

Г. В. Овчинникова

В. В. Борисова

Т. А. Шестакова

Оздоровительный фитнес:

франко-российский опыт.

учебно-методическое пособие для студентов педагогических вузов

Аннотация
к электронному пособию
«Оздоровительный фитнес: франко-российский опыт»

Данное электронное пособие подготовлено в рамках совместных образовательных программ Года Франции в России и Года России во Франции.

Пособие имеет целью представить и обобщить совместный опыт ведущих направлений и школ физической культуры и спорта во Франции и России и содержит богатый иллюстративный материал и комментарии к выполнению оздоровительного фитнеса.

Пособие предназначено не только для студентов факультета физвоспитания, но и для студентов факультета иностранных языков на занятиях по практике речи по теме «Спорт» и на занятиях по переводу при изучении данной терминосистемы. Может быть адресовано широкому кругу читателей.