

**Учредитель журнала:**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

**Контакты редакции:**

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4, РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии и социологии

Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 53-96; доб. 50-92

E-mail:

редакции – journal@gtsolifk.ru;

главного редактора – alpfest@mail.ru;

зам. главного редактора – a.o.savinkina@gmail.com

Сайт: www.sport-psy.ru

Издательство: РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.

ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

**НАУЧНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ МИНОБРНАУКИ РФ,  
ПО КОТОРЫМ ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК:**

**5.8 – Педагогика**

- ✦ 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (13.00.01)
- ✦ 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (13.00.04)
- ✦ 5.8.5 – Теория и методика спорта (13.00.04)
- ✦ 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (13.00.04)
- ✦ 5.8.7 – Методология и технология профессионального образования (13.00.08)

**5.3 – Психология**

- ✦ 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (19.00.01)
- ✦ 5.3.2 – Психофизиология (Биологические науки) (19.00.02)
- ✦ 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (19.00.03)
- ✦ 5.3.4 – Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (19.00.07)

**Journal Founder:**

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».


**Editorial contacts:**

Address: room 454, 4, Syrenyevy blvd, Moscow, 105122, RUSSIA «GTSOLIFK»


E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru

Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» 129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 6, тел. 8 (495) 545-37-10, www.onebook.ru  
Формат 70х100/16. Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Научно–практический журнал  
включен в перечень ВАК 

# ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal  
Included in the list of the Higher  
Attestation Commission of Russia 

# PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY OF SPORTS ACTIVITIES

№1 (68) 2023

Индексируется в РИНЦ 

Подписной индекс в объединенном  
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:

**Байковский Ю.В.**

Год основания – 2003

**Предыдущее название:**

Научно-практический журнал  
«Спортивный психолог»  
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России журнал включен в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

## Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

### Редакционный совет:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Савинкина Александра Олеговна**

Ответственный секретарь – **Афанасьева Наталья Николаевна**

Ответственный редактор – **Шумова Наталия Сергеевна**

### Редакционный научный совет:

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Сейранов Сергей Германович** – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Аванесян Грант Михайлович** – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

**Ашкинази Сергей Максимович** – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины (СПбГУВМ), Санкт-Петербург, Россия

**Байковский Юрий Викторович** – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Беличенко Олег Игоревич** – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Бондарев Дмитрий Владимирович** – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

**Бочавер Константин Алексеевич** – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

**Бубеев Юрий Аркадьевич** – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

**Вовк Сергей Иванович** – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Германов Геннадий Николаевич** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Горская Галина Борисовна** – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

**Губа Владимир Петрович** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Жийяр Марина Владимировна** – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Левушкин Сергей Петрович** – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Левченкова Татьяна Викторовна** – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Лубышева Людмила Ивановна** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Макогонов Александр Николаевич** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

**Мельников Андрей Александрович** – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Моросанова Варвара Ильинична** – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

**Нгуен Дай Зыонг** – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

**Никитинский Евгений Сергеевич** – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

**Николаев Алексей Николаевич** – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

**Попов Григорий Иванович** – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Родионов Альберт Вячеславович** – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Романова Евгения Сергеевна** – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

**Смоленский Андрей Вадимович** – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Сопов Владимир Федорович** – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Тамбовцева Ритта Викторовна** – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Ткаченко Светлана Анатольевна** – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**Шумова Наталия Сергеевна** – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», мастер спорта международного класса РФ по тхэквондо, Москва, Россия

## СОДЕРЖАНИЕ

<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	<b>Левушкин С.П., Фесенко М.С., Ли Сюнь, Соловьева Е.В.</b> ВЛИЯНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОК, ОСНОВАННОЙ НА УЧЕТЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ, НА ИХ ДВИГАТЕЛЬНУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ	5
	<b>Савостьянова Е.Б., Силаева Л.В.</b> МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СПОРТИВНОГО ОТБОРА И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	10
	<b>Каузова А.А., Акимушкин Р.В.</b> АНАЛИЗ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШАХМАТИСТОК К СОРЕВНОВАНИЯМ С КЛАССИЧЕСКИМ КОНТРОЛЕМ ВРЕМЕНИ	15
	<b>Харина И.Ф., Макунина О.А., Быков Е.В.</b> ДВОЙНОЙ КАРЬЕРНЫЙ ПУТЬ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ СКВОЗЬ ПРИЗМУ РЕСУРСНОГО ПОДХОДА	18
	<b>Вендеревская М.И., Гасанова-Матвеева З.А.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДВИГАЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕВОЧЕК 11-12 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ, НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ С ПРЕДМЕТАМИ	23
	<b>Шумова Н.С., Чжу Цзин</b> СОЦИАЛЬНЫЕ ОРИЕНТИРЫ И ИДЕНТИЧНОСТЬ В СПОРТЕ	27
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<b>Драндров Г.Л.</b> АГРЕССИВНОСТЬ И АГРЕССИЯ В ЖЕНСКОМ СПОРТЕ	31
	<b>Усманова З.Т., Сумина Н.Е.</b> КОПИНГ-СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В КЁРЛИНГЕ	38
	<b>Комлев Н.А., Захрямина Л.Н.</b> ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ МОТИВАЦИИ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	42
	<b>Сюй Инин</b> АНАЛИЗ ГОРЯЧИХ ТОЧЕК И ГРАНИЦ ИССЛЕДОВАНИЙ МЕДИТАЦИИ В КИТАЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИТАЦИИ В СПОРТЕ	46
<u>ПЕДАГОГИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<b>Рубцова Н.О., Артамонова Т.В., Рубцов А.В., Журина М.Ю.</b> ЗНАЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В СТРУКТУРЕ СОВРЕМЕННОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «СПОРТ»	51
	<b>Цакаев С.Ш.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕЖПРЕДМЕТНЫХ ТЕРМИНОВ В РЕАЛИЗАЦИИ СОДЕРЖАТЕЛЬНОГО КОМПОНЕНТА ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	55
<u>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</u>  <u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Сираковская Я.В., Ильичёва О.В., Кужелева М.С.</b> РАЗВИТИЕ МЫШЦ-СТАБИЛИЗАТОРОВ И КОРРЕКЦИЯ АСИММЕТРИ ПОСАДКИ У ДЕВУШЕК 18-23 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РЕКРЕАЦИОННОЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДОЙ	59
	<b>Донг Хьонг Лан</b> СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ШКОЛЬНОГО СПОРТА В НАЧАЛЬНЫХ ШКОЛАХ ПРОВИНЦИИ ТХАНЬХОА, ВЬЕТНАМ	67
	<b>Кохно В.О.</b> ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И СНИЖЕНИЕ ЧАСТОТЫ ТРАВМ ГОЛОВЫ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ НА ПРИМЕРЕ ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	72
	<b>Скотников В.Ф., Воробьёв В.С.</b> БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ В ПОДЪЁМЕ ШТАНГИ ОТ ГРУДИ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 73 КИЛОГРАММОВ В ГРУППЕ А	78