



СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

16+

№1 январь 2024

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Подпишитесь!



ГРИПП 2
У ЗВЕЗД

РАСПЛАТА ЗА 14
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

РАЗДРАЖЕННЫЙ
КИШЕЧНИК 8

ТРАВЫ ДЛЯ
СЕРДЦА 26

ПОТЛИВОСТЬ
И ПЕЧЕНЬ 18



ОБМОРОК 12
У ВАЕНГИ



юнилайн®
издательство медицинской продукции



ПО КАКОМУ ЛЬДУ 30
МОЖНО ХОДИТЬ?