

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Организация и проведение «Весёлых стартов»

(Методические рекомендации для студентов)



ШУЯ 2006 г.

ББК
УДК

Печатается по решению
редакционно-издательского Совета
ГОУ ВПО «ШГПУ»

Составители:

Шипилов Р.М. старший преподаватель кафедры физической культуры ГОУ ВПО «ШГПУ»;

Ермакова Ю.Н. ассистент кафедры физической культуры ГОУ ВПО «ШГПУ»;

Шипилова О.В. педагог дополнительного образования ОГОУ «Детский дом».

Рецензенты:

Правдов М.А. д.п.н., профессор, зав. кафедрой спортивных дисциплин.

Организация и проведение «Весёлых стартов». (Методические рекомендации для студентов) – Шуя: Изд-во «Весть» ГОУ ВПО «ШГПУ», 2006 – 40 с.

В методических рекомендациях представлено подробное описание подготовки студентов к составлению, а также организации и проведению «Весёлых стартов».

Методические рекомендации предназначены студентам всех специальностей, проходящих курс физической культуры, для подготовки к практическим занятиям, а так же проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий во время прохождения педагогической практики в летних оздоровительных лагерях и школах. Рекомендуются преподавателям педагогических вузов, специалистам в области физической культуры.

Содержание

Введение	
1. Педагогические основы «Весёлых стартов»	
2. Направленность и характерные принципы «Весёлых стартов»	
3. Классификация игр	
4. Игровые комплексы для различных возрастных групп	
4.1. Особенность проведения «Весёлых стартов» с детьми 5-6 летнего возраста	
4.2. Особенность проведения «Весёлых стартов» с учащимися начальных классов	
4.3. Особенность проведения «Весёлых стартов» с учащимися 4-6 классов	
4.4. Особенность проведения «Весёлых стартов» с учащимися 7-8 классов	
4.5. Особенность проведения «Весёлых стартов» с учащимися старших классов	
4.6. Особенность проведения «Весёлых стартов» смешанных команд 1-11 классов	
4.7. Особенность проведения «Весёлых стартов» со студентами и молодёжью	
4.8. Особенность проведения «Весёлых стартов» совместно родителей и детей	
5. «Весёлые старты» в зале и на воздухе	
6. Общая схема построения и содержания «Весёлых стартов»	
7. Методика организации и проведения «Весёлых стартов»	
8. Форма составления положения и программы о проведении «Весёлых стартов», составление протокола	
Рекомендуемая литература	
Приложения	