

**УДК 159.98**  
**ББК 88.9**

**Составитель:** старший преподаватель Д.В. Боброва

**Рецензенты:** кандидат психологических наук, доцент И.М. Рюмина

кандидат психологических наук, доцент. О.П. Цариценцева

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической психологии и Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

Инструменты психологического консультирования, диагностики и коррекции (метафорические ассоциативные карты): учебно-методическое пособие / Д. В. Боброва; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать». – Оренбург, 2020. – 52 с.

**ISBN 978-5-907075-51-1**

Учебно-методическое пособие «Инструменты психологического консультирования, диагностики и коррекции (метафорические ассоциативные карты)» предназначено для освоения дисциплин по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, профиль подготовки Психология образования и раскрывает содержание лекций, практических занятий и самостоятельной работы. Учебно-методическое пособие направлено на освоение дисциплин и формирование компетенции «ПК-23 - готовность применять утвержденные стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно-развивающие задачи» в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО по направлению подготовки «Психолого-педагогическое образование».

Адресовано студентам, проходящим обучение по программам бакалавриата, и преподавателям, реализующим данный курс.

**ISBN 978-5-907075-51-1**

**УДК 159.98**  
**ББК 88.9**

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2020

## Оглавление

|   |    |
|---|----|
| РАЗДЕЛ 1. ИЗ ИСТОРИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАК .....  | 5  |
| 1.1. ЧТО ТАКОЕ МАК? .....   | 6  |
| 1.2. ПРЕИМУЩЕСТВА МАК, КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ИНСТРУМЕНТА .....   | 7  |
| 1.3. ВОЗМОЖНЫЕ ТЕМЫ ДЛЯ РАБОТЫ С МАК .....  | 10 |
| РАЗДЕЛ 2. МЕХАНИЗМЫ И МЕХАНИКА РАБОТЫ МАК .....   | 12 |
| РАЗДЕЛ 3. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ, СТРАТЕГИИ И ЭТАПЫ РАБОТЫ С<br>МЕТАФОРИЧЕСКИМИ АССОЦИАТИВНЫМИ КАРТАМИ ..... | 18 |
| 3.1. ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ .....  | 18 |
| 3.2. СПОСОБЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ .....                                      | 19 |
| 3.3. СТРАТЕГИЯ РАБОТЫ С МЕТАФОРИЧЕСКИМИ КАРТАМИ .....   | 20 |
| 3.4. ЭТАПЫ РАБОТЫ С МЕТАФОРИЧЕСКОЙ КАРТОЧКОЙ .....  | 21 |
| РАЗДЕЛ 4. ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ .....   | 24 |
| 4.1. ЗНАЧЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОПРОСА .....  | 24 |
| 4.2. ОШИБКИ В РАБОТЕ С ВОПРОСАМИ .....  | 28 |
| 4.3. ТЕХНИКИ ОТРАБОТКИ ФОРМУЛИРОВАНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ<br>ВОПРОСОВ. (О. Ромулус) .....                   | 29 |
| РАЗДЕЛ 5. ПЕРВЫЙ ОПЫТ ВСТРЕЧИ С МАК .....   | 34 |