

УДК 796 332

Ч 64

ЧИРВА Б., ГОЛОМАЗОВ С.

Ч 64 Футбол. Методика тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе»: методические разработки для тренеров. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 59 с.

Дается понятие игры вратарей «на противоходе» и рассматривается специфика их действий в этих ситуациях.

Приводятся комплексы упражнений для тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе», разработанные на основе анализа действий вратарей высокой квалификации в играх и закономерностей успешности выполнения ловли и отражения движущихся объектов.

Материалы предназначены для тренеров, работающих с вратарями профессиональных и юношеских команд.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-132-7

© Б. Чирва, С. Голомазов, составление, 2013

© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	5
Понятие «игра вратарей на противоходе».....	6
Проблема организации тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе».....	7
Специфика действий вратарей при ловле и отражении мячей «на противоходе» в разных ситуациях.....	10
Ситуации, когда вратари перемещаются для занятия позиции для ловли и отражения мяча до самого момента его посылы в направлении ворот.....	10
Ситуации, когда мяч в ходе полета в направлении ворот неожиданно изменяет траекторию движения в результате отскока от игрока.....	16
Основные направления работы при тренировке вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе».....	17
Специальные упражнения для тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе» в разных ситуациях.....	18
Характеристика организации специальных упражнений для тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе».....	18
Комплекс специальных упражнений для тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе» в случаях перемещения до самого момента посылы мяча в направлении ворот.....	20
Комплекс специальных упражнений для тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе» в случаях изменения траектории движения мяча в ходе полета в направлении ворот.....	40

Участие вратарей в упражнениях, выполняемых полевыми игроками и предполагающих возможность тренировки ловли и отражения мячей «на противоходе».....	50
Условия организации стандартно начинающихся упражнений для отработки игроками взятия ворот, при которых обеспечивается возможность тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе».....	50
Организация игровых упражнений для увеличения количества случаев ловли и отражения мячей вратарями «на противоходе».....	51
Заключение.....	57
Литература.....	58