

4645/1

А
на правах рукописи

Белых Сергей Иванович

**ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
ЮНЫХ КИКБОКСЕРОВ ПОСРЕДСТВОМ
ОРИГИНАЛЬНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ**

13.00.04.- теория и методика физического
воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

*Автореферат диссертации
на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук*

Москва - 2001

А



T000004645

ЦОБ по ФКиС

РГАФК

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры

Научный руководитель

- доктор педагогических наук,
профессор КАЛЫКОВ Е.В.

Официальные оппоненты:

- доктор педагогических наук,
профессор ХУДАДОВ Н.А.
- доктор педагогических наук,
профессор СВИЩЕВ И.Д.

Ведущая организация

- Московская государственная академия физической культуры

Защита состоится 21 06 2001г. в 18⁰⁰ на заседании диссертационного Совета К 311. 003. 01 в Российской государственной академии физической культуры, по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан 21 05 2001г.

*Ученый секретарь диссертационного
Совета, кандидат педагогических наук,
доцент*

И.В. Чеботарева

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

1. Актуальность. Процесс управления многолетней спортивной тренировкой предусматривает коррекцию тренировочных воздействий, которая осуществляется с помощью методов педагогического контроля (Джероян Г.О., Филимонов В.И., 1975; Викторов И.Б., Никифоров Ю.Б., 1978; Дегтярев И.П., Омурзаков Ж.Ш., 1979, Калмыков Е.В. 1996 и др.).

Изучению данного вопроса значительное внимание уделено в теории и практике бокса (Бондарчук А.П., Кочур А.Г., Киприч С.В., Савчин М.П., Шуренов А.А., 1993; Калмыков Е.В. 1996 и др.).

Анализ литературы, изучение и обобщение опыта передовой спортивной практики позволяют говорить об отсутствии научно-обоснованной системы педагогического контроля за развитием специальных способностей кикбоксеров на разных этапах многолетней подготовки, что делает этот вопрос одним из наиболее актуальных в современной системе спортивной тренировки.

Однако в специальной литературе, программах тренировки кикбоксеров не учитывается такой важный фактор, как оптимизация развития специальных способностей спортсменов при помощи оригинальных тренажерных устройств, оснащенных электронным контролем психофизиологического состояния спортсменов в момент работы на них.

Актуальность разработки данной проблемы заключается в том, что практика реализации учебно-тренировочного процесса требует создания оптимальной структуры педагогического контроля специальных двигательных реакций кикбоксеров, которые являются ведущими в процессе многолетней спортивной подготовки.

В настоящее время одним из наиболее актуальных вопросов современного кикбоксинга является индивидуализация и оптимизация тренировочного процесса при помощи оригинальных травмобезопасных тренажеров. Именно они оптимизируют научно - обоснованную подготовку кикбоксеров и сокращают время на подготовку спортсменов высшей квалификации, что не учитывается в программах ДЮСШ и ЦВСМ, которые составлены по традиционной методике.