

# Вестник Московского университета

НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ

Основан в ноябре 1946 г.

Серия 14 ПСИХОЛОГИЯ

Издательство Московского университета

№ 1 • 2015 • ЯНВАРЬ–МАРТ

Выходит один раз в три месяца

## СОДЕРЖАНИЕ

### *Теоретические и экспериментальные исследования*

- Гордеева О. В. Механизмы перехода от обычного к измененному состоянию сознания в свете представлений А.Н. Леонтьева о структуре сознания (на материале изучения феноменов аналитической интроспекции) ..... 4
- Гусев А. Н., Михайлова О. А., Кремлев А. Е. Внимание и память как детерминанты слепоты к изменению ..... 20

### *Методика*

- Митина О. В., Сорокина В. В. Ценности старшеклассников: разработка компьютерного диагностического инструментария ... 42

### *Преподавание психологии*

- Битюцкая Е. В. Развитие психологической культуры на практических занятиях по курсу «Диагностика совладания с трудными жизненными ситуациями» ..... 60
- Базаров Т. Ю., Пронин Р. О., Турсунова Ю. Т. Курс «Основы коммуникации» на факультете психологии филиала МГУ имени М.В. Ломоносова в г. Ташкенте: опыт разработки и проведения ..... 78

### *Обзорно-аналитические исследования*

- Богачева Н. В. Компьютерные игры и психологическая специфика когнитивной сферы геймеров (окончание) ..... 94

CONTENTS

*Theoretical and experimental studies*

Gordeeva O. V. Consideration of mechanisms of transition from the ordinary to the altered state of consciousness from the point of view of A.N. Leontiev's theory about the structure of consciousness (research of phenomena of analytical introspection) . . . . . 4

Gusev A. N., Mikhaylova O. A., Kremlev A. E. Attention and memory as determinants of change blindness . . . . . 20

*Methods*

Mitina O. V., Sorokina V. V. High school students' values: The development of the PC-based diagnostic method . . . . . 42

*Teaching of psychology*

Bitvutskaya E. V. The development of psychological culture in practical classes on the course "Diagnostics of coping with difficult situations" . . . . . 60

Bazarov T. Yu., Pronin R. O., Tursunova Yu. T. Course "Basics of communication" at the Faculty of Psychology of the branch of the Lomonosov Moscow State University in Tashkent: development and holding experience . . . . . 78

*Review, analytical studies*

Bogacheva N. V. Computer games and cognitive specifics of gamers (the end) . . . . . 94

*Psychology to practice*

Schneider N. V., Kontoboytseva M. G., Schneider A. V., Safronova I. G. Intervention programs of persistence development for low-educated cadets of higher educational institutions of emergency ministry of Russia . . . . . 104

*Short reports*

Fedorova S. M., Rossokhin A. V. Psycholinguistic analysis of intrapsychic dynamics of personality changes in the course of psychoanalysis . . . . . 115

Stratilat K. N., Semechkin N. I. The experience of experimental study of social loafing in Russian men and women . . . . . 124

*Memories*

In the memory of Alexandr Konstantinovich Erofeev . . . . . 133

In the memory of Alexey Alexandrovich Bodalev . . . . . 135

Alexey Alexandrovich Bodalev — about the siege of Leningrad, about his youth and professional choice . . . . . 138

*Психология — практике*

Шнайдер Н. В., Контобойцева М. Г., Шнайдер А. В., Сафронова И. Г. Коррекционная программа по развитию настойчивости у слабоуспевающих курсантов учебных заведений системы МЧС . . . . . 104

*Краткие сообщения*

Федорова С. М., Россохин А. В. Психолингвистический анализ интрапсихической динамики личности в процессе психоанализа . . . . . 115

Стратилат К. Н., Семечкин Н. И. Опыт экспериментального исследования социальной лености на выборке российских мужчин и женщин . . . . . 124

*Некрологи*

Памяти Александра Константиновича Ерофеева . . . . . 133

Памяти Алексея Александровича Бодалева . . . . . 135

Алексей Александрович Бодалев — о блокаде Ленинграда, о своей молодости и профессиональном выборе . . . . . 138

## ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

О. В. Гордеева

### МЕХАНИЗМЫ ПЕРЕХОДА ОТ ОБЫЧНОГО К ИЗМЕНЕННОМУ СОСТОЯНИЮ СОЗНАНИЯ В СВЕТЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ А.Н. ЛЕОНТЬЕВА О СТРУКТУРЕ СОЗНАНИЯ (НА МАТЕРИАЛЕ ИЗУЧЕНИЯ ФЕНОМЕНОВ АНАЛИТИЧЕСКОЙ ИНТРОСПЕКЦИИ)

В статье приводятся результаты эмпирических исследований (экспериментального и проведенных в рамках спецпрактикума «Диагностика измененных состояний сознания»), в которых применялась аналитическая интроспекция как метод индукции состояний сознания, переходных к измененным. Рассматриваются возможности использования представлений А.Н. Леонтьева о структуре сознания в объяснении феноменологии измененных состояний сознания. Предложены объяснения таких феноменов, как нарушения трехмерности и константности восприятия (размеров, форм, положения в пространстве, цвета и яркости) предметов, иллюзии ошибочного узнавания предметов (в частности, парейдолии) и свойств их материалов, дереализация, детализация. Результаты опытов с аналитической интроспекцией позволяют внести уточнения в представления А.Н. Леонтьева о функциях чувственной ткани образа.

*Ключевые слова:* измененные состояния сознания, аналитическая интроспекция, психологическая теория деятельности, значение, чувственная ткань образа, личностный смысл, константность восприятия.

In this paper results of empirical researches (this results were received in experiment and professional supervision “Diagnostics of the altered states of consciousness”) in which analytic introspection was used as method to induce the states of consciousness, transitive to altered are considered. Opportunities of the Leontiev’s theory of the structure of consciousness to explain a phenomenology of the altered states of consciousness are examined. We offer explanations of such phenomena as a loss of tridimensionality and constancy of perception (the sizes, forms, position in space, colors and brightness), mistakes in recognition of

Гордеева Ольга Владимировна — канд. психол. наук, доцент кафедры общей психологии ф-та психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. E-mail: olagordeeva@mail.ru

objects and its’ properties (in particular, pareydozia), a derealization, a detailed elaboration has been explained. Results of experiments with analytic introspection allow elaborating of A.N. Leontiev’s ideas about functions of a sensual fabric of an image.

*Key words:* the altered states of consciousness, analytic introspection, the general psychological theory of activity, individual values, a sensual fabric of an image, personal meaning, constancy of perception.

В последние десятилетия изучение *измененных состояний сознания* (ИСС), в том числе и междисциплинарное, приобрело масштабный характер во всем мире, а с недавнего времени — и в нашей стране. Однако при значительном объеме эмпирических исследований проблема ИСС остается еще недостаточно разработанной на теоретическом и методологическом уровне. Прежде всего надо сказать, что единое и общепризнанное определение ИСС пока отсутствует. Поэтому в данной работе мы вслед за А. Людвигом (2012) и У. Фартингом (2012) будем понимать под ИСС психические состояния, которые индуцированы различными физиологическими, психологическими или фармакологическими способами и могут быть идентифицированы (самим индивидом или объективно) как значительные отклонения от обычного состояния сознания в субъективном переживании или психическом функционировании. Признаками ИСС считаются изменения 1) внимания, 2) восприятия, 3) мышления, 4) речи (внешней и внутренней), 5) памяти, 6) восприятия времени, 7) самосознания, 8) образа тела, 9) уровня активности; 10) переживания и выражения эмоций; 11) самоконтроля; 12) системы мотивов и смыслов, а также повышение 13) внушаемости и 14) образности (Гордеева, 2004). Измененными мы будем называть состояния, при которых наблюдается большинство данных признаков, а переходными к измененным — состояния, при которых наблюдается один или несколько признаков.

Недостаточность разработки проблемы ИСС на теоретическом уровне проявляется и в малой изученности возможных механизмов возникновения и функционирования ИСС. Между тем исследование этих механизмов помогло бы понять работу сознания в его обычном состоянии, поскольку сейчас общепризнанно, что механизмы сознания работают одинаково в различных условиях, но в условиях измененных их функционирование приводит к появлению ИСС, а в повседневных они поддерживают так называемое «обычное состояние сознания».

В отечественной психологии основы представлений о механизмах работы сознания заложены, в частности, в работах А.Н. Леонтьева о структуре сознания. В нашей статье мы будем изучать воз-