

УДК 796  
ББК 75.1  
Н 16

Утверждено на заседании  
учебно-методического совета  
Глазовского государственного  
педагогического института.  
Протокол № 1 от 07.09.2011 г.

Н 16     **Наговицын Р. С. Воспитание будущих педагогов как классных руководителей средствами физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие. — Глазов: Глазов. гос. пед. ин-т, 2011. — 112 с.**  
ISBN 978-5-93008-142-8

Рецензенты: *А. А. Кароян*, канд. биол. наук, доцент, зав. каф. психологии, педагогики и естественно-научных дисциплин Университета Российской академии образования (Глазовский филиал), г. Глазов  
*П. К. Петров*, д-р пед. наук, профессор, зав. каф. гимнастики Удмуртского государственного университета, г. Ижевск

Пособие соответствует государственному образовательному стандарту дисциплины «Физическая культура».

В работе подобран и систематизирован учебно-методический материал для подготовки будущих учителей к целенаправленному и эффективному использованию средств физической культуры и спорта в учебно-воспитательной деятельности классного руководителя.

Издание предназначено для студентов дневной и заочной форм обучения, преподавателей кафедр физического воспитания, классных руководителей общеобразовательных учреждений и инструкторов по физической культуре и спорту детских оздоровительных лагерей и профилакториев.

УДК 796  
ББК 75.1

ISBN 978-5-93008-142-8

© Наговицын Р. С., 2011

© Глазовский государственный педагогический институт, 2011

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение .....</b>	<b>4</b>
<b>Цели и задачи курса .....</b>	<b>5</b>
<b>Содержание курса .....</b>	<b>5</b>
<b>1. Проведение физкультурных мероприятий .....</b>	<b>5</b>
1.1. Подвижные игры .....	6
1.1.1. Удмуртские национальные игры .....	6
1.1.2. Татарские национальные игры .....	9
1.1.3. Игры народов России .....	11
1.2. Эстафеты .....	33
1.3. «Веселые старты» .....	43
1.4. Спортивные развлечения и праздники .....	47
<b>2. Спортивные игры .....</b>	<b>60</b>
2.1. Футзал .....	60
2.2. Баскетбол .....	66
2.3. Волейбол .....	69
2.4. Лапта .....	71
<b>3. Туристические походы .....</b>	<b>73</b>
<b>4. Посещение спортивных сооружений .....</b>	<b>89</b>
4.1. Каток .....	89
4.2. Плавательный бассейн .....	92
<b>5. Комплексы физических упражнений .....</b>	<b>94</b>
5.1. Утренняя зарядка .....	94
5.2. Физкультминутки и физкультурные паузы .....	95
5.3. Ежедневные занятия физическими упражнениями в группах продлённого дня .....	102
<b>Заключение .....</b>	<b>108</b>
<b>Список литературы .....</b>	<b>109</b>