

**П**риближаются праздники, а значит, хозяйшки начинают экспериментировать на кухне, чтобы в день их удивить гостей интересными блюдами и сочетаниями вкусов. Идею оригинального салата с по-настоящему зимним фруктом предложила нам Татьяна СТЕПАНЕЕВА из д. Козенки Гомельской обл. Представляет закуску дочка нашей хозяйшки — очаровательная Кристина, да так, что вдвойне хочется повторить рецепт (ищите его на стр. 10). За это мы и награждаем улыбчивую девушку званием Мисс номера — поздравляем!

**МИСС  
номера**



## рубрики выпуска

Тема номера:

Новый год на пороге .....	5-17
Крупным планом .....	18-19
Салаты и закуски .....	20-22
Первые блюда .....	24-25
На здоровье! .....	26-27
Горячие блюда .....	28-29

Следи за собой .....	32-33
Приглашает читатель .....	34-37
Редакция, я худею! .....	38-39
Пироговедение .....	40-41
Домашние посиделки .....	42-43
Сладкий стол .....	44-48

## Наши эксперты и золотые хозяйшки



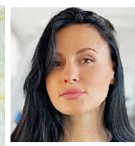
**Людмила  
Денис,**  
кулинарный  
блогер



**Людмила  
Денис,**  
диетолог



**Алина  
Щетникова,**  
кулинарный  
блогер



**Анастасия  
Кузнецова,**  
фитнес-тренер



**Нина Минина-  
Россинская**



**Марина  
Гармаш**



**Екатерина  
Сивакова**



**Марина  
Водолажская**

Наши подписные индексы:  
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

## СЛОВО РЕДАКТОРА

Замечали, что каждый раз в конце года наваливается апатия? Еще бы! Декабрь — месяц хмурый: то задожжит, то заснежит, солнечных деньков у него не допросишься. Хочется медведем спрятаться до весны под теплым одеялом — и выбираться только на кухню за чаем и бутербродами... Отставить тоску-печаль! Чтобы не опускать руки и не распускать сопли, начинаем готовиться к праздникам: украшаем дом, продумываем меню, выбираем подарки. Кстати, сейчас невероятно выгодно оформить подписку на «Золотые рецепты наших читателей» (загляните на стр. 45)! Она станет отличным «долгоиграющим» презентом: полгода дважды в месяц счастливый обладатель абонемента будет находить в своем почтовом ящике новый номер интересного, а главное, полезного кулинарного журнала. Впрочем, такой подарок можно сделать и самим себе — пусть наша дружба только крепнет!

Алена СУХАН