм пальцев кисти можно достигнуть, если схема реабилитации' будет построена с учетом комплексного применения средств лечебной физической культуры и сочетания специальных физических упражнений, выполняемых в различных условиях с лечебным массажем и трудотерапией.

Практическая значимость – результаты исследования могут быть использованы при разработке программ восстановительного исследования у пациентов после травматических переломов пальцев кисти.