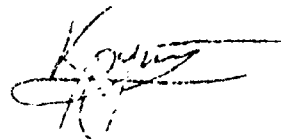


4795/1

А

На правах рукописи



Кругских Владимир Вячеславович

**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕЙНЫХ ВРАТАРЕЙ
15-16 ЛЕТ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА**

13.00.04. – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки и оздоровительной
физической культуры

А в т о р е ф е р а т

диссертация на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва 2003

А

А

Работа выполнена в Российской государственной
академии физической культуры

Научный руководитель

- доктор педагогических наук,
профессор В.П. Савин

Официальные оппоненты:

- доктор педагогических наук,
профессор О.П. Топышев

- кандидат педагогических наук
Н.Н. Урюпин

Ведущая организация - Московская государственная академия
физической культуры.

Защита состоится " 18 " Февраля 2003 г. в "15"³⁰ час.

На заседании диссертационного Совета К 311.003.01 Российской государственной
академии физической культуры по адресу: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГАФК.

Автореферат разослан " 17 " Января 2003 г.

Ученый секретарь
диссертационного Совета
к.п.н., доцент



Т000004795

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Чеботарева И.В.

Общая характеристика работы

Актуальность работы. По единодушному мнению ведущих специалистов и тренеров отечественного хоккея – вратарь является стержневой основой хоккейной команды. От уровня его игры во многом зависит результативность выступления команды. [А.В. Тарасов 1971,1988, Л. Горский 1974, В. Третьяк 1986, В. Никонов 1999, В.П. Савин 1990.]

Большая значимость и вклад вратаря в игру команды предъявляют повышенные требования к методике его подготовки. В хоккее накоплен определенный эмпирический опыт подготовки вратарей, который к настоящему времени мало изучен. Ряд методических положений недостаточно обоснован. Так до сего времени не изучена структура соревновательной деятельности вратаря, которая должна являться базовой основой моделирования построения процесса его подготовки.

Вместе с тем небольшое число имеющихся литературных источниках не в полной мере отражают вопросы специфики построения тренировочного процесса вратарей на отдельных этапах годичного цикла. К тому же в практике хоккея вратари тренируются преимущественно в составе команды и во многом выполняют ту же работу (по направленности и содержанию), что и полевые игроки. Это значительно снижает объем специфической деятельности вратарей, негативно отражается на процессе их подготовки и свидетельствует об имеющихся резервах оптимизации процесса подготовки вратарей.

В этом аспекте проблема разработки нетрадиционной программы физической подготовки вратарей 15-16 лет на основе результатов исследования структуры их соревновательной деятельности явилась основным и актуальным направлением данной работы и представляет большой практический и теоретический интерес.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что разработка новой программы физической подготовки вратарей 15-16 лет, предусматривающей системное применение нагрузок разной направленности, средств и методов, адекватны структуре их соревновательной деятельности, позволит повысить эффективность физической подготовки на этапах подготовительного периода.

Целевая установка исследования состояла в оптимизации физической подготовки вратарей 15-16 лет в соответствие со структурой их соревновательной деятельности. Поиск путей совершенствования подготовки юных вратарей определил объект и предмет исследования.

Объектом исследования явился процесс подготовки юных вратарей.

Предметом исследования явилась физическая подготовка вратарей 15-16 лет в подготовительном периоде.