

УДК 159.9  
ББК 88.94  
К30

К30 Кацюба Е. Н.

Аллергия – ошибка мозга – М.: КТК «Галактика», 2023. – 102 с. ил.

ISBN 978-5-6050242-6-2

«Аллергия неизлечима» утверждает официальная медицина. «Нет ничего проще аллергий» – мнение психосоматики. Почему в первом случае светит постоянный прием антигистаминных препаратов, с постоянным увеличением доз. А во втором – полное исчезновение симптома. Опыт специалистов-психосоматологов доказывает, что у аллергии есть психосоматическая природа, а значит проработки с помощью методов психологии логичны и обоснованны.

Перед вами книга, в которой рассмотрен механизм образования аллергии, техники работы по снижению чувствительности к аллергенам, примеры из практики, приведены различия детской и взрослой аллергии. В книге рассмотрена пошаговая инструкция, как самостоятельно с помощью психологии убрать аллергию.

Книга будет полезна широкому кругу читателей.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-6050242-6-2

© Кацюба Е. Н., 2023

© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава 1. Что мы знаем об аллергии.....</b>	<b>4</b>
Аллергия в истории.....	4
Роль гистамина в аллергии .....	5
Ищем страх.....	7
А сколько всего аллергенов?.....	8
Немного про тесты на аллерген.....	9
Индивидуальная реакция .....	10
<b>Глава 2. Как образуется аллергия .....</b>	<b>12</b>
Аллергия из травмы .....	15
Внушение.....	22
<b>Глава 3. Как убрать аллергию .....</b>	<b>32</b>
Понятие трека .....	32
Тревожность .....	36
Разрыв треков.....	42
Разрыв через логику 1 .....	42
Разрыв через логику 2.....	49
Разрыв треков из травмы .....	54
Работа с симптомом из чувства.....	58
Гипнотические техники.....	62
<b>Глава 4. Контроль симптома .....</b>	<b>64</b>
Маленькие нюансы.....	64
Так все просто? .....	66
Все было хорошо, но аллергия вернулась назад.....	68
Вторичная выгода от симптома .....	70
Аллергия с неявным аллергеном .....	73
Полиаллергия и ее образование .....	76
Аллергическая астма.....	79
Особенности мышления.....	80
<b>Глава 5. Аллергия у детей.....</b>	<b>83</b>
Связь мамы с ребенком .....	83
Формирование аллергии у детей от 0 до 3 лет.....	86
Формирование аллергии у детей от 3 до 6 лет.....	94
Формирование аллергии у детей от 6 до 12 лет.....	97
<b>Формула аллергии .....</b>	<b>101</b>