

ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ 120/80

№ 1 (56),
январь
2024

Новинка!

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Толока

16+



6
стр

**Велоэргометрия.
Нагрузочные
пробы
в кардиологии**

Подробнее об этом методе обследования
в интервью с кардиологом Аллой ДЕМИДОВОЙ

12
стр

Тяжелая гипертония:

признаки
и особенности терапии

25
стр

**Физическая
активность зимой:**

не перетрудитесь!

27
стр

Апельсиновый аромат

против депрессии

12
стр

Тахикардия

после гриппа — лечить?

**Спешите
подписаться
на 2-е полугодие
по ценам 2023
года с 1 февраля
по 31 марта
по индексу
ПР502**

ISSN 2658-7076



2 4001 >



9 772658 707006

Показатели на тонометре 130/90 —
пора к врачу?

**Компетентный ответ
от кардиолога
Виталия ИВАНОВА**

8
стр

