

УДК 82-4:159.923  
ББК 84-46:88.3  
С19

Переводчик Анна Петрова  
Научный редактор Юлия Краус, канд. биол. наук  
Редактор Роза Пискотина

**Сапольски Р.**

С19 Кто мы такие? Гены, наше тело, общество / Роберт Сапольски ;  
Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2018. — 290 с.

ISBN 978-5-91671-871-3

Как климат влияет на интеллект, характер, религиозные представления? Правда ли, что наш мозг сжимается от стресса? Какова анатомия плохого настроения? Почему старые звери не хотят пробовать новую еду и как это связано с творческим долголетием человека? Всегда ли здоровье у богатых лучше, чем у бедных? Что такое синдром Мюнхгаузена по доверенности? Поистине человеческое существо — одно из самых загадочных животных на Земле.

В книге всемирно известного приматолога и нейробиолога Роберта Сапольски написанные им в разные годы блистательные эссе образуют целостную картину человеческой природы. В шутиливой манере известный ученый рассматривает нешуточные вопросы о влиянии генов и среды на наше поведение, о биологической подоплеке социальных процессов, о войне полов в мире животных, включая *Homo sapiens*, и вообще о том, как трудно человеку быть человеком.

УДК 82-4:159.923  
ББК 84-46:88.3

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [publib@alpina.ru](mailto:publib@alpina.ru).*

© Robert M. Sapolsky, 2005  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2018

ISBN 978-5-91671-871-3 (рус.)  
ISBN 978-0-7432-6016-9 (англ.)

## СОДЕРЖАНИЕ

Примечание автора .....	9
Благодарности .....	11

### Часть I. Гены и кто мы такие

Введение .....	15
Природа или воспитание? «50 самых красивых людей мира» оценивают источник своей привлекательности ( <i>Discover</i> , 2000).....	21
Ген просто так ( <i>Discover</i> , 1997) .....	29
Генетический ажиотаж ( <i>The Sciences</i> , 2000) .....	49
Генетическая война мужчин и женщин ( <i>Discover</i> , 1999)...	63
О мышах и людских генах ( <i>Natural History</i> , 2004).....	75
Глиняные рога ( <i>Natural History</i> , 2001) .....	89

### Часть II. Наши тела и кто мы такие

Введение .....	103
Почему во сне всё как во сне? ( <i>Discover</i> , 2001) .....	109
Анатомия плохого настроения ( <i>Men's Health</i> , 2003)....	119

Наслаждение (и боль) от «может быть» ( <i>Natural History</i> ) .....	127
Стресс и ваш съездившийся мозг ( <i>Discover</i> , 1999).....	137
Мозговые паразиты ( <i>Scientific American</i> , 2003).....	155
Преступления в детской ( <i>The Sciences</i> , 1999) .....	165

### **Часть III. Общество и кто мы такие**

Введение .....	199
Как лечится вторая половина ( <i>Discover</i> , 1998).....	205
Культурная пустыня ( <i>Discover</i> , 2005) .....	223
Обезьянья любовь ( <i>The Sciences</i> , 1998) .....	237
Мечь подается теплой ( <i>Natural History</i> , 2002) .....	249
Зачем нам возвращать их тела ( <i>Discover</i> , 2002).....	259
Сезон охоты ( <i>The New Yorker</i> , 1998) .....	275