

16+

**Сваты**

Все рецепты проверены читателями!

# Заготовки

**Толока** № 5 (109), май 2024 г.

**По сезону:**

**МАЛОСОЛЬНЫЕ  
ОГУРЦЫ**

**Сладкая жизнь:**

**«королевское» варенье  
из ревеня**

**Сытно и аппетитно:**

**балык из скумбрии**



**ЯГОДНЫЙ СОУС  
К МЯСУ**

Только  
с 10 по 20 июня  
можно подписаться  
на «Сваты. Заготовки»  
со скидкой 5%.  
Подписные индексы:  
**ПО479 «Почта России»,  
86233 «Почта Крыма».**

ISSN 2411-0787



2 4 0 0 5 >

9 772411 078657

**ТВОРЧЕСКИЙ  
КОНКУРС  
ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ**

## Пришел май —

### ВИТАМИНЫ ЗАПАСАЙ

- ❖ Щавель на зиму без уксуса и соли
- ❖ Укроп в масляном маринаде
- ❖ Целебные сиропы из цветков бузины и хвои

❖ ХРАНИМ ПО ПРАВИЛАМ ❖ СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ ❖ ЗДОРОВЫЕ РЕЦЕПТЫ ❖ КУЛИНАРНЫЕ СОВЕТЫ ❖