

УДК37.013.21
ББК 88.61-8
Д96

Редактор Лейла Мамедова

Дюмонтей-Кремер, К.

Д96 Между «можно» и «нельзя»: Как установить границы для ребенка / Катрин Дюмонтей-Кремер ; Пер. с фр. — М. : Альпина Паблишер, 2015. — 101 с.

ISBN 978-5-9614-5235-8

Все родители обожают своих детей и готовы исполнить почти все их желания. И частенько нам с трудом удается найти правильный баланс между этими вечными просьбами и нашим понятием о дозволенном. В результате — скандалы, слезы, осуждающие взгляды прохожих и противное чувство неловкости и отчаяния.

Французский детский психолог Катрин Дюмонтей-Кремер считает, что с самого раннего возраста необходимо установить для малыша границы дозволенного. Соблюдение этих границ заложит прочную основу личности ребенка. Рекомендации автора помогут сберечь силы и нервы, а также позволят ребенку с наименьшим стрессом справиться со всеми сложностями взросления и адаптации к миру взрослых.

Книга станет незаменимым пособием для родителей детей от года до семи лет.

УДК 37.013.21
ББК 88.61-8

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Jouvence, 2004

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2015

ISBN 978-5-9614-5235-8 (рус.)
ISBN 978-2-88353-388-2 (фр.)

СОДЕРЖАНИЕ



ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ЗАЖАТЬ В РАМКАХ ИЛИ ОТКРЫТЬ МИР?	13
РАЗЛИЧНЫЕ КАТЕГОРИИ ГРАНИЦ И ПРАВИЛ.....	17
УСТАНАВЛИВАЙТЕ ГРАНИЦЫ В СООТВЕТСТВИИ С ВОЗРАСТОМ ВАШИХ ДЕТЕЙ.....	21
УСЛОВНОСТИ, ТРАДИЦИИ И ПРАВИЛА ВАШЕЙ СЕМЬИ, КОГДА РЕБЕНОК СОВСЕМ МАЛЕНЬКИЙ.....	37
ДЕТСТВО	45
ОРГАНИЗУЙТЕ РАБОЧЕЕ СОБРАНИЕ	65
ХОЧУ ВСЕ, ВСЕ, ВСЕ.....	71
ВЫ В ТУПИКЕ.....	81

ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ УГРОЗУ ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ.....	87
ДЕТИ-ТИРАНЫ ИЛИ ВОЗМУЩЕННЫЕ РОДИТЕЛИ?	91
КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ КРИТИКЕ.....	93
ПРЕДСТАВЛЯТЬ ДРУГОЕ ВИДЕНИЕ МИРА.....	95
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ МИФА О ПОВИНОВЕНИИ.....	99