

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 18 (640), сентябрь 2023 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**SOS!**  
**ОТРАВЛЕНИЕ**  
**ГРИБАМИ**

8

КАК СЕБЯ  
ЗАЩИТИТЬ:

**ПАРОДОНТОЗ**

18

**ПОЧЕМУ**  
**ОБРАЗУЮТСЯ**  
**КАМНИ**  
**В ПОЧКАХ**

9

4 ТЕМА НОМЕРА

**ЕСЛИ БОЛЯТ**  
**СУСТАВЫ**

В ПЕРИОД  
ВСЕРОССИЙСКОЙ  
ДЕКАДЫ ПОДПИСКИ  
СО 2 ПО 12 ОКТЯБРЯ  
ПОДПИШИТЕСЬ  
НА ВЕСЬ 2024 ГОД  
**СО СКИДКОЙ 10%!**

ВЫГОДНЫЕ ИНДЕКСЫ  
П8181 «ПОЧТА РОССИИ»,  
24973 «КРЫМ ПОЧТА».

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

23018>

