

МЕДИЦИНСКАЯ

СЕСТРА

3 2023

Том 25



20 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ МИЛОСЕРДИЯ
ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
ОСОБЕННОСТИ МЕДСЕСТРИНСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ
КАЛЬЦИЙ — ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ И ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

www.medsashrajournal.ru
www.rusvrach.ru



Учредители:
Министерство
здравоохранения
Российской Федерации
И МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)
Издательский дом «Русский
врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Доктор медицинских наук
профессор **К.И. Григорьев**
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.С. Агаларова**
Доктор медицинских наук,
профессор **К.Р. Амлаев**
Доктор медицинских наук,
профессор, академик РАН **Н.И. Брико**
Доктор медицинских наук, профессор **Н.П. Ванчакова**
Кандидат медицинских наук,
доцент **А.В. Гажева**
Доктор медицинских наук, профессор **А.В. Голенков**
Доктор медицинских наук, профессор **О.П. Дуданова**
Кандидат педагогических наук,
доцент **Н.Н. Камынина**
Доктор медицинских наук,
доцент **А.М. Кардангушева**
Кандидат медицинских наук,
доцент **В.В. Макиенко**
Кандидат психологических наук,
И.В. Островская (заместитель главного редактора)
О.Г. Позднякова
Кандидат психологических наук,
доцент **Н.А. Русина**
Доктор медицинских наук,
профессор **В.В. Скворцов**
Доктор психологических наук,
профессор **С.Л. Соловьева**
Кандидат медицинских наук, доцент **Н.В. Туркина**
Доктор медицинских наук, доцент **В.Н. Федорец**
Доктор медицинских наук, доцент **И.Б. Шикина**
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Доктор медицинских наук, профессор **С.И. Двойников**
Кандидат медицинских наук, доцент **Н.А. Касимовская**
Доктор медицинских наук, доцент **Д.И. Каспрук**
Кандидат медицинских наук, доцент **Т.В. Матвейчик**
Доктор медицинских наук, профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным
комитетом Российской Федерации по
печати

Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский
врач»

Полное или частичное
воспроизведение или размножение
материалов, опубликованных в
журнале, допускается только
с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не
несет

СЕСТРИНСКАЯ СЛУЖБА В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

К.И. Григорьев
20 лет на службе милосердия.

Рассказ главного редактора журнала 3

Т.Б. Свиридова, Е.Г. Мохнатов, Е.А. Голдина, К.В. Карибян, И.Н. Антипова
Особенности подготовки медицинских сестер в современных условиях 11

ПРОБЛЕМА

А.В. Голенков, Е.Е. Николаев
Проблемы психического здоровья у студентов-медиков в мире 16

О.Д. Немытых, И.И. Басакина
Профессиональное выгорание медицинских и фармацевтических работников: проблемы и решения 57

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

М.М. Хабибулина
Современные подходы к повышению квалификации преподавателей 23

М.Д. Шамилов
Методы повышения качества образования в разных странах 27

А.В. Крючкова, Ю.В. Кондусова, А.М. Князева
Эффективные методики развития навыков организации и проведения

профилактической работы у студентов, обучающихся по специальности «Сестринское дело» 31

МЕДСЕСТРА НА ЗАМЕТКУ

В.В. Скворцов, Ф.З. Тагиев, Д.М. Володина
Школа Здоровья для больных артериальной гипертензией 34

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Я.М. Еремушкина, Т.К. Кускова
Роль медицинской сестры в вопросах профилактики кори 39

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА** Ответственный за выпуск д.м.н., проф. **К.Р. АМЛАЕВ** Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**
Выход в свет 11.05.23
Формат 60х90/8. Заказ 24.
Печать офсетная.
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

В.И. Струков, М.Ю. Сергеева-Кондраченко, О.П. Виноградова, Д.В. Вихрев, А.Г. Денисова, Е.С. Панина, И.Я. Моисеева, Е.В. Петрова, В.А. Полубояринов, А.В. Федоров, Г.С. Брудян
Когда кальций друг, а когда – враг? 49

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО ЗА РУБЕЖОМ

Г.С. Брудян, В.Д. Михайлов
Различия в обязанностях медицинских сестер в стоматологических клиниках разных стран 44

ОЧЕРК

Самая главная награда 55
Срок носки зимних и летних костюмов работников скорой медицинской помощи 30

Подготовка по программе дополнительного профессионального образования 33

Необходимо ли проходить обучение оказанию первой медицинской помощи санитаркам и медсестрам? 43

Социальные выплаты 48
Должность с вредными и/или опасными условиями труда 48

ИНФОРМАЦИЯ

Знание VR-технологий — необходимая компетенция медицинских сестер будущего. Международный опыт 56

Адрес редакции и издателя:
Москва, Большая Черемушнская, дом 2 корпус 4.
Для корреспонденции: 117449, Москва, Большая Черемушнская, дом 2, корпус 4
Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
Подписной индекс по каталогу «Пресса России» — 44463
по электр.версии каталога «Почта России» — П3281
© Медицинская сестра, 2023
Журнал издается с 1942 г.

3' 2023
V. 25
V. 25

in-

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow State
Medical University (Sechenov
University)

Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Doctor of Medical Sciences, Professor
K.I. Grigor'ev

EDITORIAL BOARD:
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **L.S.
Agalarova** Doctor of Medical
Sciences, Professor, **K.R.
Amlaev**

Doctor of Medical Sciences,
Professor, Academician of RAS
N.I. Brico Doctor of Medical
Sciences,
Professor **O.P. Dudanova**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **V.N.
Fedorets** Candidate of Medical
Sciences, Associate Professor,
A.V. Gajeva Doctor of Medical
Sciences, Professor **A.V.
Golenkov**

Doctor of Medical Sciences, Candidate of
Pedagogical Sciences, Associate
Professor **N.N. Kamynina**

Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **A.M.
Kardangusheva**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **V.V. Makienko**
Candidate of Psychological
Sciences,

I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova

Candidate of Psychological
Sciences, Associated-Professor,
N.A. Rusina

V.A. Sarkisova

Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **I.B.
Shikina** Doctor of Medical
Sciences, Professor **V.V.
Skvortsov**

Doctor of Psychological
Sciences, Professor **S.L.
Solovyova** Candidate of
Medical Sciences, Associate
Professor **N.V. Turkina** Doctor
of Medical Sciences,
Professor **N.P. Vanchakova**

EDITORIAL COMMITTEE:
Doctor of Medical Sciences,
Professor **S.I. Dvoynikov**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.S. Eiberman**
Candidate of Medical
Sciences,

Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**
Doctor of Medical Sciences,
Assistant Professor **L.I.
Kaspruk**

Candidate of Medical Sciences, Associated-
Professor **T.V. Matveychik**
T.V. Ryzhonina

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials
elsewhere or duplication of the
materials published
in the journal, in whole or in part, is not
permitted without the written consent of the
Russkiy Vrach (Russian Physician) Publishing
House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no
warranty as to the contents of
advertisements.

CONTENT

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979
<https://doi.org/10.29296/25879979-2023-03>

NURSING SERVICE IN THE HEALTH CARE SYSTEM

K.I. Grigor'ev

**20 years in the service of mercy. Editor-
chief's story** 3

T.B. Sviridova, E.G. Mokhnatov, E.A.
Goldina,

K.V. Karibyan, I.N. Antipova

**Results of the conference «Peculiarities of
nurses training in modern conditions»** 11

PROBLEM

A.V. Golenkov, E.E. Nikolaev

**Mental health problems in medical
students around the world** 16

**Occupational burnout of medical and
pharmaceutical professionals: challenges
and solutions** 57

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

M.M. Khabibulina

**Modern approaches to the professional
development of teachers** 23

M.D. Shamilov

**Methods of improving the quality of
education in different countries** 27

A.V. Kryuchkova, Y.V. Kondusova, A.M.

Knyazeva **Effective methods of
developing the skills of organizing and
carrying out preventive work for
students studying in the specialty
«nursing»** 31

General Director **V.A. LYAPICHEV**

Marketing and Advertising Director **N.G.**

DANILOVA Responsible for the issue is **K.R.**

AMLAEV, M.D., Prof. Maker-up: **A.Yu.**

GORODETSKY

The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**

Signed for publication: 11.05.23

Format: 60×90/8. Order: 24.

Uncontrolled price

Offset printing.

Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

NOTE TO THE NURSE

V.V. Skvortsov, F.Z. Tagiev, D.M. Volodina

**School of Health for patients with arterial
hypertension** 34

PREVENTION ISSUES

Ya.M. Eremushkina, T.K. Kuskova

**The role of the nurse in measles
prevention** 39

V.I. Strukov, M.Yu. Sergeeva-Kondrachenko,

O.P. Vinogradova, D.V. Vikhrev, A.G. Denisova,

E.S. Panina, I.Y. Moiseeva, E.V. Petrova,

V.A. Poluboyarinov, A.V. Fedoro

When is calcium a friend and when

is it a foe? 49

NURSING ABROAD

G.S. Brudyan, V.D. Mikhailov

**Differences in the duties of nurses in
dental clinics in different countries** 44

ESSAY

Main award 55

LEGAL ADVICE 30, 33, 43, 48

INFORMATION 56

Address of the editorial office and publisher:
117449, Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2,
building 4 **For correspondence:** 117449, Moscow,
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
Tel.: 7 (499) 959-63-18
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
PRESSA ROSSII – subscription index: 44463,
POSHTA ROSSII catalogue
subscription index: П3281
© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2023
The Journal was launched in 1942