

КОШЕЛЕК 36

Не бери в голову
От гриппа в аптеках нам продают дорогие, но бессмысленные лекарства



ЗАКОНЫ 7

Есть добавка
Разъяснение Пенсионного фонда России: как вырастут пенсии в следующем году

ВЕРА 38

От Рождества до Рождества
Публикуем православный календарь на 2020 год: главные праздники



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

Российская Газета



№ 288 (8046)
20 декабря 2019
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 19 ДЕКАБРЯ > ПЯТНИЦА 20 ДЕКАБРЯ > СУББОТА 21 ДЕКАБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 ДЕКАБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ДЕКАБРЯ > ВТОРНИК 24 ДЕКАБРЯ > СРЕДА 25 ДЕКАБРЯ

**Тираж
номера
3 278 275**



МИХАИЛ МЕТЦЕЛЬ / ГАСС



СИТУАЦИЯ 10–11

За стрешневские высоты. Расследование «Российской газеты»: наступление на братские могилы захлебнулось под Белевом

СОЦПОДДЕРЖКА 14

Полезные связи. Со следующего года граждан будут уведомлять о положенных им льготах через портал госуслуг

КУЛЬТУРА 30

Матросская тишина Владимира Машкова. Ученики Табакова продолжают его борьбу с режиссерским театром

ПЕРСОНА 32

Робот солдата никогда не заменит. Герой России Владимир Шаманов — о настоящем и будущем армии

ПРЕЗИДЕНТ Владимир Путин четыре часа отвечал на вопросы журналистов 2–6

Наедине со всеми

ВОЛГА-КАМА



Холестерин под контролем
В столице Татарстана начал работать Центр детской липидологии

ЕГО открыли на базе поликлиники №2 ДРКБ. Предполагается, что там будут обследовать детей, имеющих тяжелые нарушения обмена веществ, чреватые возникновением серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе инфаркта и инсульта. А вскоре Минздрав РТ планирует ввести бесплатный скрининг по выявлению генетической предрасположенности к повышенному содержанию холестерина в крови и для взрослых.



С перспективами дальнейшего развития столицы Татарстана муниципальные власти окончательно определятся в начале будущего года. Именно тогда собираются принять генеральный план развития Казани до 2035 года, который в течение четырех лет разрабатывали сотрудники НИИПИ Генплана Москвы совместно с казанскими коллегами.

Прибавят скорости

На территории Татарстана появится новая магистраль

ДОРОГИ

Ольга Иванова, Казань

Строительство скоростной автомобильной дороги Москва—Нижний Новгород—Казань начнется в 2021 году. Расчетная скорость движения на ней составит 120 километров в час. Как сообщили в Министерстве транспорта и дорожного хозяйства РТ, проект включен в схему территориального планирования России.

Новая платная автомагистраль М-12 является частью транспортного коридора Европа—Западный Китай. Ее общая протяженность составит 729 километров, в том

числе по территории Татарстана—142 километра. Четырехполосная автомагистраль станет дублером трассы М-7 «Волга» и пройдет по новому мосту через Волгу, который еще только предстоит построить.

А в Чувашии на эстакаде Сурского моста на трассе М-7 «Волга» в Ядринском районе завершили основные строительно-монтажные работы. В минувшие выходные было открыто рабочее движение. Ремонт участка дороги продолжался полтора года.

По сообщению федерального казенного учреждения (ФКУ) «Волго-Вяткуправтодор», эстакада оборудована инновацион-

ным автоматическим противогололедным комплексом, фиксирующим состояние дорожного покрытия. Он способен определять толщину водяной пленки, концентрацию противогололедного реагента, температуру покрытия и даже степень износа асфальта. В случае опасности обледенения датчики дают команду на распределение реагента.

В полную эксплуатацию эстакаду сдадут к августу 2020 года. По словам главного инженера «Волго-Вяткуправтодора» Валерия Тимашова, этим завершится первая очередь. Вторая предполагает возведение еще одного моста.

Подушка для младенца

СОЦЗАЩИТА

В Татарстане с 1 января 2020 года мамы при выписке из роддома будут получать подарочный комплект для младенца.

Новшество коснется семей, в которых среднедушевой доход ниже прожиточного минимума. Соответствующий указ на днях подписал

премьер-министр РТ Алексей Песошин.

Что же полагается новорожденному? Это детская одежда, подушка и одеяло, памперсы, пеленки и валенки. Разумеется, чтобы не остаться без подарка, родители должны будут заранее предоставить документ, подтверждающий уровень их дохода. Олег Корякин, Казань

МЕЖДУ ТЕМ

В январе исполняется год татарстанской программе поддержки сельских мам. Напомним, президент РТ Рустам Минниханов установил единовременные выплаты для молодых женщин, проживающих в селе не менее трех лет. За первенца мамам моложе 25 лет полагается 50 тысяч рублей. А если женщина в возрасте до 29 лет родила третьего ребенка, она получает 100 тысяч рублей. В течение года за выплатой обратились 1816 жительниц сел Татарстана, родивших первенца, и 366 женщин, в чьих семьях появился третий ребенок.

Джунгли в Казани

ГОРОД

Открытие казанского зоопарка «Река Замбези» состоится 21 декабря. Пока он будет работать в тестовом режиме.

Сейчас заселены еще не все вольеры. На данный момент здесь уже освоились бегемот, крокодилы, гамадрилы, страусы, египетские цапли, пантеровые черепахи, мартышки Бразза, сурикаты, даманы, дикдики, львы, голубые гну и лемуры. Окончательно зоопарк приобретет своих постояльцев к 2021 году. В Казань привезут шимпанзе, жирафа, горилл, слона, носорога и гепардов.

При подборе видового состава учитывался опыт ведущих зоопарков мира. Некоторые виды животных, которых планируется завезти, не представлены ни в одном из российских зоопарков.

По словам директора «Реки Замбези» Фаниса Нурмухаметова, работы по возведению новой площадки

для животных оказались сложными.

—Срок сдачи приходилось неоднократно переносить. Главным было не просто открыть зону отдыха, а создать для экзотических животных условия, максимально приближенные к среде их обитания.

О том, что старый зоопарк не соответствует современным требованиям, речь шла уже давно. Еще к тысячелетию города планировалось начать его реконструкцию, но не получилось.

После всех преобразований территория казанского зоопарка увеличится в три раза — с 7 до 21 гектара. Зоопарк поделен на три части: «Река Замбези», в которой поселятся африканские животные, «Река Амазонка» — для животных, обитающих в Южной Америке, и территория с животными из разных уголков России. Планируется, что все три части между собой будут соединяться мостами и тоннелем.

Олег Платонов, Казань

ЗДОРОВЬЕ НОГТЕЙ И КОЖИ СТОП

Можно ли наконец добиться результата?



Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают неприятные ощущения. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают дискомфорт. Эти вопросы становятся особенно актуальными летом, когда приходит время носить открытую обувь.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики, позволяют справиться с любой ситуацией. Если причина установлена, назначаются системные или местные средства по стандартной схеме, которая в большинстве случаев приводит к положительному результату. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться с проблемой.

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты, размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает од-

новременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

В настоящее время крем «ФУНДИЗОЛ» выпускается российской компанией ООО «Инфарма 2000».

КОСМЕТИЧЕСКИЙ КРЕМ «ФУНДИЗОЛ» ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ.

Справки по его применению можно получить по телефону: (495) 729-49-55.



www.inpharma2000.ru

Реклама. Не является лекарственным средством.