

УДК 796:61(07)  
ББК 75.00р30  
Г 48

*Печатается по рекомендации отдела  
сертификации и методического сопровождения  
образовательного процесса СурГПУ*

Методические рекомендации утверждены на заседании кафедры  
теории и методики физического воспитания  
15 января 2014 г., протокол № 6

Рецензент:

**Г.А. Булатова**, к.п.н., доцент, ст.н.с. научной лаборатории  
Сургутского государственного педагогического университета  
«Инновационные образовательные технологии»

**Г 48** **Гимазов, Р. М.** Структурно-фазовый анализ движений спортсменов (биомеханический аспект) : метод. рекомендации по организации самостоят. работы студентов. Направления подготовки: 050100.62 Педагогическое образование, профиль Физкультурное образование; 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 050100.68 Педагогическое образование, профиль Физкультурное образование, магистерская программа «Теория физической культуры и технологии физического воспитания» ; Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т». – Сургут : РИО СурГПУ, 2014. – 23, [1] с.

В пособии по организации самостоятельной работы студентов представлены методические указания по освоению учебного материала темы «Структурно-фазовый анализ движений спортсмена» в рамках учебных дисциплин «Биомеханический анализ и метрологический контроль в спорте», «Биомеханика двигательной деятельности». Дана подробная технология выполнения лабораторной работы по биомеханическому анализу двигательного действия.

Методические рекомендации адресованы, прежде всего, бакалаврам, обучающимся по основным образовательным программам направлений подготовки 050100.62 Педагогическое образование, профиль Физкультурное образование, 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также могут быть использованы в практической деятельности магистрантов, аспирантов, тренеров и педагогов с целью повышения уровня владения специальной компетенцией – способности применять теорию строения двигательных действий в педагогической практике.

**УДК 796:61(07)**  
**ББК 75.00р30**

© Гимазов Р.М., 2014

© Сургутский государственный педагогический университет, 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	4
МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЛАБОРАТОРНОМУ ЗАНЯТИЮ .....	7
ОПИСАНИЕ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ И ПОРЯДОК ЕЁ ВЫПОЛНЕНИЯ .....	8
ФОРМА КОНТРОЛЯ И ОТЧЁТНОСТИ СТУДЕНТОВ .....	18
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....	19
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	21