



**Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Н.П. Дедов, А.Ю. Крылов

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ОВЗ

**Учебное пособие для бакалавриата
под редакцией Н.П. Дедова**



Москва 2024

УДК 316.6
ББК 88.5
Д26

Рецензенты:

Полевая М.В. — доктор экономических наук, кандидат психологических наук, Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации

Грибкова О.В. — кандидат психологических наук, Государственный Университет Просвещения

Мысин О.И. — кандидат психологических наук, Государственный Университет Просвещения

Д26

Дедов Н.П.

Информационные технологии в психологической помощи и реабилитации лиц с ОВЗ: Учебное пособие для бакалавриата / Н.П. Дедов, А.Ю. Крылов; под ред. Н.П. Дедова. — М.: Прометей, 2024. — 160 с.

ISBN 978-5-00172-700-2

В учебном пособии изложены теоретические и практические основы использования информационных технологий в психологической помощи и реабилитации лиц с ОВЗ. Рассматриваются особенности поведения лиц с ОВЗ, своеобразие их психической сферы, эмоции, мышление. Представлены практические задания для изучения и диагностики личности с нарушениями развития, ограниченными возможностями здоровья. Даны психодиагностические материалы, вопросы и тесты для самоконтроля, задания для самостоятельной работы.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с учебной программой дисциплины «Информационные технологии в психологической помощи и реабилитации лиц с ОВЗ» для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.03.01 «Психология виртуальной среды и медиапространства». Может быть также полезна студентам-психологам, изучающим курсы «Основы клинической психологии», «Дефектология», «Специальная психология».

ISBN 978-5-00172-700-2

© Дедов Н.П., Крылов А.Ю., 2024
© Издательство «Прометей», 2024

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. Теоретико-методологические основы оказания психологической помощи и реабилитации лиц с ОВЗ	7
Эволюция процесса оказания психологической помощи лицам с ОВЗ	16
Теоретические предпосылки и научные концепции изучения и оказания помощи лицам с ОВЗ	21
Выводы	27
Вопросы и задания для самоконтроля и самостоятельной работы	28
Глава 2. Методики психодиагностики и коррекции лиц с ОВЗ	35
Универсальные психодиагностические методики	38
Проективные техники	49
Техники, ориентированные на выявление особенностей индивидуального сознания	61
Выводы	68
Вопросы и задания для самостоятельной работы ...	70
Глава 3. Психологическая коррекция лиц с ОВЗ	72
Введение	72
Метод арт-терапии	73
Гештальт-терапия	77
Музыкотерапия	82
Сказкотерапия	85
Телесно-ориентированная терапия и психотехника	93
Выводы	101
Вопросы и задания для самоконтроля и самостоятельной работы	102
Глава 4. Информационные технологии в оказании психологической помощи и поддержки адаптации людей с ОВЗ	106
Введение	106
Социально-психологические проблемы использования ИТ при реабилитации и оказании помощи людям с ОВЗ	111

Использование информационных и цифровых технологий при реабилитации детей с ОВЗ	116
Оказание психологической помощи с помощью информационных технологий студентам с ОВЗ.....	121
Виртуальные технологии в реабилитации и оказании психологической помощи людям с ОВЗ	128
Развитие творческого потенциала у людей с ОВЗ с помощью информационных технологий	134
Выводы	138
Вопросы и задания для самоконтроля и самостоятельной работы.....	140
Заключение	147
Библиографический список.....	148
Приложение.....	155