

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:

– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Владимир ГУБА  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫШИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska (Poland)  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:  
преподаватели  
и сотрудники кафедры  
истории цивилизации,  
физической культуры  
и спорта, философии и  
социологии РГУФКСМиТа



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

8'2022  
№(1010)

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

С.И. Баландин, И.Ю. Баландина, Д.С. Зайко, И.В. Дмитриев – Биомеханические параметры техники бега по дистанции спринтеров финалистов чемпионата мира .....	3
А.А. Шалманов – Внутриндивидуальные изменения кинематических и динамических показателей движения штанги у рекордсменов мира в толчке .....	6
К.Д. Чермит, А.Г. Заболотный, И.В. Тихонова, Аль Махди Шавкат Эззат Абдуллах – Моделирование техники педалирования велогонщиков на основе визуального контроля за соответствием ритма угловых перемещений в звеньях кинематической цепи .....	9
Е.М. Калинин, В.А. Кузьмичев, Н. Ж-А. Джилкибаева, А.А. Хомякова, А.В. Лексаков – Анализ соревновательной двигательной деятельности высококвалифицированных футболистов разного возраста .....	12
В.В. Лавриченко – Профессионально-ориентированная модель многолетней спортивной подготовки футболистов .....	15
А.С. Крючков, Т.В. Фендель, Д.А. Зубков – Развитие гипертрофии у прыгунов на лыжах с трамплина .....	18
Н.В. Рыжкин, Т.И. Тумасян, О.Ю. Бровашова, А.Н. Корбан – Применение иппотерапии в восстановительном периоде у спортсменов .....	21
М.Б. Саламатов, М.Ю. Степанов, А.Н. Шарипов – Формирование ударных действий высококвалифицированных тайбоксеров на предсоревновательном этапе .....	24

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

И.М. Мазкин, М.М. Лапкин, М.В. Акулина, А.Л. Похачевский, Е.А. Трутнева – Взаимосвязь показателей психодинамических характеристик и общей физической работоспособности студентов медицинского университета .....	26
Р.В. Тамбовцева, А.В. Никитенкова, И.А. Никулина, Е.В. Плетнева – Влияние калорийности питания на инсулинорезистентность женщин среднего возраста, ведущих активный образ жизни .....	30
Н.Н. Захарьева, И.А. Степаник, И.Д. Коняев, Е.И. Малиева, И.В. Абдрахманова – Морфофизиологические показатели юных артистов балета с различным объемом физических нагрузок .....	33
Ю.С. Ванюшин, Д.Е. Елистратов, Н.А. Федоров, М.И. Рахимов – Особенности аэробной системы энергообеспечения как результата деятельности кардиореспираторной системы .....	37
И.Н. Медведев, Е.Н. Латушкина, А.А. Михайлов, М.В. Еремин – Функциональные показатели сердца у рукопашников .....	40
И.Ю. Шишков, А.Н. Фурасов, В.А. Рыбаков – Возрастная динамика максимальной алактатной мощности хоккеистов высокой квалификации .....	43

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

О.Б. Малков, В.Л. Дементьев – Антиципация как осознанное ускорение времени реагирования в условиях инициативы и противодействия с противником .....	46
М.В. Еремин, В.А. Кудинова, М.Н. Комаров, В.И. Шарагин – Особенности соревновательной деятельности у инструментальных и экспрессивных лидеров студенческих баскетбольных команд .....	49
С.Б. Тайсаева, Ю.В. Кузнецова, Н.К. Зиналиева, Е.А. Подосинникова – Восприятие тела и самооценка девушек, занимающихся фитнесом, как психологический феномен .....	51
С.В. Соколовская, Л.Г. Уляева, Г.Г. Уляева, Е.А. Орлова – Система психологической помощи в самореализации личности спортсмена: отечественный и зарубежный подход .....	54

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

М.Г. Коляда, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Донченко – Сущность и содержание информационной компетентности будущего тренера по спорту .....	57
Э.В. Мухина, А.В. Шукеева, К.Н. Ефременков, С.А. Измествьева – Спортивные субкультуры в контексте расширения социально-образовательного пространства физической культуры и спорта .....	61
А.П. Матвеев, Наоф Гайдаа Хайдер, А.Н. Корольков – Развитие когнитивных и креативных способностей студентов факультета физической культуры в условиях обучения сложнокоординационным физическим упражнениям .....	64

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Н.В. Карпова, Е.Р. Богаченкова, И.Н. Бакай, В.П. Карташев – Развитие когнитивных навыков детей с гиперактивными и гиперактивными расстройствами на основе развивающей верховой езды .....	67
Н.С. Сафронова, Е.И. Нагаева, Н.Н. Видулова, В. Ермоленко – Организация инклюзивного тренировочного процесса в группе начальной подготовки в настольном теннисе .....	70
Т.П. Завьялова, А.И. Лаптева – Применение элементов роллер-спорта в адаптивном физическом воспитании младших школьников с нарушением зрения .....	73

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Пайцзюнь Хуан, И.А. Черкашин, Е.В. Черкашина, И.Е. Коновалов – Учет показателей функционального состояния мужчин 40–60 лет, ведущих малоподвижный образ жизни, в процессе физкультурно-оздоровительных занятий с элементами восточных единоборств .....	76
---	----

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.Б. Габиров, Д.Ю. Карасев, В.Г. Хусточкин, В.А. Литвинов – Организационно-методическое обеспечение подготовки студенческих спортивных команд по игровым видам спорта .....	79
З.К. Кажуева, Е.А. Панина, З.И. Чунтыжева, Н.К. Куприна – Предпочтения в физической рекреации обучающихся вузов Республики Адыгея .....	82
Э.А. Аленуров, В.Ю. Карпов, Е.С. Куманцова, А.В. Доронцев – Факторы изменчивости показателей комплексной физической подготовленности студентов .....	85

### КОНСУЛЬТАЦИИ

В.П. Мальцев, А.А. Говорухина, О.А. Мальков, Л.Н. Гондарева – Морфологические особенности студентов спортивного и гуманитарно-педагогического профилей обучения в условиях северного региона .....	87
Л.Ю. Штольц, И.В. Лескова, С.Ю. Зязин, А.А. Передельский – Проблемы и перспективы современного российского туризма .....	90

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Р.Р. Мухамедзянов, М.Ю. Нифонтов, А.В. Привалов, А.А. Рооп – Эффективность модели предсоревновательного этапа подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе .....	94
М.Ю. Степанов, Г.С. Мальцев, Р.В. Мустаев, К.С. Шахтарин – Контроль функционального состояния высококвалифицированных тайских боксеров на предсоревновательном этапе подготовки .....	96
А.В. Корнев, В.П. Карташев, Н.В. Карпова, Н.Е. Ерешко – Оценка параметров техники двигательных действий голболистов на примере бросков по воротам .....	98
Л.В. Тарасова, Ю.Н. Шилин, П.Ю. Тарасов, Х-Ц. Д. Гомбожапова – Эффективность соревновательной реализации стрелков из лука в подготовительном периоде .....	101

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Современный спортивный менеджер: кто он? .....	105
--	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Ю.А. Бахарева, Н.В. Иванов, В.Г. Кузьмин, Е. А. Орлова – Профессионализм руководителя физкультурно-спортивной организации .....	106
О.А. Милькевич, Л.В. Сокольская, И.А. Бутякин, А.А. Резников – Система критериев и показателей развития массового спорта .....	108
Н.А. Самолов, Н.В. Самолова, Г.И. Семёнова, Е.А. Беспамятных – Современные тенденции развития оздоровительной физической культуры .....	111

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Н.С. Бахарева, Е.К. Гордеева, Э.А. Амбарян – Гендерные различия площади поверхности тела у лиц юношеского возрастного периода с различными типами телосложения .....	23
А.С. Махов, С.Ю. Завалишина – Физиологические особенности юношей, начавших занятия спортивной ходьбой .....	42
М.А. Новоселов, Е.Н. Скаржинская – Организационно-технические аспекты проведения студенческих игр в формате «Игр будущего» .....	56
Е.В. Дубицкая, В.В. Христов – Анализ техники плавания способом брасс у высококвалифицированных спортсменов .....	63
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональные особенности сердца у юных волейболистов .....	84
Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин, Н.С. Леонтьева, В.В. Мельников, Л.С. Леонтьева – Кафедра истории цивилизации, физической культуры и спорта, философии и социологии: традиции и инновации .....	92
Р.Г. Ардашев – Условия развития спортивных достижений студентов правовых вузов .....	104

НОВЫЕ КНИГИ .....	20, 36, 45, 48, 72, 86, 89
-------------------	----------------------------

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
25.07.2022

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

8'2022  
№(1010)

### THEORY AND METHODS OF SPORT

S.I. Balandin, I.Yu. Balandina, D.S. Zayko, I.V. Dmitriev – Sport physiology biomechanical parameters of running technique in the distance of sprinter finalists of the World Championship .....	3
A.A. Shalmanov – Intra-individual changes in kinematic and dynamic indicators of bar movement in world record holders in the jerk .....	6
K.D. Chermit, A.G. Zabolotny, I.V. Tikhonova, Al Mahdi Shawkat Ezzat Abdullah – Simulation of the technique of pedaling of cyclists on the basis of visual control of the correspondence of the rhythm of angular movements in the links of a kinematic chain .....	9
E.M. Kalinin, V.A. Kuzmichev, N. J.-A. Dzhilibaeva, A.A. Khomyakova, A.V. Leksakov – Analysis of competitive motor activity of highly qualified football players of different ages .....	12
V.V. Lavrichenko – Professionally-oriented model of long-term sports training of football players .....	15
A.S. Kryuchkov, T.V. Fendel, D.A. Zubkov – Development of hypertrophy in ski jumpers .....	18
N.V. Ryzhkin, T.I. Tumasyan, O.Yu. Brovashova, A.N. Korban – Application of hippotherapy in the recovery period of athletes .....	21
M.B. Salamatov, M.Yu. Stepanov, A.N. Sharipov – Formation of impact actions of highly qualified taiboxers at the pre-competitive stage .....	24

### SPORT PHYSIOLOGY

I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, M.V. Akulina, A.L. Pokhachevsky, E.A. Trutneva – Interrelation of indicators of psychodynamic characteristics and general physical performance of medical university students .....	26
R.V. Tambovtseva, A.V. Nikitenkova, I.A. Nikulina, E.V. Pletneva – Effect of calorie diet on insulin resistance of middle-aged women leading an active lifestyle .....	30
N.N. Zakharieva, I.A. Stepanik, I.D. Konyaev, E.I. Maliyeva, I.V. Abdrakhmanova – Morpho-physiological indicators of young ballet artists with different volume of physical loads .....	33
Yu.S. Vanyushin, D.E. Elistratov, N.A. Fedorov, M.I. Rakhimov – Features of the aerobic energy supply system as a result of the activity of the cardiorespiratory system .....	37
I.N. Medvedev, E.N. Latushkina, A.A. Mikhailov, M.V. Eremin – Heart functional indicators in hand workers .....	40
I.Yu. Shishkov, A.N. Furaev, V.A. Rybakov – Age dynamics of the maximum alactate power of highly qualified hockey players .....	43

### SPORT PSYCHOLOGY

O.B. Malkov, V.L. Dementiev – Anticipation as a conscious acceleration of response time under conditions of initiative and counteraction with the enemy .....	46
M.V. Eremin, V.A. Kudina, M.N. Komarov, V.I. Sharagin – Features of competitive activity for instrumental and expressive leaders of student basketball teams .....	49
S.B. Taysaeva, Yu.V. Kuznetsova, N.K. Zinalieva, E.A. Podosinnikova – Body perception and self-estimation of girls engaged in fitness as a psychological phenomenon .....	51
S.V. Sokolovskaia, L.G. Ulyaeva, G.G. Ulyaeva, E.A. Orlova – System of psychological assistance in self-realization of the personality of the athletes: domestic and foreign approach .....	54

### VOCATIONAL TRAINING

M.G. Kolyada, T.I. Bugaeva, E.Yu. Donichenko – Essence and content of informational competence of a future sport coach .....	57
E.V. Mukhina, A.V. Shukaeva, K.N. Efremenko, S.A. Izmetieva – Sports subcultures in the context of expanding the socio-educational space of physical culture and sport .....	61
A.P. Matveev, Nayof Ghidaa Haider, A.N. Korolkov – Development of cognitive and creative abilities of students of the faculty of physical culture under the conditions of teaching complex-coordinated physical exercises .....	64

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

N.V. Karpova, E.R. Bogachenkova, I.N. Bakai, V.P. Kartashev – Development of cognitive skills of children with hyperactive and hyperkinetic disorders on the basis of developing horse riding .....	67
N.S. Safronova, E.I. Nagaeva, N.N. Vikulova, K.V. Ermolenko – Organization of an inclusive training process in the group of initial training in table tennis .....	70
T.P. Zavyalova, A.I. Lapteva – Application of roller-sport elements in adaptive physical education of junior schoolchildren with vision impairment .....	73

### IMPROVING PHYSICAL CULTURE

Peijun Huang, I.A. Cherkashin, E.V. Cherkashina, I.E. Kononov – Account of the functional state indicators of men 40-60 years old leading a sedentary life during physical and recreation classes with elements of martial arts .....	76
---	----

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.B. Gabibov, D.Yu. Karasev, V.G. Khustochki, V.A. Litvinov – Organizational and methodological support for the training of student sports teams in game sports .....	79
Z.K. Kahuzheva, E.A. Panina, Z.I. Chuntzycheva, N.K. Kuprina – Preferences in physical recreation of students of higher education institutions of the Republic of Adygea .....	82
E.A. Alenurov, V.Yu. Karpov, E.S. Kumantsova, A.V. Dorontsev – Factors of variability of indicators of complex physical fitness of students .....	85

### CONSULTATIONS

V.P. Maltsev, A.A. Govorukhina, O.A. Malkov, L.N. Gondareva – Morphological features of students of sports and humanitarian pedagogical profiles of training in the conditions of the northern region .....	87
L.Yu. Stolz, I.V. Leskova, S.Yu. Zyazin, A.A. Peredelsky – Problems and prospects of modern Russian tourism .....	90

### «TRAINER» – journal in journal

R.R. Mukhamedzyanov, M.Yu. Nifontov, A.V. Privalov, A.A. Roop – The effectiveness of the model of the pre-competitive stage of training highly qualified goalkeepers in beach soccer .....	94
M.Yu. Stepanov, G.S. Maltsev, R.V. Mustaev, K.S. Shakhtarin – Control of the functional state of highly qualified thai boxers at the pre-competitive stage of preparation .....	96
A.V. Kornev, V.P. Kartashev, N.V. Karpova, N.E. Ereshko – Evaluation of the parameters of the technique of motor actions of goalball players on the example of shot on goals .....	98
L.V. Tarasova, Yu.N. Shilin, P.Yu. Tarasov, H.-T. D. Gombozhapova – The effectiveness of the competitive implementation of archery in the preparatory period .....	101

### PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Modern sports manager: who is he? .....	105
--	-----

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

Yu.A. Bakharev, N.V. Ivanov, V.G. Kuzmin, E.A. Orlova – Professionalism of the head of a sports organization .....	106
O.A. Milkevich, L.V. Sokolskaya, I.A. Butyaykin, A.A. Reznikov – System of criteria and indicators for the development of mass sports .....	108
N.A. Samolovov, N.V. Samolovova, G.I. Semyonova, E.A. Bespamyatnykh – Modern trends in the development of health physical culture .....	111

### FROM SLUSHPILE

N.S. Bakhareva, E.K. Gordeeva, E.A. Ambaryan – Gender differences in the body surface area in youth persons with different body types .....	23
A.S. Makhov, S.Yu. Zavalishina – Physiological characteristics of young men who started sport walking .....	42
M.A. Novoselov, E.N. Skarzhinskaya – Organizational and technical aspects of the student games in the format of "games of the future" .....	56
E.V. Dubitskaya, V.V. Hristov – Analysis of breaststroke swimming technique among highly qualified female athletes .....	63
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Functional features of the heart in young volleyball players .....	84
N.Y. Melnikova, A.V. Treskin, N.S. Leontieva, V.V. Melnikov, L.S. Leontieva – Department of the History of Civilization, Physical Culture and Sports, Philosophy and Sociology: Traditions and Innovations .....	92
R.G. Ardashev – Conditions for the development of sports achievements of students of law schools .....	104

NEW BOOKS .....	20, 36, 45, 48, 72, 86, 89
-----------------	----------------------------