

# КОЛЕСО ЖИЗНЕННОГО БАЛАНСА

Часто мы посвящаем своей работе все свое время. Понять, насколько это оправданно, нам поможет инструмент «колесо жизненного баланса».

Построить такое колесо можно так: перечислите наиболее важные для вас сферы жизни, например: карьера, самообразование, любовь, семья, дети, здоровье, деньги, творчество, отдых, развлечения...

Потом выберите из них от 5 до 9 наиболее важных для вас сфер.

**Нарисуйте круг и разделите его на столько секторов, сколько сфер вы выбрали, подпишите каждый сектор и прошкалируйте его от 0 до 10.**

У вас может получиться что-то такое:



**В примере 8 секторов, у вас их может быть меньше или больше, названия секторов тоже могут отличаться.**

Что дальше? Давайте определим период времени, на который мы будем составлять это колесо. Допустим, 1 год.

**Для каждой из сфер нарисованного вами круга задайте себе вопрос: «Что должно произойти в моей жизни к концу этого года, чтобы я мог (ла) сказать себе: это 10 из 10 и в этом направлении все отлично?»**

Сделайте следующий шаг. Ответьте себе на вопрос: «А сейчас на сколько реализована каждая из этих сфер по шкале от 0 до 10?» Отметьте эту точку на шкале каждого сектора, соедините точки, у вас получится фигура, например, такая.



**Не совсем сбалансированно? Верно? Где дисбаланс? Как сбалансировать? Какую важную сферу вашей жизни вы подзапустили, а где можно немного «сбавить обороты»?**

Подумайте об этом, попробуйте спланировать шаги, которые вытягивали бы запущенные вами сферы, выравнивая баланс жизни. Сделайте что-то из этих шагов в ближайшие три дня.

Удачи!



**Шиварев Павел,**  
главный редактор

# Журнал руководителя управления образованием

<b>КОЛОНКА РЕДАКТОРА</b>	<b>Колесо жизненного баланса</b> ..... 1 <i>Шиварев П.В.</i>
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОЛИТИКА</b>	<b>Территориальная программа развития человеческого потенциала в Красноярском крае</b> ..... 5 <i>Блинов Г.Н., Криштофик И.С.</i>
<b>ЭКОНОМИКА И ПРАВО</b>	<b>Экономические показатели эффективности школы: есть ли резервы?</b> ..... 14 <i>Клячко Т.Л.</i> <b>К вопросу об экономике образования</b> ..... 25 <i>Лившиц В.Б.</i>
<b>ОЦЕНКА КАЧЕСТВА</b>	<b>Использование результатов контрольно-надзорной деятельности в управлении системой образования</b> ..... 28 <i>Батанова М.А.</i> <b>Монолог о качестве современного образования</b> ..... 31 <i>Пивоваров А.А.</i>
<b>КАДРОВЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ</b>	<b>Аттестация педагогических работников в Забайкальском крае (из опыта работы)</b> ..... 38 <i>Заречнова К.В., Скиданова Л.А.</i> <b>Оценка компетенций. В чем сложности и как с ними справиться (1994–2016 гг.)</b> ..... 43 <i>Карандашев Д.Ю.</i>
<b>ПРАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ</b>	<b>В одной повестке дня</b> ..... 52 <i>Бородкина Т.Н.</i> <b>Особенности провинциального рейтингования образовательных организаций</b> ..... 58 <i>Хван А.А.</i>

## РЕДАКЦИЯ

Главный редактор  
П.В. Шиварев  
  
Ответственный секретарь  
М.Г. Драмбян

## ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Технический редактор  
Е.С. Воронова  
Макет  
А.В. Наровлянский,  
Е.С. Воронова

Обложка  
Е. Чистякова

Корректоры  
Д.П. Рысаков,  
Г.В. Яковлева

## ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

«Пресса России» — 74341  
«Роспечать» — 74341  
«МАП» — 16526  
**Редакционная подписка**  
(495) 710-30-01  
shop@direktor.ru  
Татьяна Доронина

## АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ

115280, Москва, а/я 99  
**ТЕЛЕФОН** (495) 710-30-01  
**E-MAIL** obr@direktor.ru

## WEB-САЙТ

http://obr.direktor.ru

<b>МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b>	<b>Социализация выпускников с ОВЗ: подходы к проведению мониторинговых исследований .....</b> 64
	<i>Новоселова М.Л.</i> <b>Организация деятельности территориальной психолого-медико-педагогической комиссии .....</b> 68
	<i>Бурыгина Т.Е.</i>
<b>ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</b>	<b>Городское методобъединение. Регулирование деятельности .....</b> 75
	<i>Воловик З.И.</i>
<b>ОБРАЗОВАНИЕ В ЦИФРАХ</b>	<b>О Национальном исследовании качества образования.....</b> 11
<b>ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ</b>	<b>Перевозка детей. Оформляем документы правильно .....</b> 48
	<i>Косарева А.</i>
<b>ОБ УПРАВЛЕНИИ ЛЕГКО</b>	<b>Как есть слонов и лягушек?.....</b> 72

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ — ООО «Издательская фирма “Сентябрь”». Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия, рег. ПИ № ФС 77–61072. КОМПЬЮТЕРНЫЙ НАБОР И ВЕРСТКА: ООО «Издательская фирма “Сентябрь”». 115280, Москва, а/я 99. ОТПЕЧАТАНО в ОАО «Первая Образцовая типография». Филиал «Чеховский Печатный Двор», 142300, Московская область, г. Чехов, ул. Полиграфистов, д.1

Формат 84x108 1/16.  
Усл. печ. л. 10. Уч.-изд. л. 9,6.

Печать офсетная.  
Бумага офсетная.

Тираж 285 экз.  
Заказ №

Сдано в набор 02.03.2016.  
Подписано в печать 10.04.2016.

При перепечатке материалов письменное согласие редакции и ссылка на «Журнал руководителя управления образованием» обязательны. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
© «Журнал руководителя управления образованием», 2016 © ООО «Издательская фирма “Сентябрь”», 20156