

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
научная деятельность
Санкт-Петербургского
научно-исследовательского
института физической
культуры



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

6'2021

№(994)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

В.Д. Кряжев, В.Ю. Карпов, К.К. Скоросов, В.И. Шарагин – Биознергетика соревновательного бега на длинные дистанции сильнейших спортсменов мира.....	3
В.В. Фарбей, Е.Г. Жевлаков – Формирование универсального типа соревновательной подготовленности квалифицированных биатлонистов с использованием комплексов дыхательных упражнений.....	6
И.П. Сивохин, Г.Б. Марденова, Н.А. Огиенко, В.Ф. Скотников, А.И. Федоров, О.Ю. Комаров – Взаимосвязь уровня спортивно-технического мастерства и биохимических показателей креатинина элитных тяжелоатлетов.....	9
А.Э. Болотин, А.В. Зюкин, А.М. Фокин, И.А. Давиденко – Анализ технико-тактических действий высококвалифицированных спортсменов в соревновательных поединках по боевому самбо.....	12

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Л.С. Дворкин, Н.И. Дворкина, О.С. Трофимова, П.В. Головкин – Формирование физических и нравственно-волевых качеств у юншей профильного вуза на основе занятий силовым фитнесом.....	15
В.Н. Ирхин, М.Г. Тымчек, О.В. Амурская, П.П. Кондратенко – Особенности нормативно-правового сопровождения профессионального развития молодого учителя физической культуры: на материалах Приднестровской Молдавской республики.....	18

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

И.В. Михайлова, Е.Д. Бакулина, О.Г. Рысакова – Методика психографирования на этапе начальной подготовки в шахматном спорте.....	21
А.А. Банаян, С.А. Воробьев, Е.А. Киселева, А.С. Крючков – Структура и содержание общей психологической подготовки спортсменов-паралимпийцев высокого класса.....	24
А.А. Третьяков, И.Ф. Исаев, Л.А. Кадуцкая, Е.С. Николаева – Влияние характера и содержания учебных занятий на физическую и умственную работоспособность курсантов.....	27
О.В. Петренко, Л.А. Нерубенко, Т.В. Сулима, Г.Л. Нестеренко – Анализ психомоторных показателей легкоатлетов различной специализации.....	30
Ю.К. Родыгина, А.А. Потапчук, С.В. Матвеев, М.Д. Дидур – Психологические особенности хоккеистов на этапе старта спортивной карьеры.....	33

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Э.А. Аленуров, А.А. Михайлов, М.А. Петрова, Д.А. Казаков – Уровни развития скорости бега как направление продуктивной подготовки студентов вуза к сдаче норм комплекса ГТО.....	35
М.В. Еремин, Н.Г. Пряникова, М.В. Некрасова, А.Ю. Шевелева – Развитие выносливости у студентов вуза для успешной сдачи норм комплекса ГТО.....	37
В.Ю. Карпов, М.В. Еремин, О.А. Разживин, А.В. Доронцов – Повышение результативности легкоатлетических тестовых заданий комплекса ГТО у студентов на основе рационального подбора тренировочных средств.....	39
В.Д. Гетьман – Моделирование нагрузок при восстановлении и поддержании физической работоспособности студентов вуза в период онлайн-обучения.....	41
К.Н. Дементьев – Особенности организации самостоятельной подготовки по физической культуре студентов инженерно-технического вуза.....	44
А.В. Караван, Р.М. Кадиров – Математическое моделирование самоорганизации физической тренировки в условиях учебного процесса вуза.....	46
О.А. Сафонова, К.Н. Дементьев – Повышение уровня скоростной выносливости студентов средствами общей физической подготовки.....	49
А.В. Шаронова, Н.С. Лешева – Сравнительный анализ образовательных онлайн-платформ по физической культуре в условиях дистанционного обучения.....	52
И.А. Родионова, В.И. Шалупин – Развитие двигательных качеств студентов в процессе занятий физической культурой с учетом принципа индивидуализации.....	55
Е.А. Шмелева, П.А. Кисляков, Н.П. Константинова, В.В. Пчелинова – Цифровые технологии организации физической активности обучающихся в условиях удаленных образовательных коммуникаций в период пандемии covid-19.....	58

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Д.М. Правдов, М.А. Правдов, А.В. Корнев, Ю.Б. Никифоров – Технология развития точности двигательных действий у школьников с легкой степенью умственной отсталости.....	61
А.В. Жалилов, А.С. Махов, Д.М. Правдов – Методы обучения приемам борьбы лежа (партера) глухих самбистов.....	64
И.Н. Бакай, Н.П. Константинова, В.П. Карташев, Н.В. Карпова – Психосоциальные особенности детей с функциональными заболеваниями желудочно-кишечного тракта.....	67
И.Д. Емельянова, О.А. Подольская – Коррекция психофизического состояния у старших дошкольников с нарушениями речи посредством адаптивной физической культуры.....	70

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.Ю. Сысоева, Т.Е. Симица, С.Ю. Татарова, Е.Г. Стадник – Заявленные цели во ВФСК ГТО и их практическая реализация в сегменте студенческой молодежи.....	72
---	----

ОБЗОРЫ

М.О. Аксенов, Е.А. Крыласова, И.И. Старков, А.О. Зайцева – Миостатин («ген бодибилдинга») – краткий обзор.....	75
--	----

КОНСУЛЬТАЦИИ

Е.Ю. Домрачева, Н.Н. Северин, И.Н. Никулин, А.А. Олейник – Интенсификация физической подготовки курсантов средствами единоборств.....	78
Л.Н. Волошина, В.Л. Кондаков, Е.Н. Копейкина, Н.С. Никитина – Причины возникновения и профилактики асимметрии движений у детей первого года жизни: мнение родителей.....	81
М.В. Звягинцев, Е.Н. Звягинцева – Объективизация оценки физической подготовленности сотрудников уголовно-исполнительной системы на основе индивидуально-дифференцированного подхода.....	84

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Я.Ю. Захарова, А.А. Захаров, А.Г. Дьячковский – Показатели, характеризующие специальную физическую подготовленность спортсменов, занимающихся мас-рестлингом.....	88
Е.М. Калинин, В.В. Паников, В.А. Кузьмичев, Н. Ж-А. Джилкибаева – Классификация двигательной деятельности футболистов на примере распределения ускорений и торможений во время матча.....	91
Н.Б. Новикова, Г.Г. Захаров, И.Г. Иванова, А.И. Головачев, А.В. Кубеев – Особенности соревновательной деятельности сильнейших лыжников-гонщиков на дистанции скиатлона.....	94
Фатех Зерг, М.В. Жийр, О.В. Роменская, Сули Таха – Совершенствование координационных способностей юных гандболистов на этапе спортивной специализации.....	97

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Концепция спортизации: культурологический вектор развития.....	99
--	----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.Д. Назаренко, И.Н. Тимошина, Л.И. Костюнина – От теории к инновационным практикам спортизированного физического воспитания.....	100
Н.В. Осинцева, И.А. Муратова, А.А. Лукьяненко – Синергия спорта и танца в аспекте антропологической онтологии.....	103
И.И. Михаил, Н.В. Давыдова, Д.Р. Худайназарова, В.П. Чернолес – Технология формирования мультикультурных спортивных команд: кросс-культурный аспект.....	105
Е.Д. Бакулина, И.В. Михайлова, О.Г. Рысакова – Развитие физических качеств младших школьников средствами компетенции «технологии физического развития» направления WorldSkills.....	108

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

И.Ш. Галеев, А.З. Минигалеева – Недостатки и преимущества системы высшего образования в формировании потребностей здорового образа жизни студентов.....	5
И.Н. Медведев, А.С. Махов – Влияние регулярных баскетбольных тренировок на функциональный статус подростков.....	8
А.В. Лексаков – Теоретико-методическая концепция функционирования системы непрерывного образования тренеров по футболу в России.....	17
А.Н. Шопулатов, Н.Н. Назаров, М.С. Касимова – Маркетинг и социология спорта: спортивное мышление и развитие спортивной культуры.....	20
А.В. Родин, В.П. Губа – Воздействие напряженности игры на психофункциональное состояние судьи в волейболе.....	32
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональные особенности пожилых мужчин, регулярно занимающихся фитнесом.....	48
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Реабилитационный потенциал спортивной ходьбы у подростков с легочной патологией.....	57
П.В. Макеев, А.В. Лексаков – Теоретическая подготовка квалифицированных футболистов при туровой системе организации соревнований.....	60
Н.С. Бахарева, Д.А. Хромов – Особенности соматометрических характеристик подростков адыгейского и сплавянского происхождения.....	83
Н.Ю. Мельникова, В.В. Мельников, Ю.В. Прокип – Спортивная дипломатия стран БРИКС.....	102
Ш.Ф. Фарахутдинов – Цифровой фитнес: грозит ли традиционным клубам вымирание?.....	110
НОВЫЕ КНИГИ.....	11, 66, 80, 107

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
26.05.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniim.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

6'2021

№(994)

SPORTS THEORY AND METHODS

V.D. Kryazhev, V.Y. Karpov, K.K. Skorosov, V.I. Sharagin – World long-distance running elite: ethnicity-specific run energy efficiency analysis.....	3
V.V. Farbey, E.G. Zheviakov – Respiratory practices prioritizing universal competitive fitness model for elite biathletes	6
I.P. Sivokhin, G.B. Mardenova, N.A. Ogienko, V.F. Skotnikov, A.I. Fedorov, O.Y. Komarov – Relationship between serum creatinine as biochemical marker and sport-specific technical mastery level of elite weightlifters	9
A.E. Bolotin, A.V. Zyukin, A.M. Fokin, I.A. Davidenko – Analysis of technical-tactical actions of elite sambo wrestlers during competitions	12

VOCATIONAL TRAINING

L.S. Dvorkin, N.I. Dvorkina, O.S. Trofimova, P.V. Golovko – Bodybuilding-based exercises to form physical and moral-volitional qualities in male students of field-specific university	15
V.N. Irkhin, M.G. Tymchek, O.V. Amurskaya, P.P. Kondratenko – Legal and regulatory provisions to facilitate professional development of physical education teachers in Pridnestrovian Moldavian Republic: efficiency survey	18

SPORT PSYCHOLOGY

I.V. Mikhaylova, E.D. Bakulin, O.G. Rysakova – Psychographic model for beginner chess trainings: benefits analysis.....	21
A.A. Banayan, S.A. Vorobev, E.A. Kiseleva, A.S. Kryuchkov – The structure and content of the general psychological training of elite Paralympic athletes.....	24
A.A. Tretyakov, I.F. Isaev, L.A. Kadutskeya, E.S. Nikolaeva – Effects of academic training curricula on cadets' mental and physical health.....	27
O.V. Petrenko, L.A. Nerubenko, T.V. Sulima, G.L. Nesterenko – Track and field athletics elite: discipline-specific psychomotor tests and analysis.....	30
Yu.K. Rodygina, A.A. Potapchuk, S.V. Matveev, M.D. Didur – Psychological features of female ice hockey players at start of their sports careers.....	33

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

E.A. Alenurov, A.A. Mikhailov, M.A. Petrova, D.A. Kazakov – Running speed tests for female students grouping and customized speed trainings for GTO complex tests	35
M.V. Eremin, N.G. Pryanikova, M.V. Nekrasova, A.Y. Sheveleva – Endurance training model to train female students for GTO complex tests.....	37
V.Y. Karpov, M.V. Eremin, O.A. Razzhivin, A.V. Dorontsev – Customized track-and-field sports training and progress test toolkit for success in GTO complex tests.....	39
V.D. Getman – Training load simulation to promote restoration and maintenance of physical working capacity of university students during online training	41
K.N. Dementiyev – Organization of independent physical educational activity (training) of architecture and civil engineering students ..	44
A.V. Karavan, R.M. Kadyrov – Mathematical modeling of self-organization of physical training in university educational environment ..	46
O.A. Safonova, K.N. Dementiyev – Body conditioning to build speed endurance in female students	49
A.V. Sharonova, N.S. Lesheva – Comparative analysis of online physical education learning platforms in terms of distance learning ..	52
I.A. Rodionova, V.I. Shalupin – Principle of individualization in developing students' motor qualities during physical education classes.....	55
E.A. Shmeleva, P.A. Kislyakov, N.P. Konstantinova, V.V. Pchelina – Digital technologies driven physical activity/ education service in distance learning formats during Covid-19 pandemic: questionnaire survey	58

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

D.M. Pravdov, M.A. Pravdov, A.V. Kornev, Y.B. Nikiforov – Motor action accuracy training technology for schoolchildren with minor mental retardation.....	61
E.Y. Zhailov, A.S. Makhov, D.M. Pravdov – Ground skills mastering model for deaf sambo trainees.....	64
I.N. Bakay, N.P. Konstantinova, V.P. Kartashev, N.V. Karpova – Children with digestive system dysfunctions: mental and physical health tests and analysis	67
I.D. Emelyanova, O.A. Podolskaya – Correction of psychophysical state of senior preschoolers with speech disorders by means of adaptive physical education	70

SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

E.Yu. Sysoeva, T.E. Simina, S.Yu. Tatarova, E.G. Stadnik – Russian physical culture and sport GTO complex declared objectives and their practical realization in student segment.....	72
---	----

REVIEWS

M.O. Aksenov, E.A. Krylasova, I.I. Starkova, A.O. Zaitseva – Myostatin as "bodybuilding gene" (brief overview)	75
--	----

CONSULTATIONS

E.Y. Domracheva, N.N. Severin, I.N. Nikulin, A.A. Oleynik – Combat sports elements to intensify physical training of police cadets ..	78
L.N. Voloshina, V.L. Kondakov, E.N. Kopeikina, N.S. Nikitina – First year infant motor asymmetry origins and prevention: parental awareness survey	81
M.V. Zvyagintsev, E.N. Zvyagintseva – Objectification of the assessment of the physical fitness of the employees of the penitentiary system on the basis of an individually differentiated approach	84
«TRAINER» – journal in journal	
Y.Y. Zakharova, A.A. Zakharov, A.G. Dyachkovskiy – Special physical fitness indices of mas-wrestlers	88
E.M. Kalinin, V.V. Panikov, V.A. Kuzmichev, N.Zh-A. Jilkibaeva – Classification of footballers' motor actions by example of distribution of accelerations and decelerations during match	91
N.B. Novikova, G.G. Zakharov, I.G. Ivanova, A.I. Golovachev, A.V. Kubeev – World skiathlon elite cross-country skiers competitive performance analysis	94
Fateh Zereg, M.V. Zhiyar, O.V. Romenskaya, Sulji Taha – Improving the coordination abilities of young handball players at the stage of sports specialization	97

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – The concept of sportization: culturological vector of development.....	99
---	----

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

L.D. Nazarenko, I.N. Timoshina, L.I. Kostyunina – Sportized physical education: from theory to innovative practices.....	100
N.V. Osintseva, I.A. Muratova, A.A. Lukyanenko – Synergy of sport and dance in aspect of anthropological ontology	103
I.I. Mikhail, N.V. Davydova, D.R. Khudaynazarova, V.P. Chernoles – Technology of formation of multicultural sports teams: cross-cultural approach	105
E.D. Bakulina, I.V. Mikhaylova, O.G. Rysakova – Academic Worldskills physical development technology competence: testing benefits for elementary school physical education service.....	108

FROM SLUSHPILE

I.Sh. Galeev, A.Z. Minigaleeva – Pros and cons of higher education system in formation of healthy lifestyle needs in students.....	5
I.N. Medvedev, A.S. Makhov – Effect of regular basketball workouts on adolescent Functional status	8
A.V. Leksakov – Theoretical and methodological concept of functioning of football coach continuing education system in Russia.....	17
A.N. Shopulato, N.N. Nazarov, M.S. Kasimova – Marketing and sociology of sports: sports thinking and development of sports culture	20
A.V. Rodin, V.P. Guba – Effect of game pressure on psycho-functional state of volleyball referee.....	32
S.Y. Zavalishina, A.S. Makhov – Functional features of older men engaged in regular fitness activities	48
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Rehabilitation potential of competitive walking in adolescents with pulmonary pathology.....	57
P.V. Makeev, A.V. Leksakov – Theoretical training of qualified footballers in tour system of organizing competitions	60
N.S. Bakhareva, D.A. Khromov – Features of somatometric characteristics of adolescents of Adyghe and Slavic origin.....	83
N.Y. Melnikova, V.V. Melnikov, Y.V. Prokip – Brics sports diplomacy	102
Sh.F. Farakhutdinov – Digital fitness: is the era of traditional clubs over?	110

NEW BOOKS	11, 66, 80, 107
-----------------	-----------------