



СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

16+

№1 январь 2024

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Подпишитесь!



ГРИПП **2**
У ЗВЕЗД

РАСПЛАТА ЗА **14**
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

РАЗДРАЖЕННЫЙ
КИШЕЧНИК **8**

ТРАВЫ ДЛЯ
СЕРДЦА **26**

ПОТЛИВОСТЬ
И ПЕЧЕНЬ **18**



ОБМОРОК **12**
У ВАЕНГИ

ПО КАКОМУ ЛЬДУ **30**
МОЖНО ХОДИТЬ?

ЮНИЛАЙН
издательство научной продукции

