

Всероссийское общество неврологов  
Российское общество психиатров  
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии  
им. С.С. Корсакова» — научно-  
практический рецензируемый  
медицинский журнал  
Выходит 12 раз в год  
Основан в 1901 году  
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni  
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal  
of Neurology and Psychiatry) is a monthly  
peer-reviewed medical journal published  
by MEDIA SPHERA Publishing House.  
Founded in 1901

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных:  
**РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline,  
Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory,  
Scopus/EMBASE, Google Scholar**

Издательство «Медиа Сфера»:  
127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-43-29  
Факс: (495) 482-43-12  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

**Адрес для корреспонденции:**  
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы: (495) 482-06-04  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки: (495) 482-53-36  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

**Адрес редакции:**  
115522 Москва,  
Каширское шоссе, д.34.  
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12  
E-mail: npavsh@mail.ru,  
va\_mironova@mail.ru  
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен  
издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова  
Корректор: О.М. Тарарина

Подписной индекс по каталогу «Почты России»  
ПМ009

Подписано в печать 11.06.2024  
Формат 60×90 1/8; тираж 4500 экз.  
Усл.печ.л. 18,5. Заказ №85  
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

# ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 124

5'2024

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН  
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН  
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.  
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН  
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН  
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.  
Отв. секретарь А.В. Горюнов, д.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.  
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.  
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.  
И.Н. Боголепова, акад. РАН  
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.  
П. Вольф, проф.  
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.  
А.Б. Гехт, член-корр. РАН  
В. Гризольд, проф.  
М.Е. Гусева, к.м.н., проф.  
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.  
В.П. Зыков, д.м.н., проф.  
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН  
С.Н. Иллариошкин, акад. РАН  
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.  
В.Г. Каледя, д.м.н., проф.  
В.А. Карлов, член-корр. РАН

Е.А. Катунина, д.м.н., проф.  
З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН  
М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН  
Т.П. Ключник, д.м.н., проф.  
В.В. Крылов, акад. РАН  
Н.В. Кузнецов, к.м.н.  
О.С. Левин, д.м.н., проф.  
Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.  
М.М. Одинак, член-корр. РАН  
В.А. Парфенов, д.м.н., проф.  
А.А. Скородец, акад. РАН  
Д.Ю. Усачев, акад. РАН  
Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН  
В.В. Шпрах, д.м.н., проф.  
М. Яковлевич, проф.  
Н.Н. Яхно, акад. РАН

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Н.А. Бохан (Россия)  
М. Брайнин (Австрия)  
И.А. Вознюк (Россия)  
Б.А. Волель (Россия)  
Б.Г. Гафуров (Узбекистан)  
Н.В. Говорин (Россия)  
С.В. Гречаный (Россия)  
Л.А. Добрынина (Россия)  
С.К. Евтушенко (Россия)  
Н.Н. Заваденко (Россия)  
С.В. Иванов (Россия)  
П. Кальвах (Чехия)  
Ю.В. Каракулова (Россия)  
В.И. Козявкин (Украина)  
Г.П. Костюк (Россия)  
А.В. Лебедева (Россия)

М.Ю. Максимова (Россия)  
О.А. Милованова (Россия)  
К.Ю. Мухин (Россия)  
Л.Б. Новикова (Россия)  
И.В. Олейчик (Россия)  
М.А. Омельченко (Россия)  
Э. Перукка (Италия)  
М.Г. Полуэктов (Россия)  
С.В. Прокопенко (Россия)  
Ю.П. Сиволап (Россия)  
Д. Тул (США)  
Ю.С. Тунян (Армения)  
Д.Р. Хасанова (Россия)  
О.А. Шавловская (Россия)  
В.И. Шмырев (Россия)  
Э.З. Якупов (Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов  
может не совпадать с мнением редакции.  
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.  
С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru). Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале,  
допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing House Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing House.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, Scopus/EMBASE, PubMed/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing House Media Sphera  
Russia, Moscow 127238,  
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4  
Phone: +7-495-4824329  
Fax: +7-495-4824312  
e-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)  
Russia, Moscow 127238, box 54,  
Media Sphera  
Advertisement department:  
+7-495-4820604  
e-mail: reklama@mediasphera.ru  
Subscription department:  
+7-495-4825336  
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address  
Russia, Moscow 115522,  
Kashirskoye shosse, 34  
Mental Health Research Center  
Phone: +7-495-1090393  
extension (\*) 3211/3412  
e-mail: npavsh@mail.ru,  
va\_mironova@mail.ru  
Head of the editorial office  
N.N. Pavshenko

# KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 124

5'2024

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

## EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Dr. Sci.

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.  
Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.  
Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.  
Bogolepova I.N., full member  
of the Russian Academy of Sciences  
Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.  
Wolf P., Prof.  
Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.  
Guekht A.B., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Grisold W., Prof.  
Guseva M.E., Cand.Sci., Prof.  
Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.  
Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.  
Ivanets N.N., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Illarioshkin S.N., full member  
of the Russian Academy of Sciences  
Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.  
Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.  
Karlov V.A., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Katunina E.A., Dr.Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Kinkulkina M.A., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.  
Krylov V.V., full member of the Russian  
Academy of Sciences  
Levin O.S., Dr.Sci., Prof.  
Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)  
Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.  
Odinak M.M., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.  
Skoromets A.A., full member  
of the Russian Academy of Sciences  
Usachov D.Yu., full member of the Russian  
Academy of Sciences  
Tsygankov B.D., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.  
Yakovlevich M., Prof.  
Yakhno N.N., full member of the Russian  
Academy of Sciences

## EDITORIAL ADVISORY BOARD

Bokhan N.A., Russia  
Brainin M., Austria  
Vozniuk I.A., Russia  
Volel B.A., Russia  
Gafurov B.G., Uzbekistan  
Govorin N.V., Russia  
Grechanyi S.V., Russia  
Dobrynina L.A., Russia  
Evtushenko S.K., Russia  
Zavadenko N.N., Russia  
Ivanov S.V., Russia  
Kalvach P., Czech Republic  
Karakulova Yu.V., Russia  
Kozyavkin V.I., Ukraine  
Kostyuk G.P., Russia  
Lebedeva A.V., Russia

Maksimova M.Yu., Russia  
Milovanova O.A., Russia  
Mukhin K.Yu., Russia  
Novikova L.B., Russia  
Oleichenko I.V., Russia  
Omelchenko M.A., Russia  
Perucca E., Italy  
Poluektov M.G., Russia  
Prokopenko S.V., Russia  
Sivolap Yu.P., Russia  
Toole J., NC, USA  
Tunyan Yu.S., Armenia  
Khasanova D.R., Russia  
Shavlovskaya O.A., Russia  
Shmirev V.I., Russia  
Yakupov E.Z., Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru). Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing House).

**ОБЗОРЫ***Скрябин Е.Г., Кичерова О.А., Зотов П.Б.*

Основные клинические характеристики боли у пациентов с переходными пояснично-крестцовыми позвонками ..... 7

*Кичерова О.А., Климов Г.Ю., Рейхерт Л.И., Скрябин Е.Г.*

Особенности болевого синдрома при вертеброгенной патологии у женщин ..... 14

*Куркин Д.В., Морковин Е.И., Бакулин Д.А., Горбунова Ю.В., Иванова О.В., Павлова Е.В.,  
Зверева В.И., Джавахян М.А., Крысанов И.С., Колосов Ю.А., Заборовский А.В., Стрыгин А.В.,  
Петров В.И., Белый П.А., Заславская К.Я., Мальцев Д.В., Скрипка М.О.*

Таргетирование NMDAR/AMPA — перспективный подход фармакокоррекции депрессивных расстройств ..... 22

*Чижикова А.А.*

Электроэнцефалография: особенности получаемых данных и их применимость в психиатрии ..... 31

*Бофанова Н.С., Саруханян А.Л.*

Перспектива применения технологии виртуальной реальности в сочетании с психотерапевтическими методами у пациентов детского возраста с функциональной абдоминальгией ..... 40

**КЛИНИКА И ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ***Макашова Е.С., Волошин А.Г., Золотова С.В., Стрельников В.В., Голанов А.В.*

Особенности течения болевого синдрома у пациентов с шванноматозами ..... 48

*Сиверцева С.А., Лащ Н.Ю., Зотова А.В., Сиверцева А.М., Титкова Е.Р., Бойко А.Н.*

Роль цереброваскулярных заболеваний в прогрессировании рассеянного склероза ..... 53

*Васильева А.В.*

Клинические рекомендации и стандарты лечения посттравматического стрессового расстройства: фокус на симптомы психофизиологического возбуждения ..... 58

*Боголепова А.Н.*

Когнитивные нарушения при посттравматическом стрессовом расстройстве ..... 69

*Камчатнов П.Р., Чугунов А.В., Кабанов А.А., Казаков А.Ю., Сафронова Н.Д.*

Витамины группы В и заболевания периферической нервной системы ..... 75

**МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДИАГНОСТИКИ***Халилов В.С., Кисляков А.Н., Медведева Н.А., Хижникова В.В., Холин А.А., Заваденко Н.Н.*

Дифференциальная диагностика эпилептогенных субстратов неясной этиологии с помощью модификации протокола стандартной МРТ ..... 83

*Асташева И.Б., Гусева М.Р., Атамурадов Р., Смирнов Д.Н., Маренков В.В., Кюн Ю.А., Баранова А.Р.*

Морфологические особенности зрительного нерва у недоношенных детей по данным оптической когерентной томографии ..... 92

*Костюк Г.П., Тхостов А.Ш., Скворцов А.А., Ковязина М.С., Курмышев М.В., Гусев А.Н.,  
Андрющенко А.В., Варако Н.А., Савилов В.Б., Кремлев А.Е., Осипова Н.Г.*

Динамика когнитивных функций при использовании реабилитационной программы когнитивного тренинга ..... 102

*Галкин С.А., Корнетова Е.Г., Азаренко Н.Н., Ошкина Т.А., Корнетов А.Н., Бохан Н.А.*

Электроэнцефалографические различия у больных параноидной шизофренией с наличием или отсутствием суицидальных попыток в анамнезе ..... 113

Чутко Л.С., Яковенко Е.А., Сурушкина С.Ю., Анисимова Т.И., Чередниченко Д.В., Дидур М.Д., Чекалова С.А.	
Клинико-нейрофизиологические проявления низкого когнитивного темпа у детей	120

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Фоминых Т.А., Кутя С.А., Уланов В.С., Малов А.Е.	
Сэр Чарльз Белл (1774—1842) и его вклад в неврологию (к 250-летию со дня рождения)	128

## КРАТКОЕ СООБЩЕНИЕ

Курушина О.В., Думцев В.В.	
Астения у молодых пациентов и возможности ее коррекции	133

## НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ПРАКТИКИ

Новикова Е.С.	
Опыт применения ридиплама при семейном случае спинальной мышечной атрофии 5q у пациентов с гомозиготной делецией гена <i>SMN1</i> и одинаковым количеством копий гена <i>SMN2</i>	138
Шейфер М.С., Палойко Е.Г., Гайдук А.Я., Власов Я.В., Сюняков Т.С., Смирнова Д.А.	
Клиническое наблюдение анти-NMDA-рецепторного энцефалита, протекающего с психическими нарушениями	142

## ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Щулькин А.В.	
Письмо в редакцию	145

## REVIEWS

<i>Skryabin E.G., Kicherova O.A., Zotov P.B.</i> Main clinical characteristics of pain in patients with lumbosacral transitional vertebrae	7
<i>Kicherova O.A., Klimov G.Ju., Reikher L.I., Skryabin E.G.</i> Features of pain syndrome in vertebrogenic pathology in women	14
<i>Kurkin D.V., Morkovin E.I., Bakulin D.A., Gorbunova Yu.V., Ivanova O.V., Pavlova E.V., Zvereva V.I., Dzhavakhyan M.A., Krysanov I.S., Kolosov Yu.A., Zaborovsky A.V., Strygin A.V., Petrov V.I., Beliy P.A., Zaslavskaya K.Y., Maltsev D.V., Skripka M.O.</i> Targeting NMDAR/AMPA: a promising pharmacotherapeutic approach for depressive disorders	22
<i>Chizhikova A.A.</i> Electroencephalography: features of the obtained data and its applicability in psychiatry	31
<i>Bofanova N.S., Saruhanjan A.L.</i> The prospect of using virtual reality technology in combination with psychotherapeutic methods in children with functional abdominalgia	40

## CLINICAL PRESENTATION AND TREATMENT OF NERVOUS AND MENTAL DISEASES

<i>Makashova E.S., Voloshin A.G., Zolotova S.V., Strelnikov V.V., Golanov A.V.</i> Features of course of pain syndrome in patients with schwannomatosis	48
<i>Sivertseva S.A., Lashch N.Y., Zotova A.V., Sivertseva A.M., Titkova E.R., Boyko A.N.</i> A role of cerebrovascular diseases in the progression of multiple sclerosis	53
<i>Vasileva A.V.</i> Posttraumatic stress disorder clinical guidelines and treatment standards: focus on the symptoms of the psychophysiological arousal	58
<i>Bogolepova A.N.</i> Cognitive impairment in post-traumatic stress disorder	69
<i>Kamchatnov P.R., Chugunov A.V., Kabanov A.A., Kazakov A.Yu., Safronova N.D.</i> B vitamins and diseases of the peripheral nervous system	75

## METHODS OF INVESTIGATION AND DIAGNOSTICS

<i>Khalilov V.S., Kislyakov A.N., Medvedeva N.A., Khizhnikova V.V., Kholin A.A., Zavadenko N.N.</i> Differential diagnosis of epileptogenic substrates of unknown etiology using a modification of the routine MRI protocol	83
<i>Astasheva I.B., Guseva M.R., Atamuradov R., Smirnov D.N., Marenkov V.V., Kyun Yu.A., Baranova A.R.</i> Morphological features of an optic nerve in premature infants according to the optical coherence tomography data	92
<i>Kostyuk G.P., Tkhostov A.Sh., Skvortsov A.A., Kovyazina M.S., Kurmyshev M.V., Gusev A.N., Andryushenko A.V., Varako N.A., Savilov V.B., Kremlev A.E., Osipova N.G.</i> Dynamics of cognitive functions using the rehabilitation program of cognitive training	102
<i>Galkin S.A., Kornetova E.G., Azarenko N.N., Oshkina T.A., Kornetov A.N., Bokhan N.A.</i> Electroencephalographic differences in patients with paranoid schizophrenia with or without a history of suicide attempts	113

<i>Chutko L.S., Yakovenko E.A., Surushkina S.Yu., Anisimova T.I., Cherednichenko D.V., Didur M.D., Chekalova S.A.</i>	
Clinical and neurophysiological manifestations of sluggish cognitive tempo in children . . . . .	120

## HISTORICAL NOTE

<i>Fominykh T.A., Kutia S.A., Ulanov V.S., Malov A.Ye.</i>	
Sir Charles Bell (1774—1842) and his contribution to neurology (the 250 <sup>th</sup> anniversary of the birth) . . . . .	128

## SHORT COMMUNICATION

<i>Kurushina O.V., Dumtsev V.V.</i>	
Asthenia in young patients and possibilities for its correction . . . . .	133

## CASE REPORTS

<i>Novikova E.S.</i>	
Experience with the use of risdiplam in a familial case of spinal muscular atrophy 5q in patients with a homozygous deletion of the <i>SMN1</i> gene and the same copy number of the <i>SMN2</i> gene . . . . .	138
<i>Sheyfer M.S., Paloyko E.G., Gayduk A.J., Vlasov Ya.V., Syunyakov T.S., Smirnova D.A.</i>	
A case report of anti-NMDA receptor encephalitis with mental disturbances manifestation . . . . .	142

## LETTER TO THE EDITOR

<i>Shchulkin A.V.</i>	
Letter to the editor . . . . .	145

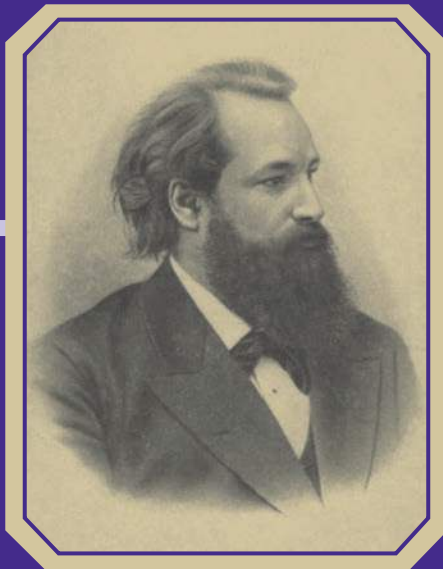
Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ «Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

ISSN 1997-7298 (Print)  
ISSN 2309-4729 (Online)

# ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 124



5'2024

Выпуск 2

Расстройства сна

МЕДИА  СФЕРА



# Мобильное приложение

## Дневник сна

Верните себе сон  
и улучшите  
качество жизни



Приложение «ДНЕВНИК СНА» разработано при участии Российского общества сомнологов, объединяющего лучших отечественных специалистов по проблемам сна

Доступно  
в Google Play

- ежедневный мониторинг сна
- упражнения для улучшения качества сна
- возможность делиться данными с врачом



## ГОМЕОСТРЕС СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ТРЕВОЖНОСТИ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ КАЧЕСТВА СНА<sup>1</sup>

- БЕЗ привыкания<sup>2</sup>
- БЕЗ заторможенности<sup>2</sup>
- БЕЗ дневной сонливости<sup>2</sup>



СХЕМА  
ПРИЕМА

по **2** таблетки **3** раза в день  
**курс 7-14 дней**

1. Сюняков С.А., Сюняков Т.С., Ромасенко Л.В., Метлина М.В., Лапицкая А.С., Александровский Ю.А., Незнамов Г.Г. Терапевтическая эффективность и безопасность применения препарата Гомеостресс в качестве анксиолитического средства у больных с генерализованным тревожным расстройством. Психиатрия. 2014;16(3):62-69. 2. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Гомеостресс.

Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников





Всероссийское общество неврологов  
Российское общество психиатров  
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии  
им. С.С. Корсакова» — научно-  
практический рецензируемый  
медицинский журнал  
Выходит 12 раз в год  
Основан в 1901 году  
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikhiiatrii imeni  
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal  
of Neurology and Psychiatry) is a monthly  
peer-reviewed medical journal published  
by MEDIA SPHERA Publishing House.  
Founded in 1901

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных:  
**РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline,  
Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory,  
Scopus/EMBASE, Google Scholar**

Издательство «Медиа Сфера»:  
127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-43-29  
Факс: (495) 482-43-12  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

**Адрес для корреспонденции:**  
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы: (495) 482-06-04  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки: (495) 482-53-36  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

**Адрес редакции:**  
115522 Москва,  
Каширское шоссе, д.34.  
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12  
E-mail: npavsh@mail.ru,  
va\_mironova@mail.ru  
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен  
издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова  
Корректор: О.М. Тарарина

Подписной индекс по каталогу «Почты России»  
ПМ009

Подписано в печать 26.06.2024  
Формат 60×90 1/8; тираж 4500 экз.  
Усл.печ.л. 17. Заказ №129  
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

# ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 124

Выпуск 2. Расстройства сна

5'2024

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН  
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН  
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.  
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН  
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН  
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.  
Отв. секретарь А.В. Горюнов, д.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.  
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.  
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.  
И.Н. Боголепова, акад. РАН  
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.  
П. Вольф, проф.  
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.  
А.Б. Гехт, член-корр. РАН  
В. Гризольд, проф.  
М.Е. Гусева, к.м.н., проф.  
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.  
В.П. Зыков, д.м.н., проф.  
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН  
С.Н. Иллариошкин, акад. РАН  
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.  
В.Г. Каледя, д.м.н., проф.  
В.А. Карлов, член-корр. РАН

Е.А. Катунина, д.м.н., проф.  
З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН  
М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН  
Т.П. Ключник, д.м.н., проф.  
В.В. Крылов, акад. РАН  
Н.В. Кузнецов, к.м.н.  
О.С. Левин, д.м.н., проф.  
Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.  
М.М. Одинак, член-корр. РАН  
В.А. Парфенов, д.м.н., проф.  
А.А. Скоромец, акад. РАН  
Д.Ю. Усачев, акад. РАН  
Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН  
В.В. Шпрах, д.м.н., проф.  
М. Яковлевич, проф.  
Н.Н. Яхно, акад. РАН

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Н.А. Бохан (Россия)  
М. Брайнин (Австрия)  
И.А. Вознюк (Россия)  
Б.А. Волель (Россия)  
Б.Г. Гафуров (Узбекистан)  
С.В. Гречаный (Россия)  
Л.А. Добрынина (Россия)  
С.К. Евтушенко (Россия)  
Н.Н. Заваденко (Россия)  
С.В. Иванов (Россия)  
П. Кальвах (Чехия)  
Ю.В. Каракулова (Россия)  
Г.П. Костюк (Россия)  
А.В. Лебедева (Россия)  
М.Ю. Максимова (Россия)

О.А. Милованова (Россия)  
К.Ю. Мухин (Россия)  
Л.Б. Новикова (Россия)  
И.В. Олейчик (Россия)  
М.А. Омельченко (Россия)  
Э. Перукка (Италия)  
М.Г. Полуэктов (Россия)  
С.В. Прокопенко (Россия)  
Ю.П. Сиволап (Россия)  
Д. Тул (США)  
Ю.С. Тунян (Армения)  
Д.Р. Хасанова (Россия)  
О.А. Шавловская (Россия)  
В.И. Шмырев (Россия)  
Э.З. Якупов (Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов  
может не совпадать с мнением редакции.  
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.  
С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.  
mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале,  
допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing House Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing House.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, Scopus/EMBASE, PubMed/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing House Media Sphera  
Russia, Moscow 127238,  
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4  
Phone: +7-495-4824329  
Fax: +7-495-4824312  
e-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)  
Russia, Moscow 127238, box 54,  
Media Sphera  
Advertisement department:  
+7-495-4820604  
e-mail: reklama@mediasphera.ru  
Subscription department:  
+7-495-4825336  
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address  
Russia, Moscow 115522,  
Kashirskoye shosse, 34  
Mental Health Research Center  
Phone: +7-495-1090393  
extension (\*) 3211/3412  
e-mail: npavsh@mail.ru,  
va\_mironova@mail.ru  
Head of the editorial office  
N.N. Pavshenko

# S.S. KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 124

Issue 2. Sleep disorders

5'2024

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

## EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Dr. Sci.

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.  
Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.  
Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.  
Bogolepova I.N., full member  
of the Russian Academy of Sciences  
Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.  
Wolf P., Prof.  
Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.  
Guekht A.B., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Grisold W., Prof.  
Guseva M.E., Cand.Sci., Prof.  
Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.  
Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.  
Ivanets N.N., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Illarioshkin S.N., full member  
of the Russian Academy of Sciences  
Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.  
Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.  
Karlov V.A., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Katunina E.A., Dr.Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Kinkulkina M.A., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.  
Krylov V.V., full member of the Russian  
Academy of Sciences  
Levin O.S., Dr.Sci., Prof.  
Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)  
Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.  
Odinak M.M., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.  
Skoromets A.A., full member  
of the Russian Academy of Sciences  
Usachov D.Yu., full member of the Russian  
Academy of Sciences  
Tsygankov B.D., corresponding member  
of the Russian Academy of Sciences  
Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.  
Yakovlevich M., Prof.  
Yakhno N.N., full member of the Russian  
Academy of Sciences

## EDITORIAL ADVISORY BOARD

Bokhan N.A., Russia  
Brainin M., Austria  
Vozniuk I.A., Russia  
Volel B.A., Russia  
Gafurov B.G., Uzbekistan  
Grechanyi S.V., Russia  
Dobrynina L.A., Russia  
Evtushenko S.K., Russia  
Zavadenko N.N., Russia  
Ivanov S.V., Russia  
Kalvach P., Czech Republic  
Karakulova Yu.V., Russia  
Kostyuk G.P., Russia  
Lebedeva A.V., Russia  
Maksimova M.Yu., Russia

Milovanova O.A., Russia  
Mukhin K.Yu., Russia  
Novikova L.B., Russia  
Oleichik I.V., Russia  
Omelchenko M.A., Russia  
Perucca E., Italy  
Poluektov M.G., Russia  
Prokopenko S.V., Russia  
Sivolap Yu.P., Russia  
Toole J., USA  
Tunyan Yu.S., Armenia  
Khasanova D.R., Russia  
Shavlovskaya O.A., Russia  
Shmirev V.I., Russia  
Yakupov E.Z., Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru). Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing House).

<i>Полуэкттов М.Г.</i> Не только усиление торможения .....	7
---	---

**ФИЗИОЛОГИЯ СНА**

<i>Жданова И.В., Полуэкттов М.Г.</i> Мелатонин в регуляции сна и биологических ритмов .....	8
<i>Вербицкий Е.В., Арапова Ю.Ю.</i> Роль церебральной активации в цикле сон—бодрствование .....	14
<i>Шумов Д.Е., Свешников Д.С., Бакаева З.В., Якунина Е.Б., Дорохов В.Б.</i> Эффективность суггестивных методик для улучшения сна повышается при сочетании их со звуковым стимулом на основе бинауральных биений .....	20
<i>Украинцева Ю.В., Салтыков К.А.</i> Влияние фрагментации 3-й стадии сна и парадоксальной фазы сна на секрецию мелатонина .....	26
<i>Венецева Ю.Л., Мельников А.Х., Нестерова С.А.</i> Сон и тонкая моторика: влияние пола и уровня двигательной активности .....	33

**РАССТРОЙСТВА СНА**

<i>Полуэкттов М.Г., Акарачкова Е.С., Довгань Е.В., Котова О.В., Демидова Т.Ю., Клименко А.А., Кокорин В.А., Остроумова О.Д., Остроумова Т.М.</i> Ведение пациентов с инсомнией при полиморбидной патологии. Проект клинических рекомендаций. Общероссийская общественная организация «Российское общество сомнологов» .....	39
<i>Тардов М.В., Стуров Н.В., Русанова Е.И., Болдин А.В.</i> Современный взгляд на эффективность хирургических методов лечения синдрома обструктивного апноэ сна .....	53
<i>Рубаненко А.О., Дьячков В.А., Мирошниченко А.И.</i> Факторы, влияющие на приверженность СРАР-терапии пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна .....	58
<i>Кельмансон И.А.</i> Личностная тревожность, ситуативная тревога, симптомы инсомнии и их влияние на дневное функционирование у девочек-подростков .....	66

**МЕДИЦИНА СНА**

<i>Заброда Е.Н., Амелина В.В., Гордеев А.Д., Саковский И.В., Бочкарев М.В., Коломейчук С.Н., Каюмова Е.Е., Васильева Е.Ю., Свириев Ю.В., Коростовцева Л.С.</i> Мозговой нейротрофический фактор при ишемическом инсульте в остром и раннем восстановительном периодах: роль ночной гипоксемии .....	72
<i>Широлапов И.В., Грибкова О.В., Ковалев А.М., Шафигуллина Л.Р., Уливанова В.А., Козлов А.В., Ерещенко А.А., Лямин А.В., Захаров А.В.</i> Роль взаимосвязей по оси мозг—кишечник—микробиом в регуляции циркадианных ритмов, механизмах сна и их нарушений .....	79
<i>Мандра Е.В., Парфенов В.А., Ахмеджанова Л.Т., Фадеев В.В., Амосова М.В., Поповская К.А.</i> Интенсивность нейропатической боли и тяжесть инсомнии при диабетической полинейропатии .....	87
<i>Князева Я.А., Гилев Д.В., Лебедева Е.Р.</i> Нарушения сна у больных с лекарственно-индуцированной головной болью .....	93

<i>Шкуренко Ю.В., Ибатов А.Д., Алиева У.Э., Трофимова С.Ю., Эйнуллаева С.Э.</i> Нарушения сна при беременности .....	99
<i>Корабельникова Е.А., Ткаченко В.Д.</i> Клиническая значимость инсомнии при хронической головной боли .....	105
<i>Головачева В.А., Головачева А.А., Фатеева Т.Г., Парфенов В.А.</i> Когнитивно-поведенческая терапия при хронической мигрени и сочетанной хронической инсомнии: проспективное рандомизированное исследование .....	110
<i>Мадаева И.М., Титова Е.В., Бердина О.Н., Шолохов Л.Ф., Колесников С.И., Колесникова Л.И.</i> Изменение уровня дифференцировочного фактора роста — GDF 15 у пациентов с синдромом апноэ сна на фоне аРАР-терапии: пилотное исследование .....	118
<i>Колоколов О.В., Салина Е.А., Львова О.И.</i> Расстройства сна и онкологические заболевания .....	125
<b>МАТЕРИАЛЫ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СОМНОЛОГОВ</b>	
<i>Головатюк А.О., Полуэктов М.Г.</i> VII Всероссийская научно-практическая конференция «Клиническая сомнология» .....	132

Выпуск 2 журнала №5, 2024 (Расстройства сна) подготовлен совместно  
с Общероссийской общественной организацией «Российское общество сомнологов»  
и включает материалы деятельности этой организации  
Ответственный за выпуск к.м.н., доцент **М.Г. Полуэктов**

<i>Poluektov M.G.</i> Not only enhancement of inhibition .....	7
---	---

**SLEEP PHYSIOLOGY**

<i>Zhdanova I.V., Poluektov M.G.</i> Melatonin for the regulation of sleep and other biological rhythms .....	8
<i>Verbitsky E.V., Arapova Yu.Yu.</i> The role of cerebral activation in the sleep—wake cycle .....	14
<i>Shumov D.E., Sveshnikov D.S., Bakaeva Z.V., Yakunina E.B., Dorokhov V.B.</i> The effectiveness of suggestive techniques to improve sleep is enhanced by combining with sound stimulus based on binaural beats .....	20
<i>Ukraitseva Yu.V., Saltykov K.A.</i> Effects of slow-wave sleep fragmentation and rapid eye movement sleep fragmentation on melatonin secretion .....	26
<i>Venevtseva Y.L., Melnikov A.Kh., Nesterova S.A.</i> Sleep and fine motor skills: the influence of sex and level of physical activity .....	33

**SLEEP DISORDERS**

<i>Poluektov M.G., Akarachkova E.S., Dovgan E.V., Kotova O.V., Demidova T.Yu., Klimenko A.A., Kokorin V.A., Ostroumova O.D., Ostroumova T.M.</i> Management of patients with insomnia and polymorbidity. A draft of the clinical guidelines .....	39
<i>Tardov M.V., Sturov N.V., Rusanova E.I., Boldin A.V.</i> Modern view on the effectiveness of surgical methods for treating obstructive sleep apnea syndrome .....	53
<i>Rubanenko A.O., Dyachkov V.A., Miroshnichenko A.I.</i> Factors affecting adherence to CPAP therapy in patients with obstructive sleep apnea syndrome .....	58
<i>Kelmanson I.A.</i> Trait and state anxiety, symptoms of insomnia and their influence on daytime functioning in adolescent girls .....	66

**SLEEP MEDICINE**

<i>Zabroda E.N., Amelina V.V., Gordeev A.D., Sakovsky I.V., Bochkarev M.V., Kolomeichuk S.N., Kayumova E.E., Vasilieva E.Y., Sviryayev Y.V., Korostovtseva L.S.</i> Brain-derived neurotrophic factor in the acute and early recovery period of ischemic stroke: the role of nocturnal hypoxemia .....	72
<i>Shirolapov I.V., Gribkova O.V., Kovalev A.M., Shafigullina L.R., Ulivanova V.A., Kozlov A.V., Ereshchenko A.A., Lyamin A.V., Zakharov A.V.</i> The interactions along the microbiota—gut—brain axis in the regulation of circadian rhythms, sleep mechanisms and disorders .....	79
<i>Mandra E.V., Parfenov V.A., Akhmedzhanova L.T., Fadeev V.V., Amosova M.V., Popovskaya K.A.</i> The intensity of neuropathic pain and the severity of insomnia in diabetic polyneuropathy .....	87
<i>Kniazeva I.A., Gilev D.V., Lebedeva E.R.</i> Sleep disorders in patients with medication-overuse headache .....	93
<i>Shkurenko Yu.V., Ibatov A.D., Aliyeva U.E., Trofimova S.Yu., Einullayeva S.E.</i> Sleep disorders during pregnancy .....	99
<i>Korabelnikova E.A., Tkachenko V.D.</i> The clinical significance of insomnia in chronic headache .....	105

<i>Golovacheva V.A., Golovacheva A.A., Fateeva T.G., Parfenov V.A.</i> Cognitive behavioral therapy in the treatment of patients with chronic migraine and concomitant chronic insomnia: a prospective, randomized trial . . . . .	110
<i>Madaeva I.M., Titova E.V., Berdina O.N., Sholokhov L.F., Kolesnikov S.I., Kolesnikova L.I.</i> Changes the level of differentiating growth factor — GDF 15 in patients with sleep apnea syndrome after aPAP-therapy: pilot study . . . . .	118
<i>Kolokolov O.V., Salina E.A., Lvova O.I.</i> Sleep disorders and oncological diseases . . . . .	125
 <b>MATERIALS OF THE RUSSIAN SOCIETY OF SOMNOLOGISTS</b>	
<i>Golovatyuk A.O., Poluektov M.G.</i> VII All-Russian Scientific and Practical Conference «Clinical Somnology» . . . . .	132

Issue No. 2 of the journal No. 5, 2024 (Sleep disorders) was developed with participation of All-Russian public organization «Russian Society of Somnologists» containing the activities of this organization  
Responsible person for the issue Ph.D., Associate Professor **M.G. Poluektov**