

ТЕЛЕПРОГРАММА

12-18 июня

ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 23 (23)

16+

9 июня 2023 г.

Выходит один раз в неделю



**Вторая молодость –
это просто!**

Подробности на стр. 5

**САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

8

страница

**Юрий
СОЛОМИН:**

«С детства
знал, что стану
актером»

18

страница

7 доступных
средств
от **головной
боли**

19

страница

Что бы съесть,
чтобы **снизить
сахар в крови**

21

страница

15 важных дел
у **дачников
в июне**

Именинники недели

12 июня – Василий, Исаакий, Никанор.

13 июня – Борис, Кристина, Николай, Роман, Филипп.

14 июня – Василий, Вера, Виктория, Гавриил, Давид, Денис, Иван, Павел.

15 июня – Дмитрий, Иван, Константин, Мария, Ульяна.

16 июня – Афанасий, Денис, Дмитрий, Лукьян, Михаил, Павел, Юлиан.

17 июня – Иван, Мария, Марфа, Митрофан, Назар, Петр, Ростислав, Софья.

18 июня – Гавриил, Георгий, Гордей, Дмитрий, Игорь, Константин, Леонид, Марк, Михаил, Николай, Петр, Федор.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 2 3 >

Знаменательные и памятные даты недели

12 июня – День России, начало Петрова Поста, народный праздник Змеиный.

13 июня – День божьих коровок, День швейной машинки, народный праздник Еремей Распрягальник.

14 июня – Всемирный день донора крови, Международный день блогера, Международный банный день, народный праздник Устин – Брусничные губы.

15 июня – Всемирный день ветра, День создания юннатского движения в России, народный праздник Вьюн Зеленый.

16 июня – Ильменский фестиваль авторской песни, 60 лет назад состоялся космический полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой, народный праздник Лукьян Ветряк.

17 июня – Всемирный день жонглирования, народный праздник Митрофан Навозник.

18 июня – День устойчивой гастрономии, День медицинского работника, Международный день паники, День отца, День службы военных сообщений ВС РФ, народный праздник Дорофеев день.