

УДК 159.9:614.8 (075.8)
ББК 65.27:88.4 я73
П 86

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
Северо-Кавказского федерального
университета

Рецензенты:

доктор социологических наук, профессор **М. М. Шульга**,
доктор экономических наук, профессор **В. Н. Островская**
(Московский гуманитарно-экономический институт
Ставропольский филиал)

П 86 Психосоциальная работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях: практикум / авт.-сост. И. В. Черникова. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2015. – 140 с.

Практикум разработан в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и содержит практические занятия, включающие теоретическую часть, вопросы и задания для формирования и контроля владения компетенциями. Практические занятия ориентируют студентов на всестороннее и системное изучение теоретических и технологических основ психосоциальной работы с пострадавшими в экстремальных ситуациях.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлению 39.04.02 – Социальная работа.

УДК 159.9:614.8 (075.8)
ББК 65.27:88.4 я73

Автор-составитель

кандидат педагогических наук, доцент **И. В. Черникова**

ФГАОУ ВПО «Северо-Кавказский
федеральный университет», 2015

ПРЕДИСЛОВИЕ

Курс «Психосоциальная работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях» представляет собой систематическое изложение научных основ и представлений об экстремальных ситуациях, их социально-психологических последствиях, специфики психосоциальной работы с людьми, пережившими экстремальное воздействие. Данный курс имеет большое значение не только для получения определенных навыков диагностической, психотерапевтической и реабилитационной работы в практике социальной работы, но и для формирования таких качеств специалиста, как коммуникативная компетентность, социальное дивергентное мышление, толерантность, профессионально-психологическая устойчивость, профессиональная активность.

В процессе освоения дисциплины «Психосоциальная работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях» у магистранта формируются *следующие компетенции*: способность применять правовые нормы в управленческой деятельности учреждений и организаций социальной сферы (ПК-7); способность и готовность конструировать и реализовывать технологии оказания социальных услуг на различных основаниях (ПК-18); владение технологиями научно-практического сопровождения эффективной деятельности субъектов социальной работы по обеспечению и гарантированию социальной безопасности человека, общества и государства (ПК-19).

Предлагаемая тематика курса охватывает комплексный теоретический и практический материал, раскрывающий социально-психологические аспекты работы с пострадавшими в экстремальных ситуациях и предполагает последовательное рассмотрение особенностей состояния и поведения человека в экстремальных условиях, социально-психологических последствий воздействия на человека экстремальных событий различного рода, теории и методологии оказания психосоциальной помощи лицам, пережившим экстремальное воздействие.

Структура практикума определяется его содержанием и дидактическими задачами. Каждая тема включает в себя вопросы и задания для формирования и контроля владения компетенциями. Это

позволяет создать единую логику изложения каждой темы, сформировать у студентов умение строить относительно логичные и последовательные частные суждения на основе общего подхода.

На практических занятиях студенты углубляют и закрепляют теоретические знания, учатся применять адекватные способы действия, ведущие к достижению результата, вырабатывают аналитические умения, приобретают навыки, необходимые для выполнения контрольных и курсовых работ. В результате решается основная задача – не только раскрыть основные аспекты психосоциальной работы с пострадавшими в экстремальных ситуациях, но и способствовать активизации и мотивации самостоятельной познавательной деятельности студентов.

Пособие охватывает комплексный теоретический и практический материал, раскрывающий различные аспекты социальной инноватики.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
ТЕМА 1. Экстремальные ситуации в жизни человека.....	5
ТЕМА 2. Классификация экстремальных ситуаций.....	16
ТЕМА 3. Особенности состояния и поведения людей в экстремальной ситуации.....	20
ТЕМА 4. Посттравматическая измененность личности....	30
ТЕМА 5. Социально-психологические последствия экстремальных ситуаций.....	37
ТЕМА 6. Нормативно-правовая база в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.....	45
ТЕМА 7. Сущность и особенности психосоциальной работы с пострадавшими в экстремальных ситуациях.....	51
ТЕМА 8. Диагностические мероприятия в деятельности по оказанию психосоциальной помощи пострадавшим в экстремальных ситуациях.....	61
ТЕМА 9. Особенности психотерапии посттравматического стрессового расстройства.....	73
ЛИТЕРАТУРА.....	84
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	86