

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет
имени Н. Г. Чернышевского»
Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз»

Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года
Выходит 4 раза в год

2024 Том 3 Выпуск 1

Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022
4 issues per year

Подписку на печатные издания можно оформить
в Интернет-каталоге ГК «Урал-Пресс» (ural-press.ru)
Подписной индекс 014691
Цена свободная

Электронная версия журнала
находится в открытом доступе
(sport-journal.sgu.ru)
Журнал входит в Международную базу данных DOAJ

ISSN 2782-4594 (Print)
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2024
© Российский студенческий спортивный союз, 2024

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

С. Г. Сейранов, академик РАО, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

Заместители главного редактора:

А. Н. Чумаченко, доктор геогр. наук, доц. (Саратов, Россия)
Р. М. Ольховский, кандидат социол. наук (Санкт-Петербург, Россия)
М. А. Ермакова, кандидат пед. наук, доц. (Оренбург, Россия)
Н. Б. Бриленок, кандидат филос. наук, доц. (Москва, Россия)

Ответственный секретарь

А. А. Казаков, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Л. Б. Андриященко, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)
Р. Т. Бурганов, доктор экон. наук, доц. (Казань, Россия)
И. Ю. Водолагина, кандидат пед. наук, доц. (Саратов, Россия)
О. Ю. Голуб, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)
А. А. Горелов, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Г. С. Денисова, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)
С. П. Евсеев, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
О. Л. Жигарев, кандидат биол. наук, доц. (Новосибирск, Россия)
А. А. Зайцев, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)
С. Г. Ивченков, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)
С. С. Коровин, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)
В. А. Леднев, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)
И. У. Маджидов, доктор техн. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)
В. Б. Мандриков, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)
В. Г. Манолаки, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)
В. И. Михалев, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)
И. В. Солнцев, доктор экон. наук, доц. (Москва, Россия)
В. И. Столяров, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)
В. П. Сущенко, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Д. С. Хитарян, кандидат пед. наук, проф. (Ереван, Армения)
В. С. Якимович, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief

Sergey G. Seyranov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

Deputies Editor-in-Chief:

Aleksei N. Chumachenko (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9482-1496>
Roman M. Olkhovskiy (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>
Marina A. Ermakova (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>
Nailya B. Brilyonok (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

Executive Secretary

Alexander A. Kazakov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

Members of the Editorial Board:

Liliya B. Andryushchenko (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>
Rafis T. Burganov (Kazan, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-8943-0781>
Irina Yu. Vodolagina (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-2002-9850>
Ol'ga Yu. Golub (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>
Alexander A. Gorelov (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>
Galina S. Denisova (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>
Sergej P. Evseev (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>
Oleg L. Zhigarev (Novosibirsk, Russia), <https://orcid.org/0009-0004-9577-5120>
Anatolij A. Zajtsev (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>
Sergej G. Ivchenkov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>
Sergej S. Korovin (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>
Vladimir A. Lednev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>
Inom U. Madjidov (Tashkent, Uzbekistan), <https://orcid.org/0000-0002-7168-2243>
Viktor B. Mandrikov (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>
Vyacheslav G. Manolaki (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>
Vladimir I. Mihalyov (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>
Ilia V. Solntsev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9562-8535>
Vladislav I. Stolyarov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>
Valerij P. Sushchenko (St. Petersburg, Russia)
Davit S. Hitaryan (Yerevan, Armenia), <https://orcid.org/0000-0002-9153-5806>
Viktor S. Yakimovich (Volgograd, Russia)

СОДЕРЖАНИЕ

Спорт и общество

Соколова Д. А., Ольховский Р. М.

Международные молодежные обмены в области массового спорта: потенциал и перспективы 11

Соболева Н. В., Ермакова М. А., Близневский А. Ю., Еремина Е. А., Булгакова О. В.

Развитие кадрового потенциала педагогических работников, осуществляющих реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту 25

Ольховский Р. М., Пушкарева Н. Н., Никитина В. А.

Аналитический обзор социологического исследования «Студенческий спорт: возможности и перспективы» 35

Студенческий спорт глазами руководителя

Глинчикова Л. А., Воронин Д. И.

Эффективность цифрового образования: от целей к результатам 48

Васюк В. Е., Сущенко В. П., Дорожкин А. С.

Спортивная инженерия: от подготовки специалистов до создания интеллектуальных систем 56

Жданович Д. О., Картавый С. В., Остен В. А., Романов С. С., Филиппова Д. Д.

Повышение уровня адаптированности студенческой молодежи за счет вовлечения в деятельность студенческого спортивного клуба 64

Территория спорта и здоровья

Пестриков Е. А.

Теоретико-методологические основы исследований по проектированию физкультурно-оздоровительных технологий 73

Прошляков В. Д., Пономарева Г. В., Котова Г. В., Левина Е. А.

Формирование универсальных компетенций на занятиях по физическому воспитанию у студентов образовательных организаций высшего образования 79

Дубов А. М., Гапонов П. О.

Концепция содержания технического задания мобильного приложения «ВДвижении» для регулирования двигательной активности студентов 84

Шувалов А. В., Хуббиев Ш. З.

Отношение тренеров по скалолазанию к планированию и контролю спортивной подготовки 96

Хроника

Еремина Е. А., Никитина В. А., Стерликова В. Ю., Лубнина Е. О.

Конгресс «РОССТУДСПОРТ» (6–8 декабря 2023 года, г. Санкт-Петербург) 103

CONTENTS

Sports and Society

Sokolova D. A., Olkhovskiy R. M.

International youth exchanges in the field of mass sports: Potential and prospects 11

Soboleva N. V., Ermakova M. A., Bliznevsky A. Yu., Eremina E. A., Bulgakova O. V.

Human resources potential development of educational departments of physical culture and sports 25

Olkhovskiy R. M., Pushkareva N. N., Nikitina V. A.

Analytical review of the sociological study "Student Sports: Opportunities and Prospects" 35

Student Sports Through the Eyes of a Manager

Glinchikova L. A., Voronin D. I.

The effectiveness of digital education: From goals to results 48

Vasyuk V. E., Sushchenko V. P., Dorozhko A. S.

Sports engineering: From training specialists to creating intelligent systems 56

Zhdanovich D. O., Kartavy S. V., Osten V. A., Romanov S. S., Filipeva D. D.

Increasing the level of adaptability of students through involvement in the activities of the student sports club 64

Territory of Sports and Health

Pestrikov E. A.

Theoretical and methodological foundations of research on the design of physical fitness and recreational technologies 73

Proshlyakov V. D., Ponomareva G. V., Kotova G. V., Levina E. A.

Formation of universal competencies in physical education classes for students of educational institutions of higher education 79

Dubov A. M., Gaponov P. O.

Concept of the content of the technical task of the mobile application "VDvizhenii" for regulating the motor activity of students 84

Shuvalov A. V., Hubbiyev Sh. Z.

Rock climbing coaches' attitude to sports training planning and control 96

Chronicle

Eremina E. A., Nikitina V. A., Sterlikova V. Yu., Lubnina E. O.

ROSSTUDSPORT Congress (December 6–8, 2023, St. Petersburg) 103