

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФГБОУ ВПО «ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

В. Ю. ДАВЫДОВ, А. А. ШАМАРДИН

ТЕХНОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ НАУЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

«Рекомендовано Учебно - методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебного пособия для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 034300 (62) – Физическая культура» - учебное пособие

Волгоград 2012

А

ББК 53.547 + 75.091.4
Д138

Рецензенты: докт. пед. наук, профессор А.А. КУДИНОВ
докт. биол. наук, профессор Н.Н. СЕНТЯБРЕВ

«Рекомендовано Учебно - методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебного пособия для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 034300(62) – Физическая культура»

Давыдов В. Ю.

Д. 138 ТЕХНОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ НАУЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: учебное пособие / В.Ю.Давыдов, А.А.Шамардин – Волгоград: ФГБОУ ВПО «ВГАФК», 2012. – 262 с.

В учебном пособии даны общие представления о науке; рассмотрены виды научных и методических работ, формы их представления; характеристика и методика развития основных физических качеств; педагогические, психофизиологические, медико - биологические, антропометрические, двигательные методики и тесты; текущий и этапный контроль; методика проведения педагогических наблюдений и педагогического эксперимента; дана технология написания научной квалификационной работы. В пособии практически затронуты все аспекты написания научной квалификационной работы, с которыми может встретиться студент в своей работе.

ББК 53.547 + 75.091.4

© ДАВЫДОВ В. Ю., ШАМАРДИН А. А., 2012.
© ФГБОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры», 2012.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	6
Глава 1. НАУКА КАК ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	8
1.1. Общие представления о науке.....	8
1.2. Виды научных и методических работ, формы их представления.....	11
Глава 2. ПОДГОТОВКА К НАПИСАНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	30
2.1. Выбор темы и научного руководителя.....	30
2.2. Композиционная структура и краткая характеристика содержания со- ставных частей выпускной квалификационной работы.....	36
2.3. Планирование работы.....	42
2.4. Библиографический поиск необходимых литературных источников..	44
Глава 3. ПЕРВАЯ ГЛАВА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ: СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	48
3.1. Приемы изложения научных материалов.....	48
3.2. Технология написания введения и первой главы работы.....	50
Глава 4. ВТОРАЯ ГЛАВА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ: ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ..	56
4.1. Формулировка цели и задач исследования.....	56
4.2. Характеристика педагогических методов исследования.....	57
4.3. Анализ научно-методической литературы.....	58
4.4. Беседа, интервьюирование и анкетирование.....	59
Глава 5. ХАРАКТЕРИСТИКА И МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ.....	68
5.1. Общая характеристика физических качеств.....	68
5.2. Методика развития силы (средства, методы, содержание).....	70
5.3. Методика развития быстроты (скорости).....	72
5.4. Методика развития ловкости (координации).....	74
5.5. Методика развития гибкости.....	76
5.6. Методика развития выносливости.....	78
Глава 6. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ	84
6.1. Антропометрические исследования.....	84
6.1.1. Измерение продольных размеров тела.....	85
6.1.2. Измерение обхватных размеров тела.....	88

6.1.3. Измерение кожно-жировых складок.....	89
6.1.4. Биологическая зрелость (половое созревание).....	91
6.1.5. Половые признаки и последовательность их проявления.....	91
6.1.6. Стадии биологической зрелости (полового созревания).....	92
6.1.7. Половой диморфизм.....	93
6.1.8. Определение биологической зрелости (полового созревания).....	93
6.1.9. Индивидуальный показатель биологической зрелости (полового созревания).....	98
6.1.10. Изменения компонентов состава массы тела.....	103
6.1.11. Конституция (соматотипы).....	105
6.1.12. Схемы нормальных конституций (соматотипов).....	107
6.1.13. Методика определения соматического развития при спортив- ном отборе.....	117
6.2. Определение функциональных возможностей растущего организма...	120
6.2.1. Физиологические методы исследования.....	123
6.2.2. Теоретический анализ.....	124
6.2.3. Пульсометрия.....	124
6.2.4. Артериальная пульсометрия.....	126
6.2.5. Вариационная пульсометрия.....	127
6.2.6. Измерение минутного объема кровообращения (МОК).....	128
6.2.7. Тест «сердечно-сосудистая выносливость».....	129
6.2.8. Тест Szogy-Charaletin.....	129
6.2.9. Методы исследования внешнего дыхания.....	129
6.2.10. Оценка степени утомления по субъективным ощущениям и внешним признакам.....	130
6.2. 11. Контроль за быстротой восстановления в ходе тренировки.....	131
6.2.12. Учет потерь веса на тренировке.....	132
6.2.13. Методы биохимического контроля.....	132
Глава 7. ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ СПОРТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ.....	134
7.1. Тип нервной системы и его функционирование в процессе занятий спортом.....	134
7.2. Спортивные способности различных типологических групп.....	137
7.3. Психофизиологическая диагностика спортивных способностей....	147
Глава 8. ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ.....	152
8.1. Контрольные испытания.....	152
8.2. Методика тестирования компонентов спортивных способностей...	154
8.3. Тесты для оценки физической подготовленности.....	155
8.4. Измерение физических способностей.....	156
8.5. Текущий и этапный контроль.....	165
8.6. Педагогические наблюдения.....	167
8.7. Педагогический эксперимент.....	169
8.8. Описание организации исследования.....	172

Глава 9.ТЕХНОЛОГИЯ НАПИСАНИЯ ТРЕТЬЕЙ ГЛАВЫ.....	176
9.1. Выводы и практические рекомендации.....	180
9.2. Оформление научной квалификационной работы.....	181
9.2.1. Общие требования.....	181
9.2.2. Представление отдельных видов текстового материала.....	183
9.2.3. Оформление цифровой информации и иллюстративного материала...	187
9.2.4. Библиографическое описание использованных литературных источников.....	192
Глава 10. ПОДГОТОВКА К ЗАЩИТЕ И ПРОЦЕДУРА ЗАЩИТЫ НАУЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	196
10.1. Предварительное рассмотрение работы на кафедре и подготовка ее к итоговой аттестации.....	196
10.2. Процедура публичной защиты выпускной квалификационной работы...	198
Заключение.....	202
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ.....	204
ЛИТЕРАТУРА.....	217
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	222