



Учредитель и издатель:
ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Главный редактор:

Айдар Ишмухаметов, чл.-корр. РАН,
д.м.н., профессор

Редакция:

Ответственный за выпуск: Ксения Кириллова

Ведущие редакторы: Людмила Головина,
Ирина Филиппова, Юлия Чередниченко,
Наталья Шпынова

Ответственный секретарь: Мария Панарина

Корректоры: Сергей Палилов, Янина
Шаповалова, Светлана Шведова

Отдел продвижения и распространения:

Марина Ткачева
podpiska@remedium.ru

Автор обложки: Владимир Цеслер©

Адрес учредителя и редакции:

105005, Россия, г. Москва,
набережная Академика Туполева, дом 15, корп. 2
remedium@remedium.ru

Тел./факс: +7 (495) 780-34-25

(многоканальный).

Для корреспонденции:

Россия, 105082, Москва, а/я 8.

Сайт ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»:

<https://remedium.ru>

Сайт журнала: <https://www.med-sovet.pro>

Издание зарегистрировано в Федеральной
службе по надзору в сфере массовых
коммуникаций, связи и охраны культурного
наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС77-30814 от 26.12.2007.

Каталог Пресса России –
подписной индекс 88144.

Каталог Почты России –
подписной индекс П5802.

Входит в Перечень ведущих рецензируемых на-
учных журналов ВАК РФ. Авторские материалы
не обязательно отражают точку зрения редак-
ции. Воспроизведение материалов допускается
в соответствии с лицензией Creative Commons
BY-NC-ND.

Редакция не несет ответственности за содер-
жание рекламных материалов.

Печать: ООО «Графика»

Адрес: Москва, ул. Новолесная, 5.

Дата выхода в свет 30 сентября 2021 г.

Тираж 40 000 экз.

Цена свободная.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита АВС

Год основания журнала: 2007

Периодичность: 21 выпуск в год

Цель журнала «Медицинский совет» – участие в последипломном образовании врачей пу-
тем предоставления научно-практической информации и ознакомление широкой врачебной
аудитории с практической и образовательной деятельностью в медицине. Каждый номер по-
священ одному или нескольким разделам медицины и приурочен к крупному всероссийско-
му конгрессу или научно-практической конференции. Тематика номеров журнала: Акушер-
ство и гинекология, Гастроэнтерология, Дерматология, Кардиология, Неврология, Педиатрия,
Онкология, Оториноларингология, Пульмонология, Ревматология, Эндокринология. Журнал
публикует оригинальные статьи, посвященные практическим и теоретическим вопросам раз-
личных разделов медицины, проведенным клиническим, клинико-экспериментальным ис-
следованиям и фундаментальным научным работам, обзоры, лекции, описания клинических
случаев, а также вспомогательные материалы по всем актуальным проблемам медицины.
Журнал ориентирован на практикующих врачей как общего профиля, так и узких специалистов.
В журнал поступают статьи из всех профильных медицинских учреждений Российской Фе-
дерации и ближнего зарубежья, а также материалы, подготовленные западными партне-
рами. Журнал открыт для сотрудничества как с российскими специалистами, так и со спе-
циалистами ближнего (СНГ) и дальнего зарубежья, включая страны Европы, Азии, Африки,
Америки и Австралии.

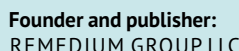
Редакция принимает статьи на английском и русском языках. Статьи, пришедшие в редак-
цию на английском языке, переводятся на русский язык. Принятые в печать статьи публи-
куются в журнале на русском языке, а оригинальная (англоязычная) версия статьи разме-
щается на сайте журнала. Лучшие по мнению редакционного совета русскоязычные статьи
переводятся на английский язык и публикуются на сайте журнала.

Журнал индексируется в системах:



Перечень тематических выпусков журнала

| | | |
|-----|--|------------|
| №1 | Педиатрия Гл. ред. вып. Захарова Ирина Николаевна | 28.02.2021 |
| №2 | Неврология/ревматология Гл. ред. вып. Парфенов Владимир Анатольевич | 28.02.2021 |
| №3 | Акушерство и гинекология Гл. ред. вып. Сухих Геннадий Тихонович | 31.03.2021 |
| №4 | Терапия Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович | 31.03.2021 |
| №5 | Гастроэнтерология Гл. ред. вып. Маев Игорь Вениаминович | 30.04.2021 |
| №6 | Оториноларингология Гл. ред. вып. Свистушкин Валерий Михайлович | 30.04.2021 |
| №7 | Эндокринология Гл. ред. вып. Демидова Татьяна Юльевна | 30.04.2021 |
| №8 | Дерматология/косметология Гл. ред. вып. Жукова Ольга Валентиновна | 31.05.2021 |
| №9 | Онкология Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович при поддержке Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н.Н. Блохина | 30.06.2021 |
| №10 | Неврология/ревматология Гл. ред. вып. Парфенов Владимир Анатольевич | 30.06.2021 |
| №11 | Педиатрия Гл. ред. вып. Захарова Ирина Николаевна | 30.06.2021 |
| №12 | Поликлиника Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович | 31.07.2021 |
| №13 | Акушерство и гинекология Гл. ред. вып. Сухих Геннадий Тихонович | 30.09.2021 |
| №14 | Кардиология Гл. ред. вып. Напалков Дмитрий Александрович | 30.09.2021 |
| №15 | Гастроэнтерология Гл. ред. вып. Минушкин Олег Николаевич | 30.09.2021 |
| №16 | Пульмонология Гл. ред. вып. Авдеев Сергей Николаевич | 31.10.2021 |
| №17 | Педиатрия Гл. ред. вып. Захарова Ирина Николаевна | 31.10.2021 |
| №18 | Оториноларингология Гл. ред. вып. Рязанцев Сергей Валентинович | 30.11.2021 |
| №19 | Неврология/ревматология Гл. ред. вып. Парфенов Владимир Анатольевич | 30.11.2021 |
| №20 | Онкология Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович при поддержке Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н.Н. Блохина | 30.11.2021 |
| №21 | Поликлиника Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович | 30.12.2021 |



Aydar Ishmukhametov, Corr. Member RAS,
Dr. Sci. (Med.), Prof.

Editorial team: Lyudmila Golovina,
Irina Filippova, Yulia Cherednichenko,
Natalya Shpynova

Correctors: Sergey Palilov, Yanina Shapovalova, Svetlana Shvedova

Marina Tkacheva,
podpiska@remedium.ru


15, Bldg. 2, Akademik Tupolev Nab.,
Moscow, 105005, Russia
e-mail: remedium@remedium.ru

Russia, 105082, Moscow, PO Box 8.

Website of the journal:
<https://www.med-sovet.pro>

Catalogue Press of Russia – subscription
index 88144.
Russian Post Catalog – subscription
index П5802

Included in the List of the Leading Peer-Reviewed Journals of the Higher Attestation Commission of the Russian Federation. Author's materials are those of the author(s) and do not necessarily reflect the opinion of the editorial office. Reproduction of materials is allowed under Creative Commons license (BY-NC-ND). The editorial board is not responsible for the content of advertisements.

The Issue was sent to the printer on September 30, 2021.
The circulation is 40,000 copies. Free market price.
The circulation is certified by the Bureau of
Circulation Audit ABC 

Publication frequency: 21 issues per year

The goal of the journal **Medical Council (Meditsinskiy sovet)** is to participate in postgraduate education of physicians by providing scientific and practical information and familiarizing a wide medical audience with practical and educational activities in medicine. Each issue is dedicated to one or more sections of medicine and is devoted to a major All-Russian congress or scientific and practical conference. Thematic issues of the journal: Obstetrics and Gynecology, Gastroenterology, Dermatology, Cardiology, Neurology, Pediatrics, Oncology, Otorhinolaryngology, Pulmonology, Rheumatology, Endocrinology. The journal publishes original articles devoted to practical and theoretical questions of various sections of medicine, clinical, clinical and experimental research and fundamental scientific works, reviews, lectures, descriptions of clinical cases, as well as supporting materials on all topical problems of medicine. The journal is aimed at practitioners, both general practitioners and narrow specialists. The journal receives articles from all the specialized medical institutions of the Russian Federation and neighboring countries, as well as materials prepared by Western partners. The journal is open for cooperation both with Russian specialists and specialists from near (CIS) and far abroad, including Europe, Asia, Africa, America and Australia.

The editorial board accepts articles in English and Russian. Articles that come to the editorial office in English are translated into Russian. Articles accepted for printing are published in the journal in the Russian language, and the original (English) version of the article is posted on the journal's website. The best Russian-language articles according to the Editorial Board are translated into English and published on the journal's website.

The journal is indexed in the following systems:



List of thematic issues of the journal

| | | |
|------|--|------------|
| №1 | Pediatrics <i>Issue chief editor Irina N. Zakharova</i> | 28.02.2021 |
| №2 | Neurology/Rheumatology <i>Issue chief editor Vladimir A. Parfenov</i> | 28.02.2021 |
| №3 | Obstetrics and Gynecology <i>Issue chief editor Gennadiy T. Sukhikh</i> | 31.03.2021 |
| №4 | Therapy <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov</i> | 31.03.2021 |
| №5 | Gastroenterology <i>Issue chief editor Igor' V. Mayev</i> | 30.04.2021 |
| №6 | Otorhinolaryngology <i>Issue chief editor Valeriy M. Svistushkin</i> | 30.04.2021 |
| №7 | Endocrinology <i>Issue chief editor Tatiana Yu. Demidova</i> | 30.04.2021 |
| №8 | Dermatology/Cosmetology <i>Issue chief editor Ol'ga V. Zhukova</i> | 31.05.2021 |
| №9 | Oncology <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov with the support of the N.N. Blokhin National Medical Research Center of Oncology</i> | 30.06.2021 |
| №10 | Neurology/Rheumatology <i>Issue chief editor Vladimir A. Parfenov</i> | 30.06.2021 |
| №11 | Pediatrics <i>Issue chief editor Irina N. Zakharova</i> | 30.06.2021 |
| №12 | Polyclinic <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov</i> | 31.07.2021 |
| №13 | Obstetrics and Gynecology <i>Issue chief editor Gennadiy T. Sukhikh</i> | 30.09.2021 |
| №14 | Cardiology <i>Issue chief editor Dmitriy A. Napalkov</i> | 30.09.2021 |
| №15 | Gastroenterology <i>Issue chief editor Oleg N. Minushkin</i> | 30.09.2021 |
| №16 | Pulmonology <i>Issue chief editor Sergey N. Avdeyev</i> | 31.10.2021 |
| №17 | Pediatrics <i>Issue chief editor Irina N. Zakharova</i> | 31.10.2021 |
| №18 | Otorhinolaryngology <i>Issue chief editor Sergey V. Ryazantsev</i> | 30.11.2021 |
| № 19 | Neurology/Rheumatology <i>Issue chief editor Vladimir A. Parfenov</i> | 30.11.2021 |
| №20 | Oncology <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov with the support of the N.N. Blokhin National Medical Research Center of Oncology</i> | 30.11.2021 |
| №21 | Polyclinic <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov</i> | 30.12.2021 |

Главный редактор журнала:

Ишмухаметов Айдар Айратович, чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор, Федеральный научный центр исследований и разработки иммунологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН; Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия)

Главный редактор номера:

Напалков Дмитрий Александрович, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия)

Редакционный совет:

Авдеев С.Н., чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, Научно-исследовательский институт пульмонологии (Москва, Россия) (*пульмонология*)

Алексеева Л.И., д.м.н., профессор, Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой (Москва, Россия) (*ревматология*)

Амарян Г.Г., д.м.н., Ереванский государственный медицинский университет им. Мхитара Гераци (Ереван, Армения) (*педиатрия*)

Андреев Д.Н., к.м.н., Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова (Москва, Россия) (*гастроэнтерология*)

Белюсцова Е.А., д.м.н., профессор, Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского (Москва, Россия) (*гастроэнтерология*)

Блохин Б.М., д.м.н., профессор, Российский национальный исследовательский университет им. Н.И. Пирогова (Москва, Россия) (*педиатрия*)

Богачёв В.Ю., д.м.н., профессор, Научно-исследовательский институт клинической хирургии Российского национального исследовательского университета им. Н.И. Пирогова (Москва, Россия) (*хирургия*)

Иван Ванденплас (Yvan Vandenplas), доктор медицины, профессор, Университетская клиника Брюсселя (Брюссель, Бельгия) (*педиатрия, гастроэнтерология*)

Визель А.А., д.м.н., профессор, Казанский государственный медицинский университет (Казань, Россия) (*пульмонология*)

Вялова А.А., д.м.н., профессор, Оренбургский государственный медицинский университет (Оренбург, Россия) (*педиатрия, эндокринология*)

Гаращенко Т.И., д.м.н., профессор, Научно-клинический Центр оториноларингологии; Российский национальный исследовательский университет им. Н.И. Пирогова (Москва, Россия) (*оториноларингология*)

Гасилина Е.С., д.м.н., Самарский государственный медицинский университет (Самара, Россия) (*педиатрия*)

Гнусев С.Ф., д.м.н., профессор, Тверской государственный медицинский университет (Тверь, Россия) (*педиатрия, кардиология*)

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова (Москва, Россия) (*эндокринология*)

Доля О.В., д.м.н., профессор, Российская медицинская академия центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

Жукова О.В., д.м.н., профессор, Российский университет дружбы народов; Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения города Москвы (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

Захарова И.Н., д.м.н., профессор, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (Москва, Россия) (*педиатрия*)

Ильина Н.И., д.м.н., профессор, Государственный научный центр «Институт иммунологии» (Москва, Россия) (*иммунология*)

Камилова А.Т., д.м.н., профессор, Ташкентский институт усовершенствования врачей; Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр педиатрии (Ташкент, Узбекистан) (*педиатрия, гастроэнтерология*)

Каторкин С.Е., д.м.н., Самарский государственный медицинский университет (Самара, Россия) (*хирургия*)

Колачек Сания (Sanja Kolacek, Kolaček, Sanja), больница Загреб (Загреб, Хорватия) (*педиатрия, гастроэнтерология*)

Королева И.А., д.м.н., профессор, Многопрофильная клиника РЕАВИЗ (Самара, Россия) (*онкология*)

Корсунская И.М., д.м.н., профессор, Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии Российской академии наук (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

Крюков А.И., д.м.н., профессор, Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского (Москва, Россия) (*оториноларингология*)

Кузденбаева Р.С., академик НАН РК, д.м.н., профессор, Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий (Алматы, Республика Казахстан) (*клиническая фармакология*)

Курушина О.В., д.м.н., профессор, Волгоградский государственный медицинский университет (Волгоград, Россия) (*неврология*)

Маев И.В., академик РАН, д.м.н., профессор, Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова (Москва, Россия) (*гастроэнтерология*)

Мазуров В.И., академик РАН, д.м.н., профессор, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*ревматология*)

Мельникова И.Ю., д.м.н., профессор, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*педиатрия, кардиология*)

Меркулова Е.П., д.м.н., Белорусская медицинская академия последипломного образования (Минск, Республика Беларусь) (*оториноларингология*)

Мизерничий Ю.Л., д.м.н., профессор, Научно-исследовательский клинический институт педиатрии им. академика Ю.Е. Вельтищева Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова; Детский научно-практический пульмонологический центр (Москва, Россия) (*пульмонология, педиатрия*)

Минушкин О.Н., д.м.н., профессор, Центральная государственная медицинская академия (Москва, Россия) (*гастроэнтерология*)

Михин В.П., д.м.н., профессор, Курский государственный медицинский университет (Курск, Россия) (*кардиология*)

Мкртумян А.М., д.м.н., профессор, Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова (Москва, Россия) (*эндокринология*)

Насонов Е.Л., академик РАН, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*ревматология*)

Недогода С.В., д.м.н., профессор, Волгоградский государственный медицинский университет (Волгоград, Россия) (*кардиология*)

Никитина И.Л., д.м.н., Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова (Санкт-Петербург, Россия) (*педиатрия, эндокринология*)

Парфенов В.А., д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*неврология*)

Рачин А.П., д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии (Москва, Россия) (*неврология*)

Русаков И.Г., д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*онкология*)

Рязанцев С.В., д.м.н., профессор, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи; Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*оториноларингология*)

Савино Франческо (Francesco Savino), д.м.н., профессор, Университет Триеста – XXI Цикл (Турин, Италия) (*педиатрия*)

Салухов В.В., д.м.н., Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова (Санкт-Петербург, Россия) (*терапия, эндокринология*)

Свиштушкин В.М., д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*оториноларингология*)

Семиглазов В.Ф., чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр онкологии им. Н.Н. Петрова; Северо-Западный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*онкология*)

Серов В.Н., академик РАН, д.м.н., профессор, президент Российской общества акушеров-гинекологов, Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова (Москва, Россия) (*акушерство и гинекология*)

Синопальников А.И., д.м.н., профессор, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (Москва, Россия) (*пульмонология*)

Сухих Г.Т., академик РАН, д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова; Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*акушерство и гинекология*)

Сушков С.А., к.м.н., доцент, Витебский государственный медицинский университет (Витебск, Беларусь) (*хирургия*)

Таранушенко Т.Е., д.м.н., профессор, Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого (Красноярск, Россия) (*педиатрия*)

Трухан Д.И., д.м.н., доцент, Омский государственный медицинский университет (Омск, Россия) (*терапия*)

Фассахов Р.С., д.м.н., профессор, Казанский (Приволжский) федеральный университет; Институт фундаментальной медицины и биологии; Центр медицины и фармации (Казань, Россия) (*аллергология, иммунология*)

Фриго Н.В., д.м.н., профессор, Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

Хилькевич Е.Г., д.м.н., Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова; Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*акушерство и гинекология*)

Шестакова М.В., академик РАН, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет); Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии (Москва, Россия) (*эндокринология*)

Шляхто Е.В., академик РАН, д.м.н., профессор, Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова; генеральный директор, Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова (Санкт-Петербург, Россия) (*кардиология*)

Явелов И.С., д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины (Москва, Россия) (*кардиология*)

**Editor in Chief of the Journal:**

Aydar A. Ishmukhametov, Corr. Member RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Chumakov Federal Scientific Center for Research and Development of Immune-and-Biological Products of RAS; Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia)

Editor in Chief of the Issue:

Dmitriy A. Napalkov, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia)

Editorial review board:

S.N. Avdeev, Corr. Member RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Pulmonology Research Institute (Moscow, Russia) (*Pulmonology*)

L.I. Alekseeva, Dr. Sci. (Med.), Prof., Nasonova Research Institute of Rheumatology (Moscow, Russia) (*Rheumatology*)

G.G. Amaryan, Dr. Sci. (Med.), Yerevan State Medical University named after Mkhit'ar Heratsi (Yerevan, Armenia) (*Pediatrics*)

D.N. Andreev, Cand. Sci. (Med.), A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry, Moscow, Russia (*Gastroenterology*)

E.A. Belousova, Dr. Sci. (Med.), Prof., Moscow Regional Research Clinical Institute named after M.F. Vladimirov (Moscow, Russia) (*Gastroenterology*)

B.M. Blokhin, Dr. Sci. (Med.), Prof., Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow, Russia) (*Pediatrics*)

V.Yu. Bogachev, Dr. Sci. (Med.), Prof., Clinical Surgery Research Institute, Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow, Russia) (*Surgery*)

Yvan Vandenplas, Dr. Sci. (Med.), Prof., Universitair Ziekenhuis Brussel (Brussels, Belgium) (*Pediatrics, Gastroenterology*)

A.A. Vizev, Dr. Sci. (Med.), Prof., Kazan State Medical University (Kazan, Russia) (*Pulmonology*)

A.A. Vjalkova, Dr. Sci. (Med.), Prof., Orenburg State Medical University (Orenburg, Russia) (*Pediatrics, Endocrinology*)

T.I. Garashchenko, Dr. Sci. (Med.), Prof., Scientific and Clinical Center of Otorhinolaryngology; Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

E.S. Gasilina, Dr. Sci. (Med.), Samara State Medical University (Samara, Russia) (*Pediatrics*)

S.F. Gnusayev, Dr. Sci. (Med.), Prof., Tver State Medical University (Tver, Russia) (*Pediatrics, Cardiology*)

T.Yu. Demidova, Dr. Sci. (Med.), Prof., Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow, Russia) (*Endocrinology*)

O.V. Dolya, Dr. Sci. (Med.), Prof., Moscow Scientific and Practical Center of Dermatovenerology and Cosmetology of the Moscow Healthcare Department (Moscow, Russia) (*Dermatovenerology*)

O.V. Zhukova, Dr. Sci. (Med.), Prof., Peoples' Friendship University of Russia; Moscow Scientific and Practical Center of Dermatovenerology and Cosmetology of the Moscow Health Department (Moscow, Russia) (*Dermatovenerology*)

I.N. Zakharova, Dr. Sci. (Med.), Prof., Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia) (*Pediatrics*)

N.I. Ilina, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Research Center Institute of Immunology (Moscow, Russia) (*Immunology*)

A.T. Kamilova, Dr. Sci. (Med.), Prof., Tashkent Postgraduate Institute; Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Pediatrics (Tashkent, Uzbekistan) (*Pediatrics, Gastroenterology*)

S.E. Katorkin, Dr. Sci. (Med.), Samara State Medical University (Samara, Russia) (*Surgery*)

S. Kolacek (Kolaček, Sanja), Dr. Sci. (Med.), Prof., Referral Centre for Paediatric Gastroenterology and Nutrition, Children's Hospital Zagreb (Zagreb, Croatia) (*Pediatrics, Gastroenterology*)

I.A. Koroleva, Dr. Sci. (Med.), Prof., Multidisciplinary Clinic REAVIZ (Samara, Russia) (*Oncology*)

I.M. Korsunskaya, Dr. Sci. (Med.), Prof., Center for Theoretical Problems of Physicochemical Pharmacology of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia) (*Dermatovenerology*)

A.I. Kryukov, Dr. Sci., Prof., Sverzhhevskiy Otorhinolaryngology Healthcare Research Institute (Moscow, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

R.S. Kuzdenbaeva, Acad. NAS RK, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Center for Expertise in Medicines and Medical Devices (Almaty, Republic of Kazakhstan) (*Clinical Pharmacology*)

O.V. Kurushina, Dr. Sci. (Med.), Prof., Volgograd State Medical University (Volgograd, Russia) (*Neurology*)

I.V. Maev, Acad. RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry (Moscow, Russia) (*Gastroenterology*)

V.I. Mazurov, Acad. RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Rheumatology*)

I.Yu. Melnikova, Dr. Sci. (Med.), Prof., North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Pediatrics, Cardiology*)

E.P. Merkulova, Dr. Sci. (Med.), Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education (Minsk, Republic of Belarus) (*Otorhinolaryngology*)

Yu.L. Mizernitskiy, Dr. Sci. (Med.), Honoured Healthcare Worker of the Russian Federation, Veltischev Research and Clinical Institute for Pediatrics of Pirogov Russian National Research Medical University; Children's Scientific and Practical Pulmonary Center (Moscow, Russia) (*Pulmonology, Pediatrics*)

O.N. Minushkin, Dr. Sci. (Med.), Prof., Central State Medical Academy (Moscow, Russia) (*Gastroenterology*)

V.P. Mikhlin, Dr. Sci. (Med.), Prof., Kursk State Medical University (Kursk, Russia) (*Cardiology*)

A.M. Mkrtumyan, Dr. Sci. (Med.), Prof., A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry (Moscow, Russia) (*Endocrinology*)

E.L. Nasonov, Acad. RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Rheumatology*)

S.V. Nedogoda, Dr. Sci. (Med.), Prof., Volgograd State Medical University (Volgograd, Russia) (*Cardiology*)

I.L. Nikitina, Dr. Sci. (Med.), Almazov National Medical Research Centre (St Petersburg, Russia) (*Pediatrics, Endocrinology*)

A.P. Rachin, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology (Moscow, Russia) (*Neurology*)

I.G. Rusakov, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Oncology*)

S.V. Ryazantsev, Dr. Sci. (Med.), Prof., Honored Doctor of Russian Federation, Saint Petersburg Research Institute of Ear, Throat, Nose and Speech; North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

V.A. Parfenov, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Neurology*)

V.V. Salukhov, Dr. Sci. (Med.), Military Medical Academy named after S.M. Kirov (St Petersburg, Russia) (*Therapy, Endocrinology*)

F. Savino, Dr. Sci. (Med.), Prof., University Hospital of the City of Health and Science of Turin (Turin, Italy) (*Pediatrics*)

V.M. Svishtushkin, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

V.F. Semiglazov, Corr. Member RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., N.N. Petrov National Medical Research Institute of Oncology; North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Oncology*)

V.N. Serov, Acad. RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., President of the Russian Society of Obstetricians and Gynecologists, Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology (Moscow, Russia) (*Obstetrics and Gynecology*)

M.V. Shestakova, Acad. RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University); National Medical Research Center of Endocrinology (Moscow, Russia) (*Endocrinology*)

E.V. Shlyakhto, Acad. RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Pavlov First St Petersburg State Medical University; General Director Almazov National Medical Research Center (St Petersburg, Russia) (*Cardiology*)

A.I. Sinopalnikov, Dr. Sci. (Med.), Prof., Russian Medical Academy of Postgraduate Education (Moscow, Russia) (*Pulmonology*)

G.T. Sukhikh, Acad. RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Director of Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology; Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Obstetrics and Gynecology*)

S.A. Sushkou, MD, PhD Sci. (Med.), Assistant, Prof., Vitebsk State Medical University (Vitebsk, Belarus) (*Surgery*)

T.E. Taranushenko, Dr. Sci. (Med.), Prof., Krasnoyarsk State Medical University named after Prof. V.F. Voino-Yasenetsky (Krasnoyarsk, Russia) (*Pediatrics*)

D.I. Trukhan, Dr. Sci. (Med.), Ass. Prof., Omsk State Medical University (Omsk, Russia) (*Therapy*)

R.S. Fassakhov, Dr. Sci. (Med.), Prof., Kazan Federal University; Institute of Fundamental Medicine and Biology; Medicine and pharmacy center (Kazan, Russia) (*Allergology, Immunology*)

N.V. Frigo, Dr. Sci. (Med.), Prof., Moscow Scientific and Practical Center of Dermatovenerology and Cosmetology of the Moscow Healthcare Department (Moscow, Russia) (*Dermatovenerology*)

E.G. Khilkevich, Dr. Sci. (Med.), Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology; Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Obstetrics and Gynecology*)

I.S. Yavelov, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Medical Research Center of Preventive Medicine (Moscow, Russia) (*Cardiology*)

Содержание

Новости. Открытия и события 8

Артериальная гипертензия

Зырянов С.К., Бутранова О.И., Гришин М.А.
Артериальная гипертензия: современные
достижения метабономики 10

Полякова О.А., Остроумова О.Д., Миронова Е.В.,
Долдо Н.М., Листратов А.И., Филиппова А.В.
Перспективы применения фиксированной
комбинации бисопролола и амлодипина в лечении
пациентов с постковидным синдромом 23

Летягина С.В., Баев В.М., Агафонова Т.Ю.
Гемодинамические эффекты комбинации
блокатора кальциевых каналов и ингибитора
ангиотензинпревращающего фермента
при физической нагрузке у мужчин с артериальной
гипертензией и хроническими заболеваниями вен 36

Дислипидемия

Константинова Е.В., Богданова А.А., Сагателян А.А.,
Ковайкин А.И., Першина Е.С., Гиляров М.Ю.
Особенности атеросклеротического поражения
в каротидных и коронарных артериях 44

Острый коронарный синдром

Воронина Л.П., Кеспери Э.В., Ахминеева А.Х.,
Полунина О.С., Кузьмичев Б.Ю., Полунина Е.А.
Уровень белка Клото у пациентов с инфарктом
миокарда на фоне хронической обструктивной
болезни легких в зависимости от распространенности
поражения коронарных артерий 54

Брюханова И.А., Горбунова Е.В., Баковский К.В.,
Мамчур С.Е.
Особенности ведения больных с инфарктом
миокарда и электрокардиостимулятором 61

Антитромботическая терапия

Гиляревский С.Р., Бенделиани Н.Г., Голшмид М.В.,
Кузьмина И.М.
Систематические ошибки в выборе дозы прямых
пероральных антикоагулянтов: актуальность
проблемы и подходы к ее решению 68

Ройтман Е.В.
Восстановление функции эндотелия
при новой коронавирусной инфекции COVID-19
(обзор литературы) 78

Семиголовский Н.Ю., Мазуренко С.О.,
Шабалина М.О., Семиголовский С.Н.
Восьмилетнее наблюдение успешного исхода
массивной тромбоэмболии легочной артерии
с кардиогенным шоком 88

Коморбидный пациент

Суплотова Л.А., Судницына А.С., Романова Н.В.
Анализ качества жизни пациентов с сахарным
диабетом 1-го типа в реальной клинической
практике, получавших инсулин деглудек 96

Трухан Д.И.
Актуальность самоконтроля уровня глюкозы крови
в аспекте профилактики сердечно-сосудистых
осложнений у больных сахарным диабетом 104

Стаценко М.Е., Туркина С.В., Лопушкова Ю.Е.
Новые данные о хорошо известном препарате:
фокус на мельдоний 110

Фомина Е.С., Никифоров В.С.
Артериальная жесткость и диастолическая функция
левого желудочка у больных артериальной
гипертензией с наличием старческой астении 118

Демидова Т.Ю., Плахотная В.М.
Предиабет. Новая парадигма ранней профилактики
сердечно-сосудистых заболеваний 124

Гайсёнок О.В., Леонова М.В.
Индекс гетерогенности эритроцитов как биомаркер
тяжести хронической сердечной недостаточности
у пожилых пациентов 134

Багешева Н.В., Мордык А.В., Викторова И.А., Трухан Д.И.
Сердечно-сосудистая патология у пациентов
с впервые выявленным туберкулезом
и хронической обструктивной болезнью легких 142

Практика

Леонова М.В.
Эволюция полипрагмазии: соответствующая
и проблемная полипрагмазия,
выбор правильной стратегии и тактики 150

Мартirosян Л.П., Баландина И.А.
Толщина желудочков и межжелудочковой
перегородки у мужчин с избыточной массой тела
по данным эхокардиографии 158

Листратов А.И., Остроумова О.Д., Клепикова М.В.,
Алешкович Е.В.
Лекарственно-индуцированная гипокальциемия 164

Content

News, discoveries and events 8

Arterial hypertension

Zyryanov S.K., Butranova O.I., Grishin M.A.
 Arterial hypertension: modern advances
 in metabolomics 10

**Polyakova O.A., Ostroumova O.D., Mironova E.V.,
 Doldo N.M., Listratov A.I., Filippova A.V.**
 Prospects for the use of a fixed combination
 of bisoprolol and amlodipine in the treatment
 of patients with post-covid syndrome 23

Letyagina S.V., Baev V.M., Agafonova T.Yu.
 Hemodynamic effects of a combination of a calcium
 channel blocker and an angiotensin-converting
 enzyme inhibitor during exercise in men with arterial
 hypertension and chronic venous diseases 36

Dyslipidemia

**Konstantinova E.V., Bogdanova A.A., Sagatelyan A.A.,
 Kovaikin A.I., Pershina E.S., Gilyarov M.Yu.**
 Features of atherosclerosis in carotid
 and coronary arteries 44

Acute coronary syndrome

**Voronina L.P., Kespleri E.V., Akhmineeva A.Kh.,
 Polunina O.S., Kuzmichev B.Yu., Polunina E.A.**
 Klotho protein level in patients with myocardial
 infarction and chronic obstructive pulmonary
 disease in relation to the number of stenosis 54

**Bryuhanova I.A., Gorbunova E.V., Bakovskiy K.V.,
 Mamchur S.E.**
 Management of pacemaker patients
 after myocardial infarction 61

Antithrombotic therapy

**Gilyarevskiy S.R., Bendeliani N.G., Golshmid M.V.,
 Kuzmina I.M.**
 Systematic errors in the choice of the dose of direct
 oral anticoagulants: urgency of an issue
 and approaches to its solution 68

Roitman E.V.
 The recovery of endothelial function in novel
 coronavirus infection COVID-19 (review) 78

**Semigolovskii N.Yu., Mazurenko S.O.,
 Shabalina M.O., Semigolovskii S.N.**
 8-year follow-up of a successful outcome of massive
 pulmonary embolism with cardiogenic shock 88

Comorbid patient

Suplotova L.A., Sudnitsyna A.S., Romanova N.V.
 Analysis of the quality of life of patients with type 1
 diabetes mellitus in real clinical practice who received
 insulin degludec 96

Trukhan D.I.
 Relevance of self-control of blood glucose
 in the aspect of prevention of cardiovascular
 complications in patients with diabetes mellitus 104

Statsenko M.E., Turkina S.V., Lopushkova Yu.E.
 New data on well-known drug: focus on meldonium... 110

Fomina E.S., Nikiforov V.S.
 Arterial stiffness and diastolic function
 of the left ventricle in patients with arterial
 hypertension and frailty 118

Demidova T.Y., Plakhotnyaya V.M.
 Prediabetes. A new paradigm for early prevention
 of cardiovascular disease 124

Gaisenok O.V., Leonova M.V.
 Red blood cell distribution width
 as a biomarker of chronic heart failure severity
 in elderly patients 134

Bagisheva N.V., Mordyk A.V., Viktorova I.A., Trukhan D.I.
 Cardiovascular pathology in patients with newly
 diagnosed tuberculosis and chronic obstructive
 pulmonary disease 142

Practice

Leonova M.V.
 The evolution of polypharmacy: appropriate
 and problematic polypharmacy, choosing
 the right strategy and tactics 150

Martirosyan L.P., Balandina I.A.
 The thickness of the ventricles and interventricular
 septum in males with overweight according
 to echocardiography 158

**Listratov A.I., Ostroumova O.D., Klepikova M.V.,
 Aleshckovich E.V.**
 Drug-induced hypocalcemia 164